



【2部】2019 第19回 関東クラス別ボディビル選手権大会
2019 第54回 神奈川県ボディビル選手権大会
2019 神奈川県オープンボディビル大会
 (男子ボディビル・女子フィジーク)

2019年8月4日(日) 神奈川県川崎市/サンピアンかわさき

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付			
10:30~	選手受付順次 男子ボディビル~女子フィジーク (当日身長・体重計測/審査員)		
11:30	ウェア オイル カラーチェック (審査員)		
12:15~		お客様入場	
	ジャッジズミーティング (審査員/競技運営員/審査集計員)		
12:30~	開会宣言 大会実行委員長		
開 会 式		全カテゴリー15分前に招集~12:25選手整列完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:32~	全選手入場 (板付き)		ドン上げ
12:34~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
12:36~	主催者挨拶 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟会長 甘利 明		
12:39~	選手宣誓		
12:41~	選手退場		ドン下げ
12:42~	審査員紹介		
神奈川県 ビックアップ		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
12:45~	神奈川県オープンボディビル 21⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
13:00~	神奈川県男子ボディビル 18⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
関東クラス別 ビックアップ		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
13:10~	関東クラス別 60kg以下級 22⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
13:25~	関東クラス別 65kg以下級 32⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
13:40~	関東クラス別 70kg以下級 26⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
13:55~	関東クラス別 75kg以下級 27⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
14:10~	関東クラス別 75kg超級 21⇒10名	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
神奈川県 比較審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
14:25~	神奈川県オープンボディビル 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
14:37~	神奈川県女子フィジーク 1~7位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
14:49~	神奈川県男子ボディビル 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
関東クラス別 比較審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
15:01~	女子158cm以下級 比較審査 1~9位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
15:13~	女子158cm超級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ	
15:25~	55kg以下級 比較審査 1~7位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
15:35~	60kg以下級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
15:47~	65kg以下級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
15:59~	70kg以下級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
16:11~	75kg以下級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
16:23~	75kg超級 比較審査 1~10位順位付け	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ	
神奈川県 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:35~	神奈川県女子フィジーク 決勝フリーポーズ 4名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
16:41~	神奈川県ボディビル 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
関東クラス別 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:54~	女子158cm以下級 決勝フリーポーズ 6名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:02~	女子158cm超級 決勝フリーポーズ 6名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:10~	55kg以下級 決勝フリーポーズ 6名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:18~	60kg以下級 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:30~	65kg以下級 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:42~	70kg以下級 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
17:54~	75kg以下級 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
18:06~	75kg超級 決勝フリーポーズ 10名	フリーポーズ(60秒)~ラインナップ	
18:18~	休憩 (表彰式準備)		
	お楽しみ抽選会		
神奈川県 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:30~	神奈川県オープンボディビル 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
18:34~	神奈川県女子フィジーク 1~4位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
18:38~	神奈川県男子ボディビル 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
関東クラス別 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:45~	女子158cm以下級 1~6位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
18:49~	女子158cm超級 1~6位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
18:53~	55kg以下級 1~6位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
18:57~	60kg以下級 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
19:04~	65kg以下級 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
19:11~	70kg以下級 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
19:18~	75kg以下級 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
19:25~	75kg超級 1~10位 表彰	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表~表彰	
19:32~	閉会宣言 大会実行副委員長		ドン下げ
19:35~	終了		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら選手係の招集にいつでも対応できる準備をお願いします。また、審査の招集時間に所定の場所にはない、もしくは遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花東等は進行時間の都合によりご遠慮くださいます様、宜しくお願い致します。