

進 行 表

開 会 式

| | | |
|-------|-------|-----------------------|
| 10:30 | 開会宣言 | 大会実行副委員長 高野 明紀 |
| | 全選手入場 | |
| | 主催者挨拶 | さむかわスポーツディ実行委員長 青田 正順 |
| | 来賓祝辞 | 寒川町長 木村 俊雄 様 |
| | 選手宣誓 | |
| | 選手退場 | |
| | 審査員紹介 | |

湘南オープンボディビル・フィットネス大会

| | | | | |
|------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|
| 10:50 | 湘南地域メンズフィジーク 172cm以下 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 順位付け | 12名→(表彰6位) |
| | // 172cm超 | // | // | 12名→(表彰6位) |
| | 湘南地域クラシックフィジーク | クォーターターン～5ポーズ～比較審査 | // | 5名(表彰5位) |
| | ビキニフィットネス | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 予選順位付け | 6名(表彰6位) |
| | ボディフィットネス | // | // | 7名(表彰7位) |
| | メンズフィジーク 172cm以下25歳未満 | ラインナップ～クォーターターン | ピックアップ | 15名→10名 |
| | // 172cm以下25歳以上 | // | // | 19名→10名 |
| | // 172cm超25歳未満 | // | // | 19名→10名 |
| | // 172cm超25歳以上 | // | // | 19名→10名 |
| クラシックフィジーク | // | // | 23名→12名 | |
| 12:40 | 休 憩 | 50 分 | | |

決 勝 審 査

| | | | | |
|------------|-----------------------|----------------------------|----------|-----|
| 13:30 | ビキニフィットネス | Lウォーク～クォーターターン～.3ステップフォワード | 決勝順位付け | 6名 |
| | ボディフィットネス | Lウォーク～クォーターターン～比較審査 | // | 7名 |
| | メンズフィジーク 172cm以下25歳未満 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン | ピックアップ | 10名 |
| | // 172cm以下25歳以上 | // | // | 10名 |
| | // 172cm超25歳未満 | // | // | 10名 |
| | // 172cm超25歳以上 | // | // | 10名 |
| クラシックフィジーク | クォーターターン→5ポーズ→比較審査 | // | 10名 | |
| 14:50 | 休 憩 | 10 分 | プレゼント抽選会 | |

ポーズダウン～表彰式

| | | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------|--------|--------|
| 15:00 | 湘南地域メンズフィジーク 172cm以下 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | | 1位～6位 |
| | // 172cm超 | // | | 1位～6位 |
| | 湘南地域クラシックフィジーク | ポーズダウン～順位発表 | | 1位～5位 |
| | ビキニフィットネス | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | | 1位～6位 |
| | ボディフィットネス | // | | 1位～7位 |
| | メンズフィジーク 172cm以下25歳未満 | // | | 1位～10位 |
| | // 172cm以下25歳以上 | // | | 1位～10位 |
| | // 172cm超25歳未満 | // | | 1位～10位 |
| | // 172cm超25歳以上 | // | | 1位～10位 |
| クラシックフィジーク | ポーズダウン～順位発表 | | 1位～10位 | |
| メンズフィジーク オーバーオール審査 | | 4名比較 | 1位発表 | |
| 16:00 | 閉会宣言 | 大会実行副委員長 谷澤一矢 | | |
| | 終演 | | | |

◆記載されている時刻は全て予定です。

◆進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら、選手係の招集にいつでも対応出来るよう準備をお願い致します。

◆また、審査の招集時間に所定の場所にいらない、もしくは審査開始後に遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください