

横浜オープン ビキニフィットネス  
神奈川オープン ビキニフィットネス  
湘南オープン ビキニフィットネス

## 参加者限定 競技説明会(定員 20 名)

日 時 2019 年 6 月 16 日(日)

時 間 15:10~16:40

場 所 ゴールドジム横浜馬車道 スタジオ B にて

対 象 横浜、神奈川、湘南ビキニフィットネスに参加する女性選手

横浜、神奈川、湘南のオープン大会に出場予定の方で  
競技・進行に自信がない、進行方法、ポーズなどを女性 JBBF 公認一級審査員と女性  
モデルが解説します。  
質疑応答の時間もありますので、はじめての大会で不安や疑問をお持ちの方のご参  
加をおすすめします。

料 金 2160 円(当日ゴールドジム施設利用料込)

\*当日フロントにて名簿ご記入後スタジオ受付にてお支払いください

受 付 お名前・参加大会・年齢・及びカテゴリーを明記の上

メールにてお申込みください [lesson2019@ybbf.info](mailto:lesson2019@ybbf.info)

持ち物 動ける服装

大会使用コスチュームのご用意があればチェックできますのでご持参ください。

※ヒールでの利用は制限があるのでウォーキング実技はできません。

先着とさせていただきますので定員に達し次第締切とさせていただきます。  
無断キャンセルの場合は当日大会にてご精算となります。ご了承ください。  
キャンセルの際は締切日までにその旨メールにてご連絡ください。

**申込締切6月14日**