

2018 湘南オープンボディビル・フィットネス大会 開催要項

目的	日ごろ行っているトレーニング成果を発揮すべく、【さむかわスポーツディ】の一環として各団体の協力のもと行われる
主催	一般社団法人寒川総合スポーツクラブ さむかわスポーツディ実行委員会
後援	寒川町 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
日時	2018年10月21日(日) 観客入場 10:00 (選手受付/身長測定 9:30~10:00) 競技開始 10:30~
会場	寒川町民センター(大ホール 定員 850名) 神奈川県高座郡寒川町宮山165



出場クラス

男子ボディビル湘南オープン

オーバーオール審査、人数が多い場合は予選審査を比較審査で行う、フリーポーズ審査は行わないジュニア・マスターズを除く、ブロック・県大会(クラス別含む)6位以内入賞者は参加できない。

※ダブルエントリー不可

メンズフィジーク湘南オープン

172cm以下、172cm超、50歳以上の3クラス

※オールジャパンフィットネス6位以内、ブロック大会3位以内、地域オープン大会優勝者は参加できない。

※50歳以上はカレンダーイヤーとする(1968年以前に生まれたもの、1968年も含む)

※ダブルエントリー可

フィットネスビキニ湘南オープン

158cm以下、158cm超の2クラス。

※身長測定は当日行い同時にウエアチェックも行う。

※オールジャパンフィットネス6位以内、ブロック大会3位以内、地域オープン大会優勝者は参加できない

■各クラスとも、1クラスの参加者数が30名を超える場合は、さらにその中でクラスを分け、審査を行う(※申し込み受付終了後に詳細決定)

表彰

各クラス上位入賞者に賞状及び記念品の授与(参加者全員に参加賞)申込書に湘南地域在住又は在勤の☑を入れた方が多い場合ワンカテゴリー(湘南地域限定)で審査・表彰を行う

服装・審査方法

男子ボディビル湘南オープン

男性用ビルダーパンツ メーカーは問わないが脇幅が2cm以上のもの

競技ルールは下記審査方法を参照する

リラックス4ポーズ(正面・背面・側面左右)又は基本5ポーズ(ダブルバイセップスフロント・バック、サイドチェスト、サイドトライセップスアブドミナル&サイ)及び基本7ポーズ(4ポーズ以外にフロントスプレッド・バックスプレッド)を演じる。フリーポーズ審査は行わない



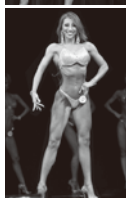
メンズフィジーク湘南オープン

ボードショーツ(board shorts)を着用し、競技ルールはJBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟(※以下JBBFとする)のものとする



フィットネスビキニ湘南オープン

ビキニはツーピースでJBBF規定のもので、でん部の1/3以上が布で覆われていなければならない、規定に沿ったハイヒールを使用することが出来る。競技ルールはJBBFのものとする。



ドーピングテスト

ランダムに数名実施する。本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものである。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること

出場資格

①舞台上で規程の服装着用のうえ比較審査することに承知できる方。刺青(タトゥ)を入れている場合、ファンデーションなどで完全に隠すことができる場合、部分的に使用して出場することができる(全身に塗ることは禁止する)。

②関東地域に在住在勤の方

③現在過去に於いてドーピング(禁止薬物使用)を行っておらず、JADA(日本アンチ・ドーピング機構)のアンチ・ドーピング規定に従って競技を行える方

カラーリング・オイル

JBBF公認品に限り使用を認めるが、大会前日までに指定の使用方法により塗布した場合のみとする。オイルの使用は厳禁。大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合ふき取るか失格となる。カラーリング購入希望者はJBBFまでお問い合わせ下さい。

大会参加費

5,000円(ダブルエントリーの場合、8,000円)

本大会における限定登録は必要ありません

出場選手への情報提供

当日のスケジュール、選手名簿、開催クラスについては参加申し込み締め切り後、神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて発表する。

名簿内容等の修正については大会事務局へご連絡下さい。また、大会情報は更新する場合がありますので、都度ホームページをご確認下さい。

審査員

公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

申込方法

選手は所定の大会参加申込書に必要事項を記入の上、参加費と出場申込書を2018年9月20日必着にて大会事務局へお送り下さい。本大会は地域オープン大会の為限定登録は必要ありません。※大会参加申込書は神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページ内よりダウンロードをお願いいたします。

入場整理券

入場の際には入場整理券が必要となります。当日券はありません。入場整理券は「運営協力金」として一口2,000円をご協力いただいた方に、一口につき1枚お送り致します。

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて9月10日より受付開始

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~kbbf/>

<会場内、カメラ、ビデオ持込無料、ただし三脚使用禁止>

大会事務局

〒253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端1560-2

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

青田正順 Tel0467-74-2004

