

# 8月7日（日）

## 第22回 関東クラス別男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

10:15 開場（観客入場）※本年度はコロナ感染症対策の一環として開会式は行いません

10:30 オープニングビデオ

開会宣言・主催者挨拶

控室

集合時間

10:35	男子60kg以下	ピックアップ	17名→12名	クォーターターン～規定4ポーズ	A	展示室C(115㎡)	9:20
10:45	女子158cm以下	予選順位付け	5名	〃	A	展示室A(74㎡)	9:30
	女子159cm超	〃	5名	〃	A	展示室A(74㎡)	9:30
	男子55kg以下	〃	10名→6名	クォーターターン～規定7ポーズ	A	展示室C(115㎡)	9:50
	男子60kg以下	〃	12名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
11:25	女子158cm以下	決勝順位付け	5名	フリーポーズ（60秒以内）～ラインナップ	A	展示室A(74㎡)	
	女子159cm超	〃	5名	〃	A	展示室A(74㎡)	
	男子55kg以下	〃	6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
	男子60kg以下	〃	6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
12:05	女子158cm以下	表彰式	1位～5位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	A		
	女子159cm超	〃	1位～5位	〃	A		
	男子55kg以下	〃	1位～6位	〃	A		
	男子60kg以下	〃	1位～6位	〃	A		

オープニングビデオ

控室

集合時間

12:30	男子65kg以下	ピックアップ	16名→12名	クォーターターン～規定4ポーズ	B	練習室1(96㎡)	11:15
	男子70kg以下		19名→12名	〃	B	練習室1(96㎡)	11:25
	男子75kg以下	〃	19名→12名	〃	B	練習室2(81㎡)	11:35
	男子75kg超	〃	16名→12名	〃	B	練習室2(81㎡)	11:45
13:10	男子65kg以下	予選順位付け	12名→6名	クォーターターン～規定7ポーズ	B	練習室1(96㎡)	
	男子70kg以下	〃	12名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子75kg以下	〃	12名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
	男子75kg超	〃	12名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
13:50	男子65kg以下	決勝順位付け	6名	フリーポーズ（60秒以内）～ラインナップ	B	練習室1(96㎡)	
	男子70kg以下	〃	6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子75kg以下	〃	6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
	男子75kg超	〃	6名	〃	B	練習室2(81㎡)	

14:30	男子65kg以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	B	
	男子70kg以下	〃	1位～6位	〃	B	
	男子75kg以下	〃	1位～6位	〃	B	
	男子75kg超	〃	1位～6位	〃	B	

14:46 閉会宣言/休憩

第57回 神奈川県ボディビル選手権大会・2022 神奈川県オープンボディビル大会

15:00 オープニングビデオ

開会宣言・主催者挨拶

控室

集合時間

15:05	男子マスタース50歳以上	ピックアップ	15名→12名	クォーターターン～規定4ポーズ	A	展示室C(115㎡)	13:50
15:15	男子ジュニア	予選順位付け	7名→4名	クォーターターン～規定7ポーズ	A	展示室C(115㎡)	14:00
	男子マスタース70歳以上	〃	3名	〃	A	展示室A(74㎡)	14:10
	男子マスタース60歳以上	〃	11名→6名	〃	A	展示室A(74㎡)	14:10
	男子マスタース50歳以上	〃	12名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
	男子マスタース40歳以上	〃	10名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	14:50
16:05	男子ジュニア	決勝順位付け	4名	フリーポーズ (60秒以内) ～ラインナップ	A	展示室A(74㎡)	
	男子マスタース70歳以上	〃	3名	〃	A	展示室A(74㎡)	
	男子マスタース60歳以上	〃	6名	〃	A	展示室A(74㎡)	
	男子マスタース50歳以上	〃	6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
	男子マスタース40歳以上	〃	6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
16:55	男子ジュニア	表彰式	1位～4位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	A	展示室A(74㎡)	
	男子マスタース70歳以上	〃	1位～3位	〃	A		
	男子マスタース60歳以上	〃	1位～6位	〃	A		
	男子マスタース50歳以上	〃	1位～6位	〃	A		
	男子マスタース40歳以上	〃	1位～6位	〃	A		

17:25 オープニングビデオ

控室

集合時間

17:30	オープン男子	ピックアップ	24名→12名	クォーターターン～規定4ポーズ	B	展示室B(56㎡)	16:00
	男子60kg以下	〃	13名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)	16:25
	男子65kg以下	〃	15名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)	16:40
	男子オーバーオール	〃	16名→12名	〃	B	練習室2(81㎡)	16:50
18:10	オープン男子	予選順位付け	12名→6名	クォーターターン～規定7ポーズ	B	展示室B(56㎡)	

	男子60kg以下	〃	6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子65kg以下	〃	6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子70kg以下	〃	8名→4名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:25
	男子75kg以下	〃	6名→3名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:35
	男子75kg超	〃	7名→4名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:45
	オープン女子	〃	1名	クォーターターン～規定4ポーズ	B	練習室3(34㎡)	17:55
	女子オーバーオール	〃	6名	〃	B	練習室3(34㎡)	18:05
	男子オーバーオール	〃	12名→6名	クォーターターン～規定7ポーズ	B	練習室2(81㎡)	
19:40	男子60kg以下	決勝順位付け	6名	フリーポーズ (60秒以内) ～ラインナップ	B	練習室1(96㎡)	
	男子65kg以下	〃	6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子70kg以下	〃	4名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子75kg以下	〃	3名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子75kg超	〃	4名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	女子オーバーオール	〃	6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	男子オーバーオール	〃	6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
20:36	オープン女子	表彰式	1位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	B		
	オープン男子	〃	1位～6位	〃	B		
	男子60kg以下	〃	1位～6位	〃	B		
	男子65kg以下	〃	1位～6位	〃	B		
	男子70kg以下	〃	1位～4位	〃	B		
	男子75kg以下	〃	1位～3位	〃	B		
	男子75kg超	〃	1位～4位	〃	B		
	女子オーバーオール	〃	1位～6位	〃	B		
	男子オーバーオール	〃	1位～6位	〃	B		

20:54 閉会宣言 記載されている時刻は全て予定です。

21:30 観客退場完了 ◎21:30完全退館の為、選手・観客は21:15までに会場の外へ移動願います。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら、選手系の招集にいつでも対応出来るよう準備をお願い致します。

また、審査の招集時間に所定の場所にいる、もしくは審査開始後に遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください。

※ご観覧頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいますよう、よろしくお願い致します。