

第2回 神奈川県フィットネス選手権大会 2022 神奈川県フィットネスオープン大会 8/6

10:30 開場（観客入場）※本年度はコロナ感染症対策の一環として開会式は行いません

10:55 オープニングビデオ 7→6

開会宣言・主催者挨拶					控室	集合時間
11:00	オープン メンズフィジーク	ピックアップ	21名→12名	ラインナップ～クォーターターン	A 展示室B(56㎡)	9:45
11:10	ビキニフィットネス	〃	11名→6名	〃	A 展示室C(115㎡)	9:55
11:20	ビキニフィットネス35歳以上	〃	13名→7名	〃	A 展示室C(115㎡)	10:05
11:30	マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	13名→7名	〃	A 展示室A(74㎡)	10:15
11:40	マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	11名→6名	〃	A 展示室A(74㎡)	10:25
11:50	オープン メンズフィジーク	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A 展示室B(56㎡)	
11:58	ビキニフィットネス	〃	6名	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	A 展示室C(115㎡)	10:40
	オープン ビキニフィットネス	〃	1名	〃	A 展示室C(115㎡)	
12:06	ボディフィットネス	〃	7名→4名	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A 展示室C(115㎡)	10:50
12:14	ビキニフィットネス35歳以上	〃	7名→6名	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	A 展示室C(115㎡)	
12:22	マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	7名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A 展示室A(74㎡)	
12:30	マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	6名	〃	A 展示室A(74㎡)	
12:38	オープン メンズフィジーク	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	A	
12:40	ビキニフィットネス	〃	1位～6位	〃	A	
12:42	オープン ビキニフィットネス	〃	1位	〃	A	
12:44	ボディフィットネス	〃	1位～4位	〃	A	
12:46	ビキニフィットネス35歳以上	〃	1位～6位	〃	A	
12:48	マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	1位～6位	〃	A	
12:50	マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	1位～6位	〃	A	
オープニングビデオ/審査員交代						
12:52	メンズフィジーク168cm以下	ピックアップ	14名→7名	ラインナップ～クォーターターン	B 練習室1(96㎡)	11:15
13:02	メンズフィジーク172cm以下	〃	19名→10名	〃	B 練習室1(96㎡)	11:15
13:12	メンズフィジーク176cm以下	〃	13名→7名	〃	B 練習室2(81㎡)	11:35
13:32	メンズフィジーク168cm以下	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	B 練習室1(96㎡)	
13:40	メンズフィジーク172cm以下	〃	10名→6名	〃	B 練習室1(96㎡)	
13:48	メンズフィジーク176cm以下	〃	7名→6名	〃	B 練習室2(81㎡)	

13:56	メンズフィジーク180cm以下	〃	10名→5名	〃	B	練習室2(81㎡)	12:40
14:04	メンズフィジーク180cm超	〃	11名→6名	〃	B	練習室2(82㎡)	12:50
14:12	メンズフィジーク168cm以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	B		
14:14	メンズフィジーク172cm以下	〃	〃	〃	B		
14:16	メンズフィジーク176cm以下	〃	〃	〃	B		
14:18	メンズフィジーク180cm以下	〃	1位～5位	〃	B		
14:20	メンズフィジーク180cm超	〃	〃	〃	B		

14:22 閉会宣言

14:40 観客退場（完全入れ替え制になります。午後のチケットをお持ちの方も一旦退館していただき再入場をお願い致します）

2022年 関東フィットネス選手権大会

15:00 オープニングビデオ 18→9

開会宣言・主催者挨拶

控室

集合時間

15:05	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超	ピックアップ	18名→9名	ラインナップ～クォーターターン	A	展示室A(74㎡)	13:30
	ビキニフィットネス158 c m以下	〃	14名→7名	〃	A	展示室C(115㎡)	14:00
	ボディフィットネス	〃	14名→7名	〃	A	展示室C(115㎡)	14:00
	マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	19名→10名	〃	A	練習室1(96㎡)	14:35
	マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	17名→9名	〃	A	練習室1(96㎡)	14:35
16:20	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下	予選順位付け・決勝審査	11名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室A(74㎡)	
	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超	〃	9名→6名	〃	A	展示室A(74㎡)	15:15
	ビキニフィットネス158 c m以下	〃	7名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
	ビキニフィットネス163 c m以下	〃	10名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	15:35
	ビキニフィットネス163 c m超	〃	11名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	15:45
	ボディフィットネス	〃	7名→6名	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室C(115㎡)	
	マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	10名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	練習室1(96㎡)	
	マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	9名→6名	〃	A	練習室1(96㎡)	
17:40	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	A		
	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超	〃	〃	〃	A		
	ビキニフィットネス158 c m以下	〃	〃	〃	A		
	ビキニフィットネス163 c m以下	〃	〃	〃	A		

ビキニフィットネス163cm超	〃	〃	〃	A	
ボディフィットネス	〃	〃	〃	A	
マスターズメンズフィジーク40歳以上	〃	〃	〃	A	
マスターズメンズフィジーク50歳以上	〃	〃	〃	A	

17:56 オープニングビデオ/審査員交代

18:10	メンズフィジーク168cm以下	ピックアップ	25名→12名	ラインナップ~クォーターターン	B	展示室B(56㎡)	16:40
	メンズフィジーク172cm以下	〃	30名→12名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:00
	メンズフィジーク176cm以下	〃	27名→12名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:20
	メンズフィジーク180cm以下	〃	15名→8名	〃	B	練習室2(81㎡)	17:35
	メンズフィジーク180cm超	〃	16名→8名	〃	B	練習室2(81㎡)	17:50
19:25	フィットモデル(ワンピース)	ラウンド1	5名	ウォーク~クォーターターン~ラインナップ (ワンピース水着)	B	練習室3(34㎡)	18:10
19:40	メンズフィジーク168cm以下	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	〃	B	展示室B(56㎡)	
	メンズフィジーク172cm以下	〃	12名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	メンズフィジーク176cm以下	〃	12名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)	
	メンズフィジーク180cm以下	〃	8名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
	メンズフィジーク180cm超	〃	8名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
20:30	フィットモデル(イブニングドレス)	ラウンド2	5名	ウォーク~クォーターターン~ラインナップ (イブニングドレス)	B	練習室3(34㎡)	
20:40	メンズフィジーク168cm以下	表彰式	1位~6位	ラインナップ~順位発表~表彰	B		
	メンズフィジーク172cm以下	〃	〃	〃	B		
	メンズフィジーク176cm以下	〃	〃	〃	B		
	メンズフィジーク180cm以下	〃	〃	〃	B		
	メンズフィジーク180cm超	〃	〃	〃	B		
	フィットモデル	〃	1位~5位	〃	B		

20:52 閉会宣言

記載されている時刻は全て予定です。

21:30 観客退場完了

◎21:30完全退館の為、選手・観客は21:15までに会場の外へ移動願います。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら、選手係の招集にいつでも対応出来るよう準備をお願い致します。

また、審査の招集時間に所定の場所にいない、もしくは審査開始後に遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください。

※ご観覧頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さいますよう、よろしくお願い致します