

7/17 関東クラス別ボディビル選手権大会

15:00観客入場、15:30競技開始 予定

選手受付		
14:20 ~	女子158cm以下	9名
14:30 ~	女子159cm超	5名
14:40 ~	男子60kg以下	17名
14:55 ~	男子55kg以下	9名
15:50 ~	男子65kg以下	27名
16:05 ~	男子70kg以下	22名
16:20	男子75kg以下	22名
16:35	男子75kg超	16名

男子クラス別に参加する選手は1階第1楽屋にて競技開始30分前までに検量を行い指定された選手控室に戻り待機する事、女子は選手受付時に身長測定を行う

舞台進行	開会宣言/審査員紹介			
15:30 ~	女子158cm以下	9名	順位付け	1位~9位⇒6位以内決勝審査
	女子159cm超	5名	順位付け	1位~5位⇒3位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ			
15:50 ~	男子60kg以下	17名	pickup	10名
	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ			
16:20 ~	男子55kg以下	9名	順位付け	1位~9位⇒6位以内決勝審査
	男子60kg以下	10名	順位付け	1位~10位⇒6位以内決勝審査
	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ			
	女子158cm以下	6名	決勝審査	1位~6位⇒表彰
	女子159cm超	3名	決勝審査	1位~3位⇒表彰
	男子55kg以下	6名	決勝審査	1位~6位⇒表彰
	男子60kg以下	6名	決勝審査	1位~6位⇒表彰
	フリーポーズ(1分間)~ラインナップ			
16:50 ~	女子158cm以下	6名	表彰式	
	女子159cm超	3名	表彰式	
	男子55kg以下	6名	表彰式	
	男子60kg以下	6名	表彰式	
	ラインナップ~表彰			

17:10 関東クラス別競技終了選手は速やかに控室から退室の事、観客席17列より後方の使用可能席より見学することができる。

7.17関東クラス別-進行

舞台進行	開会宣言/審査員紹介			
17:10	男子65kg以下	27名	pickup	10名
17:20	男子70kg以下	22名	pickup	10名
17:30	男子75kg以下	22名	pickup	10名
17:40	男子75kg超	16名	pickup	10名
ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ				
18:00	男子65kg以下	10名	順位付け	1位～10位⇒6位以内決勝審査
	男子70kg以下	10名	順位付け	1位～10位⇒6位以内決勝審査
	男子75kg以下	10名	順位付け	1位～10位⇒6位以内決勝審査
	男子75kg超	10名	順位付け	1位～10位⇒6位以内決勝審査
ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ				
18:30	男子65kg以下	6名	決勝審査	1位～6位⇒表彰
	男子70kg以下	6名	決勝審査	1位～6位⇒表彰
	男子75kg以下	6名	決勝審査	1位～6位⇒表彰
	男子75kg超	6名	決勝審査	1位～6位⇒表彰
フリーポーズ(1分間)～ラインナップ				
19:00	男子65kg以下	6名	表彰式	
	男子70kg以下	6名	表彰式	
	男子75kg以下	6名	表彰式	
	男子75kg超	6名	表彰式	
ラインナップ～表彰				

20:00完全退館の為選手・観客の方達は19:45までに会場の外へ移動願います、大会スタッフは各部屋・部署確認の上19:55までに受付へ集合解散とします。