

第44回関東男子ボディビル・第42回女子フィジーク選手権大会 【開催要項】

第24回関東クラス別男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

第3回関東クラシックフィジーク選手権大会

第2回神奈川オープンパラボディ大会

主催 一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟  
後援 神奈川県(予定) 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)  
日時 2025/8/23(土) 10:30~20:00 カテゴリー毎に選手受付時間は異なる  
会場 茅ヶ崎市民文化会館 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1  
JR茅ヶ崎駅北口より徒歩8分 有料駐車場あります

関東男子ボディビル・女子フィジーク

男子ボディビル 女子フィジーク

入賞は12位以内又は出場人数の半数の少ない方を表彰対象とする

男子ジュニア

23歳以下の部 2002年以降に生まれたもの、2002年も含む(加齢が--ヤ-)

男子マスターズ

40歳以上の部(49歳まで) 1985年以前に生まれたもの、1985年も含む

50歳以上の部(59歳まで) 1975年以前に生まれたもの、1975年も含む

60歳以上の部(69歳まで) 1965年以前に生まれたもの、1965年も含む(加齢が--ヤ-)

70歳以上の部 1955年以前に生まれたもの、1955年も含む(加齢が--ヤ-)

関東クラシックフィジーク選手権大会

168cm以下級(身長cm-100+4kg) 171cm以下級(身長cm-100+6kg)

175cm以下級(身長cm-100+8kg) 175cm超級(身長cm-100+11kg)

身長測定は前日8月22日16時~18時と大会当日のどちらかを選べる、当日は選手受付時間内に行います、申し込み以降のクラス変更は認めない

ジュニア・マスターズ・クラシックフィジークの入賞は6位以内

関東クラス別 男子ボディビル・女子フィジーク

男子クラス別

55kg以下、60kg以下、65kg以下、70kg以下、75kg以下、75kg超級

体重測定は前日8月22日16時~18時と大会当日のどちらかを選べる、当日は選手受付時間内に行います、申し込み以降のクラス変更は認めない

女子クラス別

158cm以下、158cm超

身長測定は前日8月22日16時~18時と大会当日受付時控室にて行い、当日は選手受付時間内に行います、申し込み以降のクラス変更は認めない

各クラス入賞は6位以内

上記選手権大会への出場資格と諸注意

2025年度JBBFへクラブ選手登録又は個人選手登録を完了している事、また2025年度のアンチドーピング講習会を受講したもの

関東男子ボディビル及び女子フィジークの各カテゴリーは2クラスのみ出場を認める、但し関東クラシックフィジーク(男子)に出場する場合のみトリプルエントリーを認める

クラス参加人数が3名に満たない場合は他のクラスに編入して審査を行い、同クラスでの順位となる

2025神奈川オープンパラボディ大会 (PARALY BODY BUILDING OPEN) 詳細は別紙参照

オーバーオール部分賞審査

種目 ①ベストアーム ②ベストレッグ ③ベストチェスト ④ベストアブドミナル  
⑤ベストバック ⑥モストマスキュラ ①~⑥各クラス1位~6位入賞

審査方法 参加者全員が舞台上に整列し、参加者の希望により希望の種目を選ぶ事ができる、種目ごとに指定ポーズを取り比較する、入賞選手を6名以内に絞り込み順位を付ける  
審査基準は性別は問わず日々のトレーニングに励み観客や審査員に感動を与えられる方を対象に評価する、男女とも一緒に審査し表彰する

参加資格 身体障害者手帳をお持ちで、体を動かすのが好きな方、国籍・地域は問わない、JBBFの選手登録不要、JBBFのアンチドーピング及び倫理規定に従う事

申込方法

6月26日より申込を開始する、締め切り日は7月25日。

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページの大会出場申込フォームより必要事項を記入の上各自申し込むこと、参加費の返金は原則できないが主催者の都合(開催不能等)の場合を除く。

申込確認は、出場申込終了後に申し込みシステムからQRコードが送られるので画像を保管し当日選手受付にて提示する、確認の連絡は行わないため申し込みフォームのページのコピーを控えておくことをお勧めします。参加費支払い後の確認メールは大会事務局からは送らない。

(ジュニア、マスターズの部参加者は、今年度JBBF登録時の生年月日を事務局で確認する)

#### 参加費

6,000円。Wエントリー11,000円、トリプル16,000円(カテゴリー毎に申し込みごと)参加費はまとめて送ることができる。簡易ドーピング検査費用の為1選手1,000円を加算しています  
オープンパラボディ参加費はドーピング検査費用1,000円が参加費になります

#### 選手受付

当日選手受付時間は進行表に記載している時間内に行う  
受付時に必要なもの、選手登録番号、アンチドーピング講習会受講を証明するもの、ジュニア・マスターズに出場する方は年齢を確認できるものを持参する

#### 出場選手への情報提供

当日のスケジュールや選手名簿については神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて締め切り後に発表する。登録内容の修正については大会事務局へ直接メール等で知らせる

#### 審査方法

日本ボディビル・フィットネス連盟ボディビル選手権実施規定による審査

男性用ビルダーパンツ・女性用ビキニはJBBFマーク付きのポーシングウェアの使用が義務付けられる、男子クラシックフィジークはクラシックフィジークパンツを着用する

「タトゥー」のある選手は原則出場できない、但し一部分の場合その部分にだけテープやサポーター又はカラーリングを行うことで出場を認める、隠された部分の採点ができないため減点の対象有

#### \*決勝使用楽曲

男子ボディビル(全クラス)、女子フィジーク及びオープン大会のクラシックフィジーク参加者は1分以内のフリーボーズ楽曲を用意する、CDに頭出し録音を行い持参、(必ず複数の音楽用CDプレーヤーで再生確認を行う)申込時に楽曲情報を入力する

#### カラーリング

連盟が指定するカラーを、大会前日までに指定の使用方法により塗布した場合使用を許可する、大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合失格となる

指定カラー【NURBS(ナーブス)】を自分で塗るか、JBBFが認めたカラーリングサロン【Venus】【MJ DIVA】【Kカラー】を利用する、JBBFホームページにて確認できる

#### アンチドーピング講習会

JBBF登録選手は大会前にアンチドーピング講習を受けておくことが義務付けられており未講習選手は大会出場ができない。アンチドーピング講習会開催一覧はJBBFホームページを参照する。

#### ドーピングテスト

ランダムに数名実施する

本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者は選手登録時に親権者からの同意書を提出しなければならない。本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること

#### 審査員

公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

#### 入場料

神奈川県連盟ホームページより発売開始が7月5日0:01より8月20日です、全席指定、神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページより申し込みを受け付けます。当日券の販売は余分がある場合は会場窓口で行い入場チケットは1日通し券となります。全席指定S席4,500円、A席3,500円。  
当日に限り受付前及び各クラス審査終了選手には2階の指定された席で観戦できます。

#### 撮影

出場選手からの要請で撮影したもの以外は禁止、大会での肖像権は主催者にあるため違反した場合はデータまたはフィルム没収もある、三脚の使用禁止。

大会フォトを専門のブースでプロのカメラマンが撮影、5~7枚を1か月以内にギガファイル便でお送りします、必要な方は申込フォームに記入し撮影費用4,000円を参加費と同時に支払ってください。

#### お問い合わせ

☎ 0467-74-2004 一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html> \* e-mail [ssc\\_aota@yahoo.co.jp](mailto:ssc_aota@yahoo.co.jp)