

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

8:30役員集合⇒打ち合わせ⇒9:00入場

選手受付

受付⇒控室⇒カラー・ウエアチェック⇒控室

控室 定員

9:00	オープン・メンズフィジーク172cm以下	19	ゼッケン・参加賞・選手証確認・ ドーピング受講証確認	展示室AB	86
9:10	オープン・メンズフィジーク172cm超	17		展示室AB	
9:20	オープン・クラシックフィジーク	7		展示室AB	
9:25	オープン・ビギナーズフィットネス	7		練習室3	22
9:30	オープン・ビキニフィットネス	6		練習室4	26

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

開始 終了

10:30	オープン・メンズフィジーク172cm以下	19	ピックアップ 10名選出	ラインナップ～クォーターターン	15分
-------	----------------------	----	--------------	-----------------	-----

11:00	オープン・メンズフィジーク172cm超	17	ピックアップ 9名選出	ラインナップ～クォーターターン	
-------	---------------------	----	-------------	-----------------	--

11:00 10分

オープン・ビキニフィットネス	6	予選順位付け・決勝審査 1~6位	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ
----------------	---	------------------	---------------------------------

オープン・ビギナーズフィットネス	7	ラウンド1 1~7位	クォーターターン～ラインナップ
------------------	---	------------	-----------------

オープン・クラシックフィジーク	7	ラウンド1 1~7位	クォーターターン～ラインナップ
-----------------	---	------------	-----------------

オープン・メンズフィジーク172cm以下	10	予選順位付け・決勝審査 1~10位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
----------------------	----	-------------------	----------------------

オープン・メンズフィジーク172cm超	10	予選順位付け・決勝審査 1~10位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
---------------------	----	-------------------	----------------------

オープン・ビギナーズフィットネス	7	ラウンド2 1~7位	クォーターターン～ラインナップ
------------------	---	------------	-----------------

12:00	オープン・クラシックフィジーク	7	ラウンド2 1~7位	クォーターターン～ラインナップ	
-------	-----------------	---	------------	-----------------	--

12:00	オープン・ビキニフィットネス	3	表彰式 1~3位	ラインナップ～順位発表～表彰	
-------	----------------	---	----------	----------------	--

オープン・メンズフィジーク172cm以下	6	表彰式 1~6位	ラインナップ～順位発表～表彰
----------------------	---	----------	----------------

オープン・メンズフィジーク172cm超	6	表彰式 1~6位	ラインナップ～順位発表～表彰
---------------------	---	----------	----------------

オープン・ビギナーズフィットネス	4	表彰式 1~4位	ラインナップ～順位発表～表彰
------------------	---	----------	----------------

12:15	オープン・クラシックフィジーク	4	表彰式 1~4位	ラインナップ～順位発表～表彰	
-------	-----------------	---	----------	----------------	--

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

選手受付 受付⇒控室⇒カラー・ウェアチェック⇒控室

開始 終了

控室

11:00	男子ジュニア	10	ゼッケン・参加賞・選手証確認・ ドーピング受講証確認	展示室C	76
11:10	男子マスターズ40歳以上	11		展示室C	
11:20	男子マスターズ50歳以上	12		展示室C	
11:30	男子マスターズ60歳以上	12		展示室C	
11:40	男子マスターズ70歳以上	3		展示室C	

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

競技開始

12:30	男子ジュニア	10	ピックアップ 6名選出	クォーターターン～規定4ポーズ	10分
	男子マスターズ40歳以上	11	ピックアップ 6名選出	〃	
	男子マスターズ50歳以上	12	ピックアップ 6名選出	〃	
13:10	男子マスターズ60歳以上	12	ピックアップ 6名選出	〃	10分
13:10	男子ジュニア	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	クォーターターン～規定7ポーズ	
	男子マスターズ40歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ50歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ60歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
14:00	男子マスターズ70歳以上	3	予選順位付け・決勝審査 1～3位	〃	2分
14:10	男子ジュニア	6	決勝審査 1～6位	フリーポーズ (60秒以内) ～ラインナップ	
	男子マスターズ40歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ50歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ60歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
14:40	男子マスターズ70歳以上	3	決勝審査 1～3位	〃	2分
14:40	男子ジュニア	6	表彰式 1～6位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
	男子マスターズ40歳以上	6	表彰式 1～6位	〃	
	男子マスターズ50歳以上	6	表彰式 1～6位	〃	
	男子マスターズ60歳以上	6	表彰式 1～6位	〃	
15:00	男子マスターズ70歳以上	3	表彰式 1～3位	〃	

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

選手受付⇒控室⇒カラー・ウェアチェック⇒控室

開始 終了

控室

13:40	男子60Kg以下	9	ゼッケン・参加賞・選手証確認・ ドーピング受講証確認	展示室ABC	162
13:50	男子65Kg以下	15		展示室ABC	
14:00	男子75Kg以下	9		展示室ABC	
14:10	男子75Kg超級	10		展示室ABC	
14:20	男子オーバーオール	21		展示室ABC	
14:40	男子70Kg以下	6		展示室ABC	
14:45	女子フィジーク	5		練習室4	26

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

競技開始

15:10	男子60Kg以下	9	ピックアップ 5名選出	クォーターターン～規定4ポーズ	10分
	男子65Kg以下	15	ピックアップ 8名選出	〃	
	男子75Kg以下	9	ピックアップ 5名選出	〃	
	男子75Kg超級	10	ピックアップ 5名選出	〃	
16:00	男子オーバーオール	21	ピックアップ 12名選出	〃	10分
16:00	男子60Kg以下	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	クォーターターン～規定7ポーズ	
	男子65Kg以下	8	予選順位付け・決勝審査 1～8位	〃	
	男子70Kg以下	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
	男子75Kg以下	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg超級	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
	女子フィジーク	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
17:00	男子オーバーオール	12	予選順位付け・決勝審査 1～12位	〃	10分
17:00	男子60Kg以下	5	決勝審査 1～5位	フリーポーズ (60秒以内) ～ラインナップ	
	男子65Kg以下	8	決勝審査 1～8位	〃	
	男子70Kg以下	3	決勝審査 1～3位	〃	
	男子75Kg以下	5	決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg超級	5	決勝審査 1～5位	〃	
	女子フィジーク	5	決勝審査 1～5位	〃	
18:10	男子オーバーオール	12	決勝審査 1～12位	〃	10分
18:10	ゲストポーズ 相澤飛鳥 ・ 吉岡美里				

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

18:20				
18:20	男子60Kg以下	5	表彰式 1～5位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰
	男子65Kg以下	8	表彰式 1～8位	〃
	男子70Kg以下	6	表彰式 1～6位	〃
	男子75Kg以下	6	表彰式 1～5位	〃
	男子75Kg超級	5	表彰式 1～5位	〃
	女子フィジーク	5	表彰式 1～5位	〃
18:40	男子オーバーオール	12	表彰式 1～12位	〃

2分