



◆ 進行表 ◆  
**神奈川オープン・フィットネス大会**

ボディフィットネス / ビキニフィットネス / メンズフィジーク

2024年6月15日（土） 神奈川県 / 神奈川県民ホール 小ホール

作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

**8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入**

|        |   |
|--------|---|
| 選手受付   |   |
| 9:10～  | 選手受付 試合会場内の観客受付横にて行う、時間厳守<br>ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる |
| 10:10～ | ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員）                            |

| 開会式    |                | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 |      |
|--------|----------------|-------------------------|------|
| 時間     | ステージ           | バックステージ                 | 所要時間 |
| 10:30～ | 開会宣言 大会実行委員長   |                         | 2    |
|        | 国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏） |                         | 2    |
|        | 主催者挨拶          |                         | 5    |
|        | 来賓挨拶           |                         | 6    |
| 10:50  | 審査員紹介          |                         | 10   |

| 第1部 マスターズメンズフィジーク審査・表彰 |                              | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認        |      |
|------------------------|------------------------------|--------------------------------|------|
| 時間                     | ステージ                         | バックステージ                        | 所要時間 |
| 11:00                  | メンズフィジーク40歳以上予選審査順位付け        | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（13名 順位付け） | 15   |
| 11:15                  | メンズフィジーク50歳以上172cm以下予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（7名 順位付け）  | 15   |
| 11:30                  | メンズフィジーク50歳以上172cm超予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（7名 順位付け）  | 15   |
| 11:45                  | メンズフィジーク40歳以上決勝審査順位付け        | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）  | 6    |
| 11:51                  | メンズフィジーク50歳以上172cm以下決勝審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）  | 6    |
| 11:57                  | メンズフィジーク50歳以上172cm超決勝審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）  | 6    |
| 12:03                  | メンズフィジーク40歳以上表彰式             | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～撮影         | 4    |
| 12:07                  | メンズフィジーク50歳以上172cm以下表彰式      | ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～撮影         | 4    |
| 12:11                  | メンズフィジーク50歳以上172cm超表彰式       | ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～撮影         | 4    |
| 12:15                  | 審査員交代                        |                                | 10   |

指定された時間に集合  
 選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る  
 コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒移動⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ

女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック

男子選手は大会議室隣の小会議室でコス

| 1:50 ←受付開始から競技開始までの時間 |      |    |    |
|-----------------------|------|----|----|
| 受付開始                  | 控室   | 人数 | 合計 |
| 9:10                  | 大会議室 | 13 | 27 |
| 9:25                  | 大会議室 | 7  |    |
| 9:40                  | 大会議室 | 7  |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

| 第2部 ビギナーズ・ビキニフィットネス審査・表彰 |                                  | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認                              |      |
|--------------------------|----------------------------------|--|------|
| 時間                       | ステージ                             | バックステージ  | 所要時間 |
| 12:25                    | ビギナーズフィットネス 予選審査順位付け             | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)                      | 15   |
| 12:40                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm以下 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (4名 順位付け)                       | 15   |
| 12:55                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm超 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (5名 順位付け)                       | 15   |
| 13:10                    | ビギナーズフィットネス 決勝審査順位付け             | ラインナップ～規定3ポーズ (1位～6位順位付け)                            | 6    |
| 13:16                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm以下 決勝審査順位付け | Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～4位順位付け) | 10   |
| 13:26                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm超 決勝審査順位付け  | Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け) | 10   |
| 13:36                    | ビギナーズフィットネス 表彰式                  | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影                             | 4    |
| 13:40                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm以下 表彰式      | ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影                             | 4    |
| 13:44                    | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm超 表彰式       | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影                             | 4    |
| 13:48                    | 審査員交代                            |  | 10   |

| 受付開始  | 控室   | 人数 | 合計 |
|-------|------|----|----|
| 10:35 | 第1楽屋 | 11 | 20 |
| 10:50 | 第1楽屋 | 4  |    |
| 11:05 | 第1楽屋 | 5  |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

| 第3部 -メンズフィジーク168cm/172cm審査・表彰 |                           | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認             |      |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------|
| 時間                            | ステージ                      | バックステージ                             | 所要時間 |
| 13:58                         | メンズフィジーク168cm以下① 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13名 順位付け)6名選出 | 15   |
| 14:13                         | メンズフィジーク168cm以下② 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)6名選出 | 15   |
| 14:28                         | メンズフィジーク172cm以下① 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)6名選出 | 15   |
| 14:43                         | メンズフィジーク172cm以下② 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)6名選出 | 15   |
| 14:58                         | メンズフィジーク168cm以下 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)     | 6    |
| 15:04                         | メンズフィジーク172cm以下 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)     | 6    |
| 15:10                         | メンズフィジーク168cm以下 決勝審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け)      | 6    |
| 15:16                         | メンズフィジーク172cm以下 決勝審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け)      | 6    |
| 15:22                         | メンズフィジーク168cm以下 表彰式       | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4    |
| 15:26                         | メンズフィジーク172cm以下 表彰式       | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4    |
| 15:30                         | 審査員交代                     |                                     | 10   |
| 15:40                         |                           |                                     | 0    |
| 15:40                         |                           |                                     | 0    |

| 受付開始  | 控室   | 人数 | 合計 |
|-------|------|----|----|
| 12:08 | 大会議室 | 13 | 49 |
| 12:23 | 大会議室 | 14 |    |
| 12:38 | 大会議室 | 11 |    |
| 12:53 | 大会議室 | 11 |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

| 第4部 ビキニ・ボディフィットネス審査・表彰 |                           |  |      |
|------------------------|---------------------------|--|------|
| 時間                     | ステージ                      | バックステージ  | 所要時間 |
| 15:40                  | ビキニフィットネス160cm以下 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (7名 順位付け)                       | 15   |
| 15:55                  | ビキニフィットネス160cm超 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け)                       | 15   |
| 16:10                  | ボディフィットネス 予選審査順位付け        | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (3名 順位付け)                       | 15   |
| 16:25                  | ビキニフィットネス160cm以下 決勝審査順位付け | Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～7位順位付け) | 10   |
| 16:35                  | ビキニフィットネス160cm超 決勝審査順位付け  | Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け) | 10   |
| 16:45                  | ボディフィットネス 決勝審査順位付け        | Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～4位順位付け)               | 10   |
| 16:55                  | ビキニフィットネス160cm以下 表彰式      | ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～写真撮影                             | 5    |
| 17:00                  | ビキニフィットネス160cm超 表彰式       | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影                             | 5    |
| 17:05                  | ボディフィットネス 表彰式             | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                             | 5    |
| 17:10                  | 審査員交代                     |  | 10   |
| 17:20                  |                           |  | 0    |
| 17:20                  |                           |  | 0    |
| 17:20                  |                           |  | 0    |
| 17:20                  |                           |  | 0    |
| 17:20                  |                           |  | 0    |
| 17:20                  |                           |  | 0    |

| 受付開始  | 控室   | 人数 | 合計 |
|-------|------|----|----|
| 13:50 | 第2楽屋 | 7  | 17 |
| 14:05 | 第3楽屋 | 6  |    |
| 14:20 | 第4楽屋 | 4  |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

| 第5部 メンズフィジーク176cm/180/180超 審査・表彰 |                          |  |      |
|----------------------------------|--------------------------|--|------|
| 時間                               | ステージ                     | バックステージ                                | 所要時間 |
| 17:20                            | メンズフィジーク176cm以下 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (9名 順位付け)         | 15   |
| 17:35                            | メンズフィジーク180cm以下 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13名 順位付け)        | 15   |
| 17:50                            | メンズフィジーク180cm超 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け)         | 15   |
| 18:05                            | メンズフィジーク168cm以下 決勝審査順位付け | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け) | 6    |
| 18:11                            | メンズフィジーク172cm以下 決勝審査順位付け | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け) | 6    |
| 18:17                            | メンズフィジーク180cm超 決勝審査順位付け  | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け) | 6    |
| 18:23                            | メンズフィジーク168cm以下 表彰式      | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影               | 5    |
| 18:28                            | メンズフィジーク172cm以下 表彰式      | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影               | 5    |
| 18:33                            | メンズフィジーク180cm超 表彰式       | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影               | 5    |
| 18:38                            |                          |  | 0    |
| 18:38                            |                          |  | 0    |
| 18:38                            | 閉会宣言 大会実行副委員長            |  | 2    |

| 受付開始  | 控室   | 人数 | 合計 |
|-------|------|----|----|
| 15:30 | 大会議室 | 9  | 28 |
| 15:45 | 大会議室 | 13 |    |
| 16:00 | 大会議室 | 6  |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後