

## 審査方法と進行(2020 湘南オープンルール)

競技の進め方(ビキニフィットネス、ボディフィットネス、メンズフィジーク共通)

【男子フィジーク・女子フィットネス 審査】 6名の決勝進出者を決めるために予選審査を行う

ラインナップ(ゼッケン順) → クォーターターン 4ポーズ

※ ↓  
ラインナップ(中央より左右入れ替え) → クォーターターン 4ポーズ

↓  
ピックアップ → ラインナップよりコールされた選手は前方に出て、2人から6人ほどで比較審査

↓  
ピックアップ選別が終わるまで繰り返す。

決勝審査は1ウォークを行い審査基準に加える

【ウォーキング審査】

1(アイ)ウォーク → ステージ上手(1ポーズなし)より中央までウォーキング。

中央にて1ポーズの後、審査員方向にウォーキングし、所定の位置でフロント・バックのポーズをとり、一礼。競技運営委員の指示に従って後方の各自の位置に並び。

ウォーキングス審査の後、ラインナップにてクォーターターン況に応じて左右入れ替えてクォーターターンの後、下手より退場(ピックアップなし)

【コスチューム】

ビキニフィットネス及びボディフィットネスはどちらのコスチュームにおいても出場できる

その他のコスチュームはJBBFルールに基づく

舞台上のみでマスクを外す、各自のバックを舞台袖に持参し保管する

【ボディビル・女子フィジーク 審査】

6名の決勝進出者を決めるために予選審査を行う

基本ポーズ比較審査4ポーズにて行う

決勝審査は6名よりフリーポーズ審査を行い順位を確定する

男子ボディビル・チャレンジは基本7ポーズ審査で順位を確定する

(フリーポーズ無)

【順位付け審査】

※ 各カテゴリー同じ、各審査員は1位~6位までの順位付け。

ピックアップ比較を審査員のコールにより順位確定まで数回繰り返す。

【表彰式】

各クラス6名以内を入賞者とする

表彰式に残った選手はラインナップしながら順位発表を待つ。

発表前にクォーターターンを行う場合もある。

下位より順位を発表され、自分の番号が呼ばれた選手は所定の位置に行き表彰を受ける。

入賞者はファイナリストとし表彰する、表彰状は発行しない、順位表を参照する

【参加賞】

記念Tシャツ、記念ゼッケンプレート、その他

【観戦・その他】

競技終了後2階観客席より観戦できる、指定のリストバンドを付けていなければならない

マスクは必ず着用し声を出しての声援はできない、選手控室には観客や運営に係わらない者の場はできない、運営スタッフの指示に従いコロナ禍の大会運営にご協力ください。

