



# 【1部】2019 第14回 全国高校生ボディビル選手権大会

2019年8月4日（日） 神奈川県川崎市/サンピアンかわさき

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付			
08:45～	選手受付順次	メンズフィジーク～フィットネスビキニ（当日身長計測/審査委員会）	
9:15	ウェア オイル カラーチェック	（審査委員会/選手強化委員会/女子委員会）	
09:30～		お客様入場	
	ジャッジズミーティング	（審査委員会/競技運営員/審査集計員）	
10:00～	開会宣言 大会実行委員長		
開 会 式			
		全カテゴリー15分前に招集～09:55選手整列完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02～	全選手入場（板付き）		ドン上げ
10:03～	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		
10:05～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		
10:08～	選手宣誓		
10:10～	選手退場		ドン下げ
10:11～	審査員紹介		
ピックアップ			
		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
10:15～	1次ピックアップ 43⇒20名	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査	
	2次ピックアップ 20⇒12名	〃	
比較審査			
		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
10:40～	比較審査 順位付け 1～12位	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
決勝審査			
		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:00～	決勝フリーポーズ審査 12名	フリーポーズ（60秒）～ラインナップ	
11:20～	ゲストポーズ 相澤 隼人		
11:30～	休憩（表彰式準備）		
メンズフィジーク 表彰式			
		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:40～	高校生ボディビル 1位～12位表彰	ラインナップ～ポーズダウン～表彰式	
11:48～	閉会宣言 大会実行副委員長		ドン下げ
11:50	終了	お客様退場	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら選手係の招集にいつでも対応できる様準備をお願いします。また、審査の招集時間に所定の場所にい不在、もしくは遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください。  
※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮くださいます様、宜しくお願い致します。