

# 1<sup>st</sup> PARALY BODY BULIDING KANAGAWA OPEN

## 第1回 神奈川県オープンパラボディビル大会

2024 関東ボディビル選手権大会同時開催

- 目的 パラボディビルは障がい者を対象とした、もうひとつのボディビル競技です  
日頃トレーニングの成果を舞台上で発揮してみませんか
- 主催 一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟
- 後援 神奈川県予定 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
- 日時 2024年8月31日 開始 14:00・終了 15:00 予定(8月20日頃詳細発表)
- 会場 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
- 種目 ①ベストアーム ②ベストレッグ ③ベストチェスト  
④ベストアブドミナル ⑤ベストバック ⑥モストマスキュラ  
①～⑥各クラス1位～6位入賞
- 審査方法 参加者全員が舞台上に整列し、参加者の希望により上記種目を選ぶ事ができる、  
種目ごとに指定ポーズを取り比較する、入賞選手を6名以内に絞り込み順位を付ける、  
全ての種目終了後に種目ごとの表彰式を行う。
- 服装 ショートスパッツ(ひざ丈より短いもの)、素足。ベストレッグ審査の際は臀部と  
大腿の付け根が見られること。
- 参加資格 身体障害者手帳をお持ちで、大会プログラムに障がいの種類と等級を告知する事  
ができる方、体を動かすのが好きな方、**国籍・地域は問いません**、JBBFの選手  
登録不要、JBBFのアンチドーピング規定及び倫理規定に従う  
当日簡易ドーピング検査を数名に行います、違反が見つかった場合失格となる事  
がある。JADA(日本アンチドーピング機構)規定にある禁止薬物を使用しない事、
- 参加費 1,000円 簡易ドーピング検査費用、出場費は無料です  
申込後返信メールに支払方法が明記してあります。
- 入場料 関東ボディビル選手権大会と同時開催の為、同大会のチケットを事前に購入してく  
ださい

### 大会事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 1170-1 Tel.0467-74-2004

一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html>

\* e-mail [ssc\\_aota@yahoo.co.jp](mailto:ssc_aota@yahoo.co.jp)