



◆ 進行表 ◆  
**神奈川県ボディビル・フィットネス選手権大会**

ボディビル/フィットネス /クラシックフィジーク

2024年7月21日（日） 神奈川県 /茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

**8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入**

選手受付	
9:10～	選手受付 試合会場内の観客受付横にて行う、時間厳守 ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる
10:10～	ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員）

開会式		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30～	開会宣言		2
	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		2
	主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦		5
	来賓挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟会長 青田正順		6
10:50	審査員紹介		10

第1部 マスターズメンズフィジーク/ビキニフィットネス		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
11:00	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～4位順位付け）	6
11:06	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～8位順位付け）	8
11:14	メンズフィジーク50歳以上172cm以下決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～9位順位付け）	8
11:22	メンズフィジーク50歳以上172cm超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～10位順位付け）	8
11:30	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～4位順位付け）	6
11:36	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	6
11:42	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
11:45	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～撮影	3
11:48	メンズフィジーク50歳以上172cm以下級表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影	3
11:51	メンズフィジーク50歳以上172cm超級表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影	3
11:54	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
11:57	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
12:00	審査員交代		5

指定された時間に集合  
 選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る  
 コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒移動⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ

女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック

男子選手は大会議室隣の小会議室でコス控室

展示室 A, B, C  
 練習室 2, 3, 4

**1:50** ←受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:10	展示室A	4	41
9:16	展示室A	8	
9:24	展示室A	9	
9:32	展示室B	10	
9:40	練習室3	4	
9:46	練習室3	6	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

第2部 メンズフィジーク168/172/176/ピキニフィットネス

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
12:05	メンズフィジーク168cm以下級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン22名→11名	10
12:15	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン17名→9名	10
12:25	ピキニフィットネス160 c m以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～3位順位付け)	8
12:33	ピキニフィットネス160 c m超級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)	8
12:41	ホディフィットネス 決勝審査順位付け	Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～8位順位付け)	8
12:49	メンズフィジーク168cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)	8
12:57	メンズフィジーク172cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (9名 順位付け)	8
13:05	メンズフィジーク176cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)	8
13:13	メンズフィジーク168cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:19	メンズフィジーク172cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:25	メンズフィジーク176cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:31	ピキニフィットネス160 c m以下級 表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:34	ピキニフィットネス160 c m超級 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:37	ホディフィットネス 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:40	メンズフィジーク168cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:43	メンズフィジーク172cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:46	メンズフィジーク176cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:49	審査員交代		5

受付開始	控室	人数	合計
10:15	展示室C	22	66
10:25	展示室C	17	
10:35	練習室4	3	
10:43	練習室4	5	
10:51	練習室4	8	
10:59			
11:07			
11:15	展示室C	11	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

第3部 -メンズフィジーク180cm/180 c m超/クラシックフィジーク

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
13:54	クラシックフィジーク 171cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)6名選出	8
14:02	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名選出	8
14:10	クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)6名選出	8
14:18	メンズフィジーク180cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名選出	8
14:26	メンズフィジーク180cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名選出	8
14:34	クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:38	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:42	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:46	メンズフィジーク180cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
14:52	メンズフィジーク180cm超級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
14:58	クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:01	クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:04	クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3

受付開始	控室	人数	合計
12:04	展示室A	15	66
12:12	展示室A	15	
12:20	展示室A	14	
12:28	展示室B	12	
12:36	展示室B	10	

15:07	メンズフィジーク180cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:10	メンズフィジーク180cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:13	審査員交代		5

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

**第4部 ボディビル/ジュニアマスターズ** 各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
15:18	男子ジュニア 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)	8
15:26	マスターズ40歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	8
15:34	マスターズ50歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)	8
15:42	マスターズ60歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)	8
15:50	マスターズ70歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (3名 順位付け)	5
15:55	男子ジュニア 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:03	マスターズ40歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	8
16:11	マスターズ50歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:19	マスターズ60歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:27	マスターズ70歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～3位順位付け)	5
16:32	男子ジュニア 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
16:35	マスターズ40歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
16:38	マスターズ50歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:01	マスターズ60歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:04	マスターズ70歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:07			0
17:07			0
17:07			0
17:07	審査員交代		5

受付開始	控室	人数	合計
13:28	練習室2	15	54
13:36	練習室3	10	
13:44	練習室4	12	
13:52	練習室4	14	
14:00	練習室3	3	
14:05			
14:13			

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

**第5部 ボディビル体重別** 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
17:12	男子60kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 16名→8名	8
17:20	男子65kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名	10
17:30	男子70kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名	10
17:40	男子60kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 8名→6名	8
17:48	男子65kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 12名→6名	10
17:58	男子70kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 12名→6名	10
18:08	男子75kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 8名→4名	8
18:16	男子75kg超級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 11名→6名	10
18:26	男子60kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8

受付開始	控室	人数	合計
15:22	展示室A	16	81
15:30	展示室A	23	
15:40	展示室B	23	
15:50			
15:58			
16:08			
16:18	展示室C	8	
16:26	展示室C	11	

18:34	男子65kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:42	男子70kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:50	男子75kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～4位順位付け)	8
18:58	男子75kg超級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
19:06	ゲストポーズ 2023年度 女子フィジーク優勝	伊藤美代	4
19:10	ゲストポーズ 2023年度 男子ボディビル優勝	大久保圭介	4
19:14	男子60kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:17	男子65kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:20	男子70kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:23	男子75kg級 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:26	男子75kg超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:29	審査員交代		5

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

<b>第6部 ボディビル男女オーバーオール</b>		<b>各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認</b>	
---------------------------	--	-------------------------------	--

時間	ステージ	進行	所要時間
19:34	男子ボディビルオーバーオール ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 16名→12名	15
19:49	女子フィジーク 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け→8名)	15
20:04	男子ボディビルオーバーオール 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け)	15
20:46	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～8位順位付け)	10
20:56	男子ボディビルオーバーオール 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～12位順位付け)	15
21:11	女子フィジーク 表彰式	ラインナップ～1位～8位順位発表～表彰～写真撮影	4
21:15	男子ボディビルオーバーオール 表彰式	ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影	5
21:20			0
21:20			0
21:20	閉会宣言 大会実行副委員長 高野		2

受付開始	控室	人数	合計
17:44	練習室4	16	28
17:59	練習室3	12	
18:14			

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後