



◆ 進行表 ◆
神奈川県ボディビル・フィットネス選手権大会

ボディビル/フィットネス /クラシックフィジーク

2024年7月21日（日） 神奈川県 /茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

指定された時間に集合
 選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る
 コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒控室で待機⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ

男子・女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック

控室
 展示室 A, B, C
 練習室 2, 3, 4

8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入

選手受付	
9:10～	選手受付 試合会場内の観客受付横にて行う、時間厳守
	ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる
10:10～	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員)

開会式		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30～	開会宣言		2
	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
	主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦		5
	来賓挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟会長 青田正順		6
10:50	審査員紹介		10

第1部 マスターズメンズフィジーク/ビキニフィットネス		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
11:00	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～4位順位付け)	6
11:06	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～8位順位付け)	8
11:14	メンズフィジーク50歳以上172cm以下級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～9位順位付け)	8
11:22	メンズフィジーク50歳以上172cm超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～10位順位付け)	8
11:30	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～4位順位付け)	6
11:36	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超級決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
11:42	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
11:45	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～撮影	3
11:48	メンズフィジーク50歳以上172cm以下級表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影	3
11:51	メンズフィジーク50歳以上172cm超級表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影	3
11:54	ビキニフィットネス35歳以上160 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
11:57	ビキニフィットネス35歳以上160 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影	3
12:00	審査員交代		5

1:50 ←受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:10	展示室A	4	41
9:16	展示室A	8	
9:24	展示室A	9	
9:32	展示室B	10	
9:40	練習室3	4	
9:46	練習室3	6	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

第2部 メンズフィジーク168/172/176/ピキニフィットネス

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
12:05	メンズフィジーク168cm以下級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン22名→11名	10
12:15	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン17名→9名	10
12:25	ピキニフィットネス160 c m以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～3位順位付け)	8
12:33	ピキニフィットネス160 c m超級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)	8
12:41	ホディフィットネス 決勝審査順位付け	Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～8位順位付け)	8
12:49	メンズフィジーク168cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)	8
12:57	メンズフィジーク172cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (9名 順位付け)	8
13:05	メンズフィジーク176cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)	8
13:13	メンズフィジーク168cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:19	メンズフィジーク172cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:25	メンズフィジーク176cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
13:31	ピキニフィットネス160 c m以下級 表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:34	ピキニフィットネス160 c m超級 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:37	ホディフィットネス 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:40	メンズフィジーク168cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:43	メンズフィジーク172cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:46	メンズフィジーク176cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
13:49	審査員交代		5

受付開始	控室	人数	合計
10:15	展示室C	22	66
10:25	展示室C	17	
10:35	練習室4	3	
10:43	練習室4	5	
10:51	練習室4	8	
10:59			
11:07			
11:15	展示室C	11	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

第3部 -メンズフィジーク180cm/180 c m超/クラシックフィジーク

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
13:54	クラシックフィジーク 171cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)6名選出	8
14:02	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13名 順位付け)6名選出	8
14:10	クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)6名選出	8
14:18	メンズフィジーク180cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名選出	8
14:26	メンズフィジーク180cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名選出	8
14:34	クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:38	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:42	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	4
14:46	メンズフィジーク180cm以下級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
14:52	メンズフィジーク180cm超級 決勝審査順位付け	Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)	6
14:58	クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:01	クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:04	クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3

受付開始	控室	人数	合計
12:04	展示室A	14	67
12:12	展示室A	13	
12:20	展示室A	10	
12:28	展示室B	15	
12:36	展示室B	15	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

15:07	メンズフィジーク180cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:10	メンズフィジーク180cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
15:13	審査員交代		5

第4部 ボディビル/ジュニアマスターズ

各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
15:18	男子ジュニア ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 17名→9名	8
15:26	マスターズ40歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	8
15:34	マスターズ50歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)	8
15:42	マスターズ60歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)	8
15:50	マスターズ70歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (3名 順位付け)	5
15:55	男子ジュニア 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (9名 順位付け)	6
16:01	マスターズ40歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	8
16:09	マスターズ50歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:17	マスターズ60歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:25	マスターズ70歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～3位順位付け)	5
16:30	男子ジュニア 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:38	マスターズ40歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
16:41	マスターズ50歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:04	マスターズ60歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:07	マスターズ70歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
17:10	男子ジュニア 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	0
17:10			0
17:10			0
17:10	審査員交代		5

第5部 ボディビル体重別

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	進行	所要時間
17:15	男子60kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 16名→8名	8
17:23	男子65kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名	10
17:33	男子70kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名	10
17:43	男子60kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 8名→6名	8
17:51	男子65kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 12名→6名	10
18:01	男子70kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 12名→6名	10
18:11	男子75kg級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 8名→4名	8
18:19	男子75kg超級 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 11名→6名	10
18:29	男子60kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8

受付開始	控室	人数	合計
13:28	練習室2	17	56
13:36	練習室3	10	
13:44	練習室4	12	
13:52	練習室4	14	
14:00	練習室3	3	

マスターズ60歳以上、控室狭い場合は展示室の前室を使用する

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

受付開始	控室	人数	合計
15:25	展示室A	16	81
15:33	展示室A	23	
15:43	展示室B	23	
15:53			
16:01			
16:11			
16:21	展示室C	8	
16:29	展示室C	11	

18:37	男子65kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:45	男子70kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:53	男子75kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～4位順位付け)	8
19:01	男子75kg超級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
19:09	ゲストポーズ 2023年度 女子フィジーク優勝	伊藤美代	4
19:13	ゲストポーズ 2023年度 男子ボディビル優勝	大久保圭介	4
19:17	男子60kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:20	男子65kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:23	男子70kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:26	男子75kg級 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:29	男子75kg超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:32	審査員交代		5

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

第6部 ボディビル男女オーバーオール		各カテゴリ10分前に招集完了～選手の点呼確認	
---------------------------	--	-------------------------------	--

時間	ステージ	進行	所要時間
19:37	男子ボディビルオーバーオール ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 16名→12名	15
19:52	女子フィジーク 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け→8名)	15
20:07	男子ボディビルオーバーオール 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け)	15
20:49	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～8位順位付け)	10
20:59	男子ボディビルオーバーオール 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～12位順位付け)	15
21:14	女子フィジーク 表彰式	ラインナップ～1位～8位順位発表～表彰～写真撮影	4
21:18	男子ボディビルオーバーオール 表彰式	ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影	5
21:23			0
21:23			0
21:23	閉会宣言 大会実行副委員長 高野		2

受付開始	控室	人数	合計
17:47	練習室4	16	28
18:02	練習室3	12	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後