

パラボディビル審査方法

選手は指定する時間に受付にて出場手続きをおこない指定の控室に向かう

選手が必要であれば1～2名の介助者を入場から退場までの間同伴する事ができる

控室にて着替えを済ませ担当役員が招集するまで控室にて待機する

競技開始15分前に招集があるのでカテゴリ全ての選手は舞台袖に移動し役員の指示を待つ

役員の指示の元舞台中央に集まり司会の指示に従い下記の部分ごとの比較審査を行う

部分審査については参加者の希望によって参加することができる、部分依っては参加しないこともできる

服装は部分審査を行う上でその部位が見る事ができるウェアを着用する、審査しない部分は自由とする

胸（大胸筋）、腕（上腕二頭筋、三頭筋）、背中（広背筋）、腹（腹筋）、足（大腿二頭筋、三頭筋）

各部分ごとに審査員は出場者全員の順位を付ける、採点方法はJBBFのルールに基づき順位を確定する

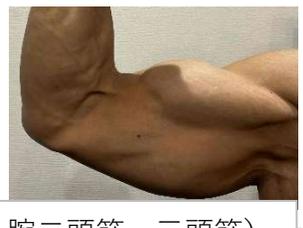
全ての部分審査終了後に各部ごとの順位を発表する

舞台上にパラボディビル出場選手全員が集まり部分ごとの表彰を行う

競技終了後は控室に移動し着替えを済ませて個人の荷物を持ち退館する

選手席（無料）を2階後方にあるので終了後使用する事ができる

車椅子使用の選手は1階後方に指定の場所を使用する事ができる



腕（上腕二頭筋、三頭筋）



パラボディビル大会は神奈川県ボディビル・フィットネス連盟が初めて行う大会です、運営上至らないことも多々あります。もっとよく障がい者の方達のことにも理解しなければならぬとも思います。トレーニングを行っている方達が同じ舞台で競技できることを願う次第です。