



◆ 進行表 ◆  
神奈川県フィットネス選手権大会  
ボディフィットネス / ビキニフィットネス / メンズフィジーク

2025年7月20日（日） 神奈川県 / 茅ヶ崎市市民文化会館

作成：一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入

| 選 手 受 付 |                                    |      |     |    |
|---------|------------------------------------|------|-----|----|
| 8:40～   | スタッフミーティング                         |      |     |    |
| 9:00    | 入場 (株)テクニコ様より舞台設営開始 12:00終了予定      |      |     |    |
| 受付時間    | クラス                                | 控室   | 人数  | 合計 |
| 9:30    | メンズフィジーク40以上 172以下                 | 展示室A | 9   | 36 |
| 9:40    | メンズフィジーク40以上 172超                  | 展示室A | 5   |    |
| 9:45    | メンズフィジーク50以上 172以下                 | 展示室A | 12  |    |
| 10:00   | メンズフィジーク50以上 172超                  | 展示室A | 10  |    |
| 10:10   | ビキニフィットネス35以上 160以下                | 練習室2 | 6   | 12 |
| 10:15   | ビキニフィットネス35以上 160超                 | 練習室4 | 6   |    |
| 10:20   | メンズフィジーク 168以下                     | 展示室B | 16  | 59 |
| 10:35   | メンズフィジーク 172以下                     | 展示室B | 22  |    |
| 10:50   | メンズフィジーク 176以下                     | 展示室C | 21  |    |
| 11:05   | ビキニフィットネス 160超                     | 練習室4 | 6   | 18 |
| 11:10   | ビキニフィットネス 160以下                    | 練習室2 | 7   |    |
| 11:20   | ボディフィットネス                          | 練習室3 | 5   |    |
| 11:25   | メンズフィジーク 180以下                     | 展示室C | 11  | 22 |
| 11:35   | メンズフィジーク 180超                      | 展示室C | 11  |    |
|         |                                    | 合計   | 147 |    |
| 12:00～  | ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員) 役員控室 |      |     |    |

選手はクラスごとの受付時間に集合  
選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞を受け取る、ダブルエントリーはすべてのクラスのゼッケンを受け取る  
ダブルエントリーは2枚の参加賞を受け取る  
コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する  
  
受付⇒控室⇒着替え⇒移動⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒開会式時間になったらホワイへ移動  
女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック、男子選手は控室(展示室)にてコスチューム・カラーリングチェックを受ける

| 開 会 式 |                                  |                                                      |      |
|-------|----------------------------------|------------------------------------------------------|------|
| 時間    | ステージ                             | バックステージ                                              | 所要時間 |
| 13:00 | 開会式                              | オープニング映像を流す                                          | 5    |
| 13:05 | 選手入場                             | 男子選手、ホワイへ待機しゼッケン番号順に入場                               | 20   |
| 13:25 |                                  | 女子選手は舞台下手にスタンバイ、男子整列後に舞台へ入場                          | 10   |
| 13:35 | 国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)                  |                                                      | 2    |
| 13:37 | 選手宣誓                             |                                                      | 3    |
| 13:40 | 主催者挨拶                            |                                                      | 5    |
| 13:45 | 来賓あいさつ                           |                                                      | 5    |
| 13:50 | 緞帳下げ 選手退場                        | メンズフィジーク40以上、50以上は下手・後方通路・舞台上手にてスタンバイ                | 15   |
| 14:05 |                                  | 上記以外の選手は控室にて待機                                       |      |
| 14:05 | 審査員紹介                            | 審査員紹介映像を流す、審査員は審査員席にて全員待機                            | 5    |
| 第1部   |                                  | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認                              |      |
| 時間    | ステージ                             | バックステージ                                              | 所要時間 |
| 14:10 | メンズフィジーク40歳以上172cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (9名 順位付け)                       | 8    |
| 14:18 | メンズフィジーク50歳以上172cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)                      | 8    |
| 14:26 | メンズフィジーク50歳以上172cm超 予選審査順位付け     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)                      | 8    |
| 14:34 | メンズフィジーク40歳以上172cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)               | 8    |
| 14:42 | メンズフィジーク40歳以上172cm超 決勝審査順位付け     | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)               | 8    |
| 14:50 | メンズフィジーク50歳以上172cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)               | 8    |
| 14:58 | メンズフィジーク50歳以上172cm超 決勝審査順位付け     | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)               | 8    |
| 15:06 | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm以下 決勝審査順位付け | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン(スリーステップフォワード)～比較審査 (1位～6位順位付け) | 10   |
| 15:16 | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm超 決勝審査順位付け  | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン(スリーステップフォワード)～比較審査 (1位～6位順位付け) | 10   |
| 15:26 | 審査員交代                            |                                                      | 10   |

| 第2部                                          |                             | 各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認                             |      |
|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|------|
| 時間                                           | ステージ                        | バックステージ                                             | 所要時間 |
| 15:36                                        | メンズフィジーク168cm以下 予選審査ピックアップ  | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 (16名 ピックアップ)12名選出          | 10   |
| 15:36                                        | メンズフィジーク172cm以下 予選審査ピックアップ  | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 (21名 ピックアップ)12名選出          | 10   |
| 15:46                                        | メンズフィジーク176cm以下 予選審査ピックアップ  | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 (20名 ピックアップ)12名選出          | 10   |
| 15:56                                        | メンズフィジーク168cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)                     | 8    |
| 16:06                                        | メンズフィジーク172cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)                     | 8    |
| 16:16                                        | メンズフィジーク176cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)                     | 8    |
| 16:24                                        | メンズフィジーク168cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)              | 8    |
| 16:32                                        | メンズフィジーク172cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)              | 8    |
| 16:40                                        | メンズフィジーク176cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～6位順位付け)              | 8    |
| 16:48                                        | 審査員交代                       |                                                     | 10   |
| 第3部 メンズフィジーク168/172・ビキニフィットネス・ボディフィットネス審査・表彰 |                             | 各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認                              |      |
| 時間                                           | ステージ                        | バックステージ                                             | 所要時間 |
| 16:58                                        | メンズフィジーク180cm以下 予選審査順位付け    | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)                     | 8    |
| 17:06                                        | メンズフィジーク180cm超 予選審査順位付け     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)                     | 8    |
| 17:14                                        | ビキニフィットネス160cm以下 決勝審査順位付け   | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン(スリーステップフワード)～比較審査 (1位～6位順位付け) | 10   |
| 17:24                                        | ビキニフィットネス160cm超 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン(スリーステップフワード)～比較審査 (1位～6位順位付け) | 10   |
| 17:34                                        | ボディフィットネス 決勝審査順位付け          | Tウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)              | 10   |
| 17:44                                        | メンズフィジーク180cm以下 決勝審査順位付け    | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)              | 8    |
| 17:52                                        | メンズフィジーク180cm超 決勝審査順位付け     | Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1位～5位順位付け)              | 8    |
| 18:00                                        | 表彰式準備                       |                                                     | 10   |
| 第4部 メンズフィジーク176cm/180/180超 審査・表彰             |                             | 各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認                             |      |
| 時間                                           | ステージ                        | 各クラスごとに表彰式映像のあと表彰                                   | 所要時間 |
| 18:10                                        | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm以下 表彰式 | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                            | 4    |
| 18:14                                        | ビキニフィットネス(35歳以上)160cm超 表彰式  | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                            | 4    |
| 18:18                                        | メンズフィジーク40歳以上172cm以下表彰式     | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影                              | 5    |
| 18:23                                        | メンズフィジーク40歳以上172cm超表彰式      | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～撮影                              | 4    |
| 18:27                                        | メンズフィジーク50歳以上172cm以下表彰式     | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～撮影                              | 5    |
| 18:32                                        | メンズフィジーク50歳以上172cm超表彰式      | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～撮影                              | 5    |
| 18:37                                        | ビキニフィットネス160cm以下 表彰式        | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                            | 4    |
| 18:41                                        | ビキニフィットネス160cm超 表彰式         | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                            | 4    |
| 18:45                                        | ボディフィットネス 表彰式               | ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影                            | 4    |
| 18:49                                        | メンズフィジーク168cm以下 表彰式         | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影                            | 5    |
| 18:54                                        | メンズフィジーク172cm以下 表彰式         | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影                            | 5    |
| 18:59                                        | メンズフィジーク176cm以下 表彰式         | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影                            | 5    |
| 19:04                                        | メンズフィジーク180cm以下 表彰式         | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影                            | 5    |
| 19:09                                        | メンズフィジーク180cm超 表彰式          | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影                            | 5    |
| 19:14                                        | 閉会宣言 大会実行副委員長               |                                                     | 2    |