



◆ 進行表 ◆

第44回関東男子ボディビル・第42回関東女子フィジーク  
第25回関東クラス別男子ボディビル・女子フィジーク・第3回クラシックフィジーク選手権大会  
第2回神奈川オープンパラボディビル大会

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟主催 主管 関東・東京ブロック後援

2025年8月23日（土） 神奈川県 / 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入

| 選 手 受 付 |                                            |  |
|---------|--------------------------------------------|--|
| 9:00～   | 55kg～65kg級選手受付は楽屋口屋外で受け付け（時間厳守） 70kg級以降は屋内 |  |
|         | ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる                 |  |
| 9:50    | ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員・ジャッジテスト受験者）    |  |

| 開 会 式                   |                     |    |      |
|-------------------------|---------------------|----|------|
| 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 |                     |    |      |
| 時間                      | ステージ                | 進行 | 所要時間 |
| 10:15                   | 開会宣言 国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏） |    | 2    |
|                         | 主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦  |    | 3    |
|                         | 来賓挨拶                |    | 5    |
| 10:25                   | 審査員紹介               |    | 5    |

| 第1部 男子クラス別（体重別）         |                    |                                    |      |
|-------------------------|--------------------|------------------------------------|------|
| 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 |                    |                                    |      |
| 時間                      | ステージ               | 進行                                 | 所要時間 |
| 10:30                   | 男子60kg級 ピックアップ審査   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 19名→12名       | 12   |
| 10:42                   | 男子65kg級 ピックアップ審査   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 29名→12名       | 12   |
| 10:54                   | 男子55kg級 予選審査順位付け審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝 | 10   |
| 11:04                   | 男子60kg級 予選審査順位付け審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝 | 10   |
| 11:14                   | 男子65kg級 予選審査順位付け審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝 | 10   |
| 11:24                   | 男子55kg級 決勝審査       | ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）           | 8    |
| 11:32                   | 男子60kg級 決勝審査       | ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）           | 8    |
| 11:40                   | 男子65kg級 決勝審査       | ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）           | 8    |
| 11:48                   | 男子55kg級 表彰式        | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影           | 4    |
| 11:52                   | 男子60kg級 表彰式        | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影           | 4    |
| 11:56                   | 男子65kg級 表彰式        | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影           | 4    |
| 12:00                   | 休憩                 |                                    | 5    |

指定された時間に集合  
開会式には選手は出席しません

選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る  
コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒控室で待機⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ

控室  
展示室 A, B, C  
練習室 2, 3, 4

1:30 ←受付開始から競技開始までの時間

| 受付開始 | 控室   | 人数 | 合計 |
|------|------|----|----|
| 9:00 | 展示室A | 19 | 60 |
| 9:12 | 展示室B | 29 |    |
| 9:24 | 展示室A | 12 |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

|       |                            |                                     |    |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|----|
| 12:05 | 男子70kg級 ピックアップ審査           | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 20名→12名        | 12 |
| 12:17 | 男子75kg級 ピックアップ審査           | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 29名→12名        | 12 |
| 12:29 | 男子75kg超級 ピックアップ審査          | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 17名→12名        | 12 |
| 12:41 | 女子フィジーク158cm以下級 予選審査順位付け審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (7名 順位付け)4名決勝  | 8  |
| 12:49 | 女子フィジーク158cm超級 予選審査順位付け審査  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (7名 順位付け)4名決勝  | 8  |
| 12:57 | 男子70kg級 予選審査順位付け審査         | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10 |
| 13:07 | 男子75kg級 予選審査順位付け審査         | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10 |
| 13:17 | 男子75kg超級 予選審査順位付け審査        | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10 |
| 13:27 | 女子フィジーク158cm以下級 決勝審査       | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8  |
| 13:35 | 女子フィジーク158cm超級 決勝審査        | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8  |
| 13:43 | 男子70kg級 決勝審査               | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8  |
| 13:51 | 男子75kg級 決勝審査               | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8  |
| 13:59 | 男子75kg超級 決勝審査              | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8  |
| 14:07 | 女子フィジーク158cm以下級 表彰式        | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4  |
| 14:11 | 女子フィジーク158cm超級 表彰式         | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4  |
| 14:15 | 男子70kg級 表彰式                | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4  |
| 14:19 | 男子75kg級 表彰式                | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4  |
| 14:23 | 男子75kg超級 表彰式               | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影            | 4  |
| 14:27 | 休憩                         |                                     | 30 |

第5部 ジュニア・マスターズ（年齢別）

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

| 時間    | ステージ                | 進行                                  | 所要時間 |
|-------|---------------------|-------------------------------------|------|
| 14:57 | 男子ジュニア ピックアップ審査     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 16名→12名        | 10   |
| 15:07 | マスターズ50歳以上 ピックアップ審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 21名→12名        | 12   |
| 15:19 | マスターズ60歳以上 ピックアップ審査 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名        | 12   |
| 15:31 | 男子ジュニア 予選順位付け       | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10   |
| 15:41 | マスターズ40歳以上 予選順位付け   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13名 順位付け)6決勝  | 10   |
| 15:51 | マスターズ50歳以上 予選順位付け   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10   |
| 16:01 | マスターズ60歳以上 予選順位付け   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝 | 10   |
| 16:11 | マスターズ70歳以上 予選順位付け   | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (5名 順位付け)5名決勝  | 8    |
| 16:19 | 男子ジュニア 決勝順位付け       | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8    |
| 16:27 | マスターズ40歳以上 決勝順位付け   | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8    |
| 16:35 | マスターズ50歳以上 決勝順位付け   | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8    |
| 16:43 | マスターズ60歳以上 決勝順位付け   | ラインナップ～フリーボーズ (1位～6位順位付け)           | 8    |
| 16:51 | マスターズ70歳以上 決勝順位付け   | ラインナップ～フリーボーズ (1位～5位順位付け)           | 6    |

|       |        |    |    |
|-------|--------|----|----|
| 10:35 | 展示室C   | 20 | 80 |
| 10:47 | 練習室2   | 29 |    |
| 10:59 | 練習室1   | 17 |    |
| 11:11 | リハーサル室 | 7  |    |
| 11:19 | リハーサル室 | 7  |    |

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

| 受付開始  | 控室   | 人数 | 合計 |
|-------|------|----|----|
| 13:27 | 展示室A | 16 | 78 |
| 13:37 | 展示室A | 21 |    |
| 13:49 | 展示室B | 23 |    |
| 14:11 | 展示室C | 13 |    |
| 14:41 | 展示室C | 5  |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

|       |                |                          |    |
|-------|----------------|--------------------------|----|
| 16:57 | パラポディビル 審査     | ラインナップ～クォーターターン～基本ポーズ    | 15 |
| 17:12 | パラポディビル 表彰式    | ラインナップ～ 順位発表～表彰～写真撮影     | 4  |
| 17:16 | 男子ジュニア 表彰式     | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影 | 4  |
| 17:20 | マスターズ40歳以上 表彰式 | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影 | 4  |
| 17:24 | マスターズ50歳以上 表彰式 | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影 | 4  |
| 17:28 | マスターズ60歳以上 表彰式 | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影 | 4  |
| 17:32 | マスターズ70歳以上 表彰式 | ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影 | 4  |
| 17:36 | 休憩             |                          | 10 |

| 受付開始  | 控室     | 人数 | 合計 |
|-------|--------|----|----|
| 15:27 | 練習室2   | 2  | 3  |
|       | リハーサル室 | 1  |    |

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

| 第4部 クラシックフィジーク |                              | 各カテゴリ5分前に招集完了～選手の点呼確認                |      |
|----------------|------------------------------|--------------------------------------|------|
| 時間             | ステージ                         | 進行                                   | 所要時間 |
| 17:46          | クラシックフィジーク 168cm以下級 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け) 6名選出 | 10   |
| 17:56          | クラシックフィジーク 171cm以下級 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け) 6名選出  | 10   |
| 18:06          | クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け) 6名選出 | 10   |
| 18:16          | クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査順位付け  | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け) 6名選出 | 10   |
| 18:26          | クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝審査順位付け | ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)            | 8    |
| 18:34          | クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査順位付け | ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)            | 8    |
| 18:42          | クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査順位付け | ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)            | 8    |
| 18:50          | クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査順位付け  | ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)            | 8    |
| 18:58          | クラシックフィジーク 168cm以下級 表彰式      | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影             | 4    |
| 19:02          | クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式      | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影             | 4    |
| 19:06          | クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式      | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影             | 4    |
| 19:10          | クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式       | ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影             | 4    |
| 19:14          | クラシックフィジーク オーバーオール審査         | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 1位選出            | 3    |
| 19:17          | 休憩                           |                                      | 5    |
| 19:22          | クラシックフィジーク オーバーオール 表彰式       | 1位 表彰～写真撮影                           | 3    |
| 19:25          | 男子ポディビルオーバーオール ピックアップ審査      | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 29名→12名         | 10   |
| 19:35          | 女子フィジーク 順位付け審査               | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名順位付け) 6名選出  | 10   |
| 19:45          | 男子ポディビルオーバーオール 順位付け審査        | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け)       | 10   |
| 19:55          | 女子フィジーク 決勝審査                 | ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)            | 10   |
| 20:05          | 男子ポディビルオーバーオール 決勝審査          | ラインナップ～フリーポーズ (1位～12位順位付け)           | 15   |
| 20:20          | 女子フィジーク 表彰式                  | ラインナップ～1位～8位順位発表～表彰～写真撮影             | 4    |
| 20:24          | 男子ポディビルオーバーオール 表彰式           | ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影            | 5    |
| 20:29          | 閉会宣言 大会実行副委員長                |                                      | 2    |

| 受付開始  | 控室  | 人数 | 合計 |
|-------|-----|----|----|
| 16:16 | 展示室 | 10 | 45 |
| 16:26 | 展示室 | 6  |    |
| 16:36 | 展示室 | 15 |    |
| 16:46 | 展示室 | 14 |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

|       |        |    |    |
|-------|--------|----|----|
| 17:55 | 練習室2   | 29 | 40 |
| 18:05 | リハーサル室 | 11 |    |

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後