

2025湘南ボディビル・フィットネスオープン大会 開催要項

主催 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

日時 2025/11/24 (日) 11:00~16:00の予定

カテゴリー毎に受付時間は異なります、申込終了後に発表いたします

会場 茅ヶ崎文化会館大ホール

2025湘南オープン・ボディビルフィットネス大会

メンズフィジーク湘南オープン

172cm以下級 (年齢制限なし)

172cm超級 (年齢制限なし)

マスターズ40歳以上50歳未満(50歳は含まない)

マスターズ50歳以上

1985年以前に生まれた者、1985年も含む(加齢が・・・)

1975年以前に生まれた者、1975年も含む(加齢が・・・)

ビキニフィットネス湘南オープン

年齢制限無し

ビキナズフィットネス湘南オープン

年齢制限無し

男子ボディビル湘南オープン

年齢制限無し

*各クラスの参加人数が多い場合はクラス内にグループ分けを行い全員の順位付けを行う
*グループ分けを行った場合、上位6名に対してオーバーオール審査を行い1位~6位までを表彰する
*各クラス毎に予選・決勝・表彰を終了し次のグループに移る。
*各クラス表彰は6位以内又は参加人数の半数の少ない方とする。
*審査方法に関してはJBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)の規約に準ずる

2025湘南オープン・ビギナズ大会

初めて大会に参加する初心者を対象に競技を楽しんでいただく大会です
カテゴリー

①女子ビギナズフィットネス(レギンスの部)

②男子ビギナズメンズフィジーク

③男子ビギナズボディビル

*過去にJBBF及び他団体の大会に出場したことが無い方、本年6月開催の横浜ビギナズオープンへの参加者で優勝以外の成績の方の参加は認めます

*ただし2025年度に他の都道府県選手権大会やオープン大会(横浜ビギナズオープンは除く)に出場した方は参加できません、湘南オープンボディビルフィットネス大会へ参加してください

*ジム内コンテスト等への参加者は参加できます

*各クラスの参加人数が多い場合は湘南オープンボディビル・フィットネス大会のクラス内審査と同様に行います

*大会参加が初めてビギナズ大会に出場する方で湘南オープンボディビル・フィットネス大会

へのダブルエントリーは認めます

*審査方法に関してはJBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)の規約に準ずる

出場資格

JBBF選手登録の有無は問いません、未登録のトレーニング愛好者の出場を歓迎いたします。但し、アンチドーピングの理念により、現在過去において禁止薬物を使用した者の出場はお断りします。

過去3年以内に開催されたJBBF主催・後援のフィットネス及びボディビル神奈川県選手権大会において3位以内の入賞または神奈川県オープン大会優勝の経験を有しない者。但し、メンズフィジークから男子ボディビル又はその逆等、カテゴリーが異なる場合には順位の如何に関わらず出場を可とします。

都道府県連盟主催オープン大会での成績は対象外です、選手登録を行わない他団体が行うコンテストイベントによる入賞経歴は問いません。JBBFが認める地域大会の入賞経歴も問いません。

申込方法

9月22日より申込を開始しします、締め切り日は10月24日。参加費の支払いは申し込み日より1週間以内、支払いがない場合はキャンセルとみなします。参加費の返金は原則できませんが主催者の都合(開催不能等)の場合は除きます。

WEBでの申し込みが困難な方は事務局へご連絡ください、事務手続きの費用を加算した申込書をお送りいたします。

メンズフィジーク各クラスと男子ボディビルのダブル及びトリプルエントリーを認めます。

申込については各自が神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページの大会出場申込フォームより必要事項を記入の上お申し込みください、参加費は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了とします。

申込完了後にメールにて受付確認QRコードが届きます、コンビニ決済での未入金のみご連絡いたします。

男性3クラス・女性2クラスの部においてダブル及びトリプルエントリーを認めます、ボディビルとフィットネスへのエントリーの制限はありません。

参加費

6,000円（簡易ドーピング検査協力金含む） ダブルエントリー11,000円、トリプルエントリー16,000円参加賞として大会記念Tシャツと記念ゼッケンをお渡しします

出場選手への情報提供と注意

当日のスケジュールや選手名簿については神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて締め切り後に発表します。登録内容の修正については大会事務局へメール等で指定の期日までにお知らせください。

競技会の途中で地震や火災その他緊急により避難など行政機関等から発せられた場合、中断又は中止になる事があります、その場合参加費などの返金はありませんのでご了承ください

審査方法

日本ボディビル・フィットネス連盟フィットネス実施規定による審査

競技ウェアについてはJBBFホームページよりコスチュームについて確認してください、著しくルールに反する場合は出場をお断りする場合があります。

男子ボディビルではフリーポーズを行いません。予選・決勝共に比較審査で順位を決定します。

6位以内又は決勝進出者に表彰状、3位以内にメダルと表彰状を授与いたします。

決勝進出・入賞は6名以内とする、12名に満たないクラスは出場者数の半数の入賞とします。1クラス3名に満たない場合は他のクラスに編入します。

カラーリング

連盟が指定するカラー(ボディメイクタン)を、大会前日までに指定の使用方法により塗布した場合使用を許可します、大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合失格となります。

指定カラー【NURBS(ナーブス)】を自分で塗るか、JBBFが認めたカラーリングサロンを利用する、JBBFホームページにて確認してください。

ドーピングテスト

ランダムに数名実施する

本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものである、また簡易ドーピング検査を受け陽性判定が出た場合は後日簡易ドーピング検査協会から指導を受け尿及び血液検査を受ける義務が発生する。

本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること

入場チケット

神奈川県ボディビルフィットネス連盟ホームページから全席指定で10月1日より販売開始、販売終了は11月21日となります。申し込みは登録から支払いまでWEBでの手続きとなります。

年齢に関わらず座席を使用の場合は、人数分のチケットをご購入下さい。乳幼児等で座席が不要な場合は、保護者等の入場料のみで可とします。

全席指定 3,000円 会場での当日券（3,500円）の販売は残席があれば行います。

出場選手の観戦については座席数に余裕がある場合のみ指定席以外での観戦ができます。

撮影

出場選手からの要請で撮影したもの以外は禁止、大会での肖像権は主催者にあるため違反した場合はデータまたはフィルムの没収もある、三脚の使用禁止。

撮影業者により会場内の撮影ブースにて行い撮影した画像データをお申込みされた方にお送りいたします、参加申込と同時に申し込んでください、大会終了より1か月後以内にお渡しします。4,000円、複数のクラスに申し込みされた場合も1回の撮影とします。

お問い合わせ

☎ 0467-74-2004 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html>

e-mail ssc_aota@yahoo.co.jp