

## 2025湘南オープンボディビル・フィットネス大会 開催要項

主催 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟  
 後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)  
 日時 2025/11/24(月曜・祝日) **10:00開場 競技開始10:30~19:00の予定**  
カテゴリー毎に受付時間は異なります、申込終了後に発表いたします  
 会場 茅ヶ崎文化会館大ホール

共通要項
湘南オープン大会
湘南ビギナーズ大会

### 2025湘南オープンボディビル・フィットネス大会

本大会はトレーニング愛好者の出場を歓迎いたします。

#### カテゴリー

- ①メンズフィジーク
  - 172cm以下級 (年齢制限なし)
  - 172cm超級 (年齢制限なし)
  - マスターズ40歳以上50歳未満 (50歳は含まない)
  - マスターズ50歳以上
- ②ピキニフィットネス (年齢制限無し)
- ③**ピキナーズレギンス** (年齢制限無し) (旧女子ピキナーズフィットネス(レギンスの部))
- ④男子ボディビル (年齢制限無し)

1985年以前に生まれた者、1985年も含む(加齢・・・イ)
1975年以前に生まれた者、1975年も含む(加齢・・・イ)

#### 出場資格

アンチドーピングの理念により、現在過去において禁止薬物を使用した方の出場はお断りします。

- ① 下記の方は出場出来ません。(カテゴリーが異なる場合には順位の如何に関わらず出場出来ます。)
- \* 過去3年以内にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス**選手権大会**において**3位以内**に入賞した方。
- \* 過去3年以内にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス**オープン大会**において**優勝**された方。
- ② JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

### 2025湘南オープン・ビギナーズ大会

初めて大会に参加する初心者を対象に競技を楽しんでいただく大会です。

#### カテゴリー

- ①**newcomerレギンス** (旧女子ピキナーズフィットネス(レギンスの部))
- ②newcomerメンズフィジーク (旧男子ピキナーズメンズフィジーク)
- ③newcomerボディビル (旧男子ピキナーズボディビル)

#### 出場資格

- ① 下記の方は出場出来ません。(カテゴリーが異なる場合には順位の如何に関わらず出場出来ます。)
- \* 過去に他団体の大会に**出場**した方。
- \* 過去にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス**選手権大会**に**出場**された方。
- \* 過去にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス**オープン大会**(2025年度 横浜ビギナーズオープン大会 は除く)に**出場**された方。
- ② JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

#### ダブル・トリプルエントリー

- ① “湘南オープンボディビル・フィットネス大会”と“湘南オープンビギナーズ大会”とのダブル・トリプルエントリーを認めます。
- ② 男女3クラスのトリプルエントリーまでを認めます。
- ③ ボディビルとフィットネスへのエントリー制限はありませんが、“newcomerボディビル”と“newcomerフィットネス”両方のエントリーはできません。

#### 選手申込方法

- ① 申込期間 9月22日~10月24日。
- ② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。参加費は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了とします。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より1週間前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります。申込完了後にメールにて受付確認QRコードが届きます。
- ③ 参加費の返金は原則できませんが主催者の都合により開催不能等の場合返金対応させていただきます。
- ④ WEBでの申し込みが困難な方は事務局へご連絡ください、事務手続きの費用を加算した申込書をお送りいたします

## 参加費

6,000円（簡易ドーピング検査協力金含む） ダブルエントリー11,000円、トリプルエントリー16,000円。 参加賞として大会記念Tシャツと記念ゼッケンをお渡しします

## 出場選手への情報提供と注意

当日のスケジュールや選手名簿については神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて締め切り後に発表します。登録内容の修正については大会事務局へメール等で指定の期日までにお知らせください。

競技会の途中で地震や火災その他緊急により避難など行政機関等から発せられた場合、中断又は中止になる事があります、その場合参加費などの返金はできませんのでご了承ください。

## 審査方法

- ① 日本ボディビル・フィットネス連盟フィットネス実施規定による審査を行いません。
- ② ビギナースレギンス・newcomerレギンスは日本ボディビル・フィットネス連盟ビギナースレギンスの審査基準で審査を行いません。
- ③ 人数が15名を超えた場合は、複数のグループに分けグループ内全員に順位をつけ、上位6名が次の審査に進むトーナメント方式により審査を進め最終順位を決定します。
- ④ 競技ウェアについてはJBBFホームページよりコスチュームについて確認してください、著しくルールに反する場合は出場をお断りする場合があります。
- ⑤ 男子ボディビルではフリーポーズ審査は行いません。予選・決勝共に比較審査で順位を決定します。
- ⑥ 決勝進出・入賞は6名以内とし、12名に満たないクラスは出場者数の半数を入賞とします。
- ⑦ 1位～3位の方にメダルと表彰状、4位～6位の方に表彰状を授与いたします。

## カラーリング

連盟が指定するカラー（ボディメイクタン）を、大会前日までに指定の使用法により塗布した場合使用を許可します、大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合失格となります。

指定カラー【NURBS(ナーブス)】を自分で塗るか、JBBFが認めたカラーリングサロンを利用する、JBBFホームページにて確認してください。

## ドーピングテスト

ランダムに数名実施する

本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものと看做し、また簡易ドーピング検査を受け陽性判定が出た場合は後日簡易ドーピング検査協会から指導を受け尿及び血液検査を受ける義務が発生する。本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること

## 入場チケット

- ① 申込期間 10月1日～11月21日。
- ② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。チケット代金は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了です。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より必ず切前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります
- ③ 申込完了後にメールにて届くQRコードがチケットとなります、大会当日の観客受付でお見せください。
- ④ 参加費の返金は原則できませんが主催者の都合により開催不能等の場合返金対応させていただきます。
- ⑤ 3歳以上のお子様はチケットが必要です。(1歳～2歳以下のお子様は座席不要)
- ⑥ 全席指定 3,000円 会場での当日券(3,500円)の販売は残席があれば行います。
- ⑦ 出場選手の観戦は出場クラス選手受付開始前～クラス終了後以降に2階に選手席を用意します、観客受付にて手続きをしてください。1階観客席で観戦する場合は入場券をお買い求めください。

## 撮影

(お客様へ)

出場選手からの要請で撮影したもの以外は禁止です、大会での肖像権は主催者にあるため違反した場合はデータまたはフィルム没収も有ります、三脚の使用は禁止です。

(選手の皆様へ)

撮影業者により会場内の撮影ブースにて撮影致します。複数クラスに出場される方も1回の撮影となります。

撮影料金は4000円です、選手申込時に参加申込と同時に申し込んでください。

画像データは大会終了後2週間～4週間以内にメールでお送りいたします。

## お問い合わせ

☎ 0467-74-2004 (一社)神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html>

e-mail [ssc\\_aota@yahoo.co.jp](mailto:ssc_aota@yahoo.co.jp)