

2022湘南オープン 選手集合時間と注意事項

1部	クラス	人数	控室	受付開始	競技開始	終了予定
	メンズフィジーク40歳以下	17名	1階和室	9:30	11:00	13:00
	メンズフィジーク30歳以下	21名	1階視聴覚室	9:40	11:10	13:05
	メンズフィジーク50歳以上	10名	2階講師準備室	9:50	11:20	13:10
	メンズフィジーク40歳以上	10名	2階講師準備室	10:00	11:35	13:15

12:50に2階講師準備室の半分を仕切りビキニフィットネス控室の準備を進めてください

2部	クラス	人数	控室	受付開始	競技開始	終了予定
	メンズフィジーク25歳以下	24名	1階和室	12:45	14:15	16:05
	クラシックフィジーク	27名	1階視聴覚室	13:00	14:30	16:10
	ビキニフィットネス	9名	2階講師準備室	13:15	14:45	16:15

参加選手に対する注意事項

大会会場2階の選手受付にて各クラス毎の受付を行います、受付開始時間に合わせてお越しください

受付時においてはカラーサロンを使用した方は各サロンから発行された証明書をお持ちください、

カラーチェックの際個人個人に対して、ふき取りを行います、カラーがつく場合にはその場でふき取ってください、ふき取れない場合は失格となります。

控室や舞台裏には選手、役員以外は入場できません

控室にウェイト類のアップ用具は持ち込めません、お持ちの場合は選手受付で預かることとなります

チープ、ダンパー、プッシュアップバー等の軽量の持ち込み使用は可能です

会場にある手すりや備品を使ってのウォーミングアップは禁止です

ゴミは必ず各自お持ち帰りください

受付時にリストバンドをお渡しします、着用後であれば観客席後方の席にて観戦できます

受付前であっても観戦したい場合は観客受付に申し出てもらえれば同等のリストバンドをお渡しします

競技内容の変更について

開催要項ではクラシックフィジークのフリーポーズ無と記載されていますが、決勝審査で6名の選手に1分間のフリーポーズ審査を行うことに変更いたします、自分で使用する楽曲1曲のみ録音したCDをお持ちください、用意できない場合は主催者側で用意した楽曲も使用できるので6位入賞者のCDをお預かりする際に申し出てください。

メンズフィジーク40歳位以下のクラスが62名となったため、25歳以下、30歳以下、40歳以下と分けることとなりました、7カテゴリーに変更になる事をご了承ください。

参加選手へのお願い

スタッフ一同選手の皆様に気持ちよく大会へ出場していただけるよう、おもてなしの気持ちで接しています、心無い言葉がお互いを傷つける結果となることもあるので、ご理解の程よろしくお願ひします。

施設使用につきましては最初に来た時よりきれいにして帰る気持ちをお客様も含めてお願ひいたします。