

## 2026 神奈川県ボディビル・フィットネスポージング講習会

内容 初めて競技会へ参加する方、大会への興味のある方、競技ルールを詳しく知りたい方対象  
午前女子の CATEGORY、午後男子の CATEGORY を行います  
性別にかかわらず参加できます、指導者の方もご参加ください

日時 2026 年 3 月 1 日(日)  
09:30 受付 / 10:00 開始 / 12:30 終了 ウェルネス、ビギナーズレギンス、(女子フィジーク)  
13:00 受付 / 13:30 開始 / 16:00 終了 男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク  
4 月 4 日開催予定の横浜オープンでの CATEGORY を行いますが従来のクラスも説明します

会場 寒川総合体育館 多目的室

住所 神奈川県高座郡寒川町宮山 275

☎ 0467-75-1005

開場までのアクセス <https://samukawa-sougoutaiikukan.com/access/>

主催 一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

参加費 女子 CATEGORY・男子 CATEGORY 各 2,000 円、2 クラス同時受講 3,000 円、定員 60 名の予定  
定員になり次第申し込みを終了します

講師 女子の部 久野礼子(JBBF 1 級審査員) / 男子の部 谷澤一矢(JBBF 1 級審査員)

服装 土足禁止、競技会での服装を用意してください、用意できない場合は動きやすい服装

### 申込方法

1 月 21 日より受付開始、申込締め切り 2 月 21 日、申込みは神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにある申し込みフォームよりお願いいたします、参加費は当日お支払いください  
キャンセルする場合は 2 月 20 日までに事務局までメールにてご連絡ください、ご連絡ない場合は後日参加費を事務局までお支払いください。

### お知らせ

当日の講習会風景を動画で撮影し競技説明として一部発表いたします、顔を写さないことも可能です、事前に申し出てください。

### 事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 4000-15 電話 0467-74-2004

事務局 e-mail [ssc\\_aota@yahoo.co.jp](mailto:ssc_aota@yahoo.co.jp)

一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟