

2026 神奈川県ボディビル・フィットネスポージング講習会

- 内容 初めて競技会へ参加する方、大会への興味のある方、競技ルールを詳しく知りたい方対象
午前に女子のカテゴリー、午後に男子のカテゴリーを行います
性別にかかわりなく参加できます、指導者の方もご参加ください
- 日時 2026年3月1日(日)
09:30 受付 / 10:00 開始 / 12:30 終了 ウェルネス、ビギナーズレギンス、(女子フィジーク)
13:00 受付 / 13:30 開始 / 16:00 終了 男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク
4月4日開催予定の横浜オープンでのカテゴリーを行いますが従来のクラスも説明します
- 会場 寒川総合体育館 多目的室
住所 神奈川県高座郡寒川町宮山 275 ☎ 0467-75-1005
開場までのアクセス <https://samukawa-sougoutaiikukan.com/access/>
- 主催 一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟
後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)
- 参加費 女子カテゴリー・男子カテゴリー各 2,000 円、2 クラス同時受講 3,000 円、定員 60 名の予定
定員になり次第申し込みを終了します
- 講師 女子の部 久野礼子(JBBF 1 級審査員) / 男子の部 谷澤一矢(JBBF 1 級審査員)
- 服装 土足禁止、競技会での服装を用意してください、用意できない場合は動きやすい服装

申込方法

1月21日より受付開始、申込締め切り2月21日、申込みは神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにある申し込みフォームよりお願いいたします、参加費は当日お支払いください
キャンセルする場合は2月20日まで事務局までメールにてご連絡ください、ご連絡ない場合は後日参加費を事務局までお支払ください。

お知らせ

当日の講習会風景を動画で撮影し競技説明として一部発表いたします、顔を写さないことも可能ですが、事前に申し出てください。

事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 4000-15 電話 0467-74-2004

事務局 e-mail ssc_aota@yahoo.co.jp

一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟