

## 2026横浜オープンボディビル・フィットネス大会 開催要項

主催 一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

日時 2026/4/4(土) 10:00開場 競技開始10:30～19:00の予定

カテゴリー毎に受付時間は異なります、申込終了後に発表いたします

会場 横浜市泉公会堂

横浜市泉区和泉中央北5丁目1-1 ☎045-800-2470 最寄り駅 いずみ中央駅 徒歩5分

### 2026横浜オープンボディビル・フィットネス大会

本大会は所属連盟や地域を問わずトレーニング愛好者の為の大会です、皆様の参加を歓迎いたします。

カテゴリー

①メンズフィジーク

172cm以下級 (年齢制限なし)

172cm超級 (年齢制限なし)

マスターズ40歳以上50歳未満 (50歳は含まない)

マスターズ50歳以上

1986年以前に生まれた者、1986年も含む(カレッサ--イヤ)

1976年以前に生まれた者、1976年も含む(カレッサ--イヤ)

②ウェルネス (年齢制限なし)

③ビキナーズレギンス (年齢制限なし) (旧女子ビキナーズフィットネス(レギンスの部))

④男子ボディビル (年齢制限なし)

⑤男子クラシックフィジーク (年齢制限なし)

出場資格

アンチドーピングの理念により、現在過去において禁止薬物を使用した方の出場はお断りします。

① 下記の方は出場出来ません。(カテゴリーが異なる場合には順位の如何に関わらず出場出来ます。)

\* 過去3年以内にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス選手権大会において3位以内に入賞した方。

\* 過去3年以内にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネスオープン大会において優勝された方。

② JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

### 2026横浜オープン・ビギナーズ大会

初めて大会に参加する初心者を対象に競技を楽しんでいただく大会です。

カテゴリー

①newcomerレギンス

(競技ルールは下記審査方法を確認のこと、JBBF女子ビキナーズフィットネスに準ずる)

②newcomerメンズフィジーク

(競技ルールは下記審査方法を確認のこと、JBBF男子メンズフィジーク)

③newcomerボディビル

(競技ルールは下記審査方法を確認のこと、JBBF男子ボディビル)

出場資格

① 下記の方は出場出来ません。

\* 過去に他団体の大会に出席した方。(マッスルゲート等JBBFが公認した大会も含む)

\* 過去にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス選手権大会に出席された方。

\* 過去にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネスオープン大会(2025年11月開催の湘南ビキナーズオープン大会は除く)に出席された方。

② JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

### ダブル・トリプルエントリー

① “横浜オープンビキナーズ大会”の出場資格ある者は“横浜オープンボディビル・フィットネス大会”とのダブル・トリプルエントリーを認める

② 男女3クラスのトリプルエントリーまでを認めます。

③ ボディビルとフィットネスへのエントリー制限はありませんが、“newcomerボディビル”と“newcomerフィットネス”両方のエントリーはできません。

### 選手申込方法

① 申込期間 2月10日～3月4日。

② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。参加費は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了とします。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より〆切前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります。申込完了後にメールにて受付確認QRコードが届きます。

③ 参加費の返金は原則できませんが主催者の都合により開催不能等の場合返金対応させて頂きます。

④ WEBでの申し込みが困難な方は事務局へご連絡ください、事務手続きの費用を加算した申込書をお送りいたします

## 参加費

シングルエントリー6,000円 ダブルエントリー11,000円、トリプルエントリー16,000円。 参加賞として大会記念Tシャツと記念ゼッケンをお渡しします

## 出場選手への情報提供と注意

当日のスケジュールや選手名簿については神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて締め切り後に発表します。登録内容の修正については大会事務局へメール等で指定の期日までにお知らせください。

競技会の途中で地震や火災その他緊急により避難など行政機関等から発せられた場合、中断又は中止になる事があります、その場合参加費などの返金はできませんのでご了承ください。

## 審査方法

- ① 日本ボディビル・フィットネス連盟フィットネス実施規定による審査を行ないます。
- ② ビギナーズレギンス・newcomerレギンスは日本ボディビル・フィットネス連盟ビギナーズフィットネスの審査基準で審査を行ないます。
- ③ 人数が15名を超えた場合は、複数のグループに分けグループ内全員に順位をつけ、上位6名が次の審査に進むトーナメント方式により審査を進め最終順位を決定します。
- ④ 競技ウエアについてはJBBFホームページよりコスチュームについて確認してください、著しくルールに反する場合は出場をお断りする場合もあります。
- ⑤ 男子ボディビル及びクラシックフィジークではフリーポーズ審査は行いません。予選・決勝共に比較審査で順位を決定します。
- ⑥ 決勝進出・入賞は6名以内とし、12名に満たないクラスは出場者数の半数を入賞とします。
- ⑦ 1位～3位の方にメダルと表彰状、4位～6位の方に表彰状を授与いたします。

## カラーリング

連盟が指定するカラー(ボディメイクタン)を、大会前日までに指定の使用方法により塗布した場合使用を許可します、大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合失格となります。

指定カラー【NURBS(ナーブス)】を自分で塗るか、JBBFが認めたカラーリングサロンを利用する、JBBFホームページにて確認してください。

## ドーピングテスト

## ランダムに数名実施する

本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとする、また簡易ドーピング検査を受け陽性判定が出た場合は後日簡易ドーピング検査協会から指導を受け尿及び血液検査を受ける義務が発生する。

本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること

## 入場チケット

- ① 申込期間 2月16日～3月27日。席がなくなり次第終了します、立見席はございません。
- ② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。チケット代金は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了です。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より〆切前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります
- ③ 申込完了後にメールにて届くQRコードがチケットとなります、大会当日の観客受付でお見せください。
- ④ チケットの返金は原則できませんが主催者の都合により開催不能等の場合返金対応させて頂きます。
- ⑤ 3歳以上のお子様はチケットが必要です。(1歳～2歳以下の子様は座席不要)
- ⑥ 全席指定 S席4,000円、A席3,000円 会場での当日券の販売には運営寄付金(+500円)をお願いします。
- ⑦ 出場選手の観戦は全席指定につきチケットを購入の上ご観戦ください、ブースでの展示品購入については観客受付にてお問い合わせください。

## 撮影

(お客様へ)

出場選手からの要請で撮影したもの以外は禁止です、大会での肖像権は主催者にあるため違反した場合はデータまたはフィルムの没収もあります、三脚の使用は禁止です。

(選手の皆様へ)

撮影業者により競技会風景の販売を行います、大会終了後1～2週間後に神奈川県連盟ホームページよりご案内いたします。

## お問い合わせ

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端4000-15

☎ 0467-74-2004 (一社)神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html>

e-mail [ssc\\_aota@yahoo.co.jp](mailto:ssc_aota@yahoo.co.jp)