



◆ 進行表 ◆
神奈川県フィットネス選手権大会
フィットネス /ピギナースオープンレギンス
2026年7月4日（土） 神奈川県 /茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：神奈川県ボデビル・フィットネス連盟

8:30 役員集合 会場裏側楽屋口 荷物搬入

	選 手 受 付	
9:10～	選手受付 試合会場内の観客受付横にて行う、時間厳守	
	ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる	
10:10～	ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員）	

	開 会 式	選手集合はありません	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30～	開会宣言		2
	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		2
	主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦		5
10:40	審査員紹介		20

	第1部 マスターズメンズフィジーク/ピキニフィットネス	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
11:00	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～12位順位付け）	12
11:12	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～8位順位付け）	12
11:24	メンズフィジーク50歳以上172cm以下予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～14位順位付け）	12
11:36	メンズフィジーク50歳以上172cm超予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～11位順位付け）	12
11:48	メンズフィジークジュニア決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～3位順位付け）	5
11:53	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	5
11:58	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	5
12:03	メンズフィジーク50歳以上172cm以下決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	5
12:08	メンズフィジーク50歳以上172cm超級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	5
12:13	ピギナースレギンス決勝審査順位付け	ラウンド1、2審査 比較審査（6名 順位付け）	12
12:25	ピキニフィットネス35歳以上160 c m以下級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～6位順位付け）	10
	ピキニフィットネス160 c m以下級（受付）	35歳以上クラスと同時受付	
12:35	ピキニフィットネス35歳以上160 c m超級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～3位順位付け）	10
	ピキニフィットネス160 c m超級（受付）	35歳以上クラスと同時受付	
12:45	ホディフィットネス 決勝審査順位付け	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（1位～4位順位付け）	10
12:55	審査員交代		40

	第2部 メンズフィジーク	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
13:35	メンズフィジーク168cm以下級 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン19名→12名	9
13:44	メンズフィジーク172cm以下級 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン25名→12名	9
13:53	メンズフィジーク176cm以下級 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン21名→12名	9
14:02	メンズフィジーク180cm以下級 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン19名→12名	10
	メンズフィジーク180cm超級（受付）	受付	0
14:12	ピキニフィットネス160 c m以下級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～7位順位付け）	10
14:22	ピキニフィットネス160 c m超級決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ(スリーステップフォワード)～クォーターターン～比較審査（1位～3位順位付け）	10
14:32	メンズフィジーク168cm以下級 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）	12
14:44	メンズフィジーク172cm以下級 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）	12
14:56	メンズフィジーク176cm以下級 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）	12
15:08	メンズフィジーク180cm以下級 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）	12
15:20	メンズフィジーク180cm超級 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（9名 順位付け）	10
15:30	メンズフィジーク168cm以下級 決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）	5
15:35	メンズフィジーク172cm以下級 決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）	5
15:40	メンズフィジーク176cm以下級 決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）	5
15:45	メンズフィジーク180cm以下級 決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）	5
15:50	メンズフィジーク180cm超級 決勝審査順位付け	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査（6名 順位付け）	5
15:55	審査員交代		7

	第3部 オーバーオール審査・表彰式	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
16:02	メンズフィジークジュニア表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	5
16:07	メンズフィジーク40歳以上172 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:13	メンズフィジーク40歳以上172 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:19	メンズフィジーク50歳以上172cm以下表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:25	メンズフィジーク50歳以上172cm超表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:31	ピギナースレギンス表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:37	ピキニフィットネス35歳以上160 c m以下級表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:43	ピキニフィットネス35歳以上160 c m超級表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:49	ピキニフィットネス160 c m以下級 表彰式	ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～写真撮影	6
16:55	ピキニフィットネス160 c m超級 表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:01	ホディフィットネス 表彰式	ラインナップ～1位～ 4 位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:07	メンズフィジーク168cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:13	メンズフィジーク172cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:19	メンズフィジーク176cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:25	メンズフィジーク180cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:31	メンズフィジーク180cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	6
17:37	ピキニフィットネス オーバーオール審査	各クラス1位(4名) をラインナップ比較審査 1位を選出	6
17:43	メンズフィジーク オーバーオール審査	各クラス1位(10名) ラインナップ比較審査 1位を選出	8
17:51	ピキニフィットネスオーバーオール表彰式	1位発表～表彰～写真撮影	3
17:54	メンズフィジーク オーバーオール表彰式	1位発表～表彰～写真撮影	3
17:57	閉会宣言 大会実行副委員長 久坂和弘		2

選手は下記受付時間に楽屋口に集合
選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞を受け取る
ダブルエントリーの者はゼッケンをまとめて受け取る
コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒控室で待機⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ
男子・女子選手は選手受付隣の楽屋にてコスチューム・カラーリングチェック

控室 展示室 A , B , C
練習室 2 , 3 , 4

1:50 ⇐受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:10	展示室A	12	48
9:22	展示室A	8	
9:34	展示室B	14	
9:46	展示室B	11	
9:58	展示室A	3	

10:23	練習室4	6	29
10:35	練習室2	6	
10:45	練習室2	7	
10:45	練習室2	3	
10:55	練習室2	3	
10:55	練習室4	4	

受付開始	控室	人数	合計
11:45	展示室C	19	93
11:54	展示室C	25	
12:03	展示室C	21	
12:12	展示室C	19	
12:22	展示室C	9	

各クラスの参加人数はダブルエントリーを含めて延べ人数

参加選手の観戦席は2階後方に用意しています、2部より参加の選手は観客受付にて確認をとり入場できます
1部参加の選手はリストバンドを掲示して入場することができる

ピキニフィットネス・メンズフィジークの各クラス表彰は上位6名、レギンスは6名

0:30 ⇐前に	表彰式 控室集合時間		
↓	控室	人数	合計
15:32	展示室	3	21
15:37	展示室	6	
15:43	展示室	6	
15:49	展示室	6	
15:55	展示室	6	
16:01	練習室4	6	29
16:07	練習室2	6	
16:13	練習室2	3	
16:19	練習室2	7	
16:25	練習室2	3	
16:31	練習室4	4	30
16:37	展示室	6	
16:43	展示室	6	
16:49	展示室	6	
16:55	展示室	6	
17:01	展示室	6	

7/5開催の神奈川県体重別とオープンクラシックフィジークの前日検量を
7/4(土)17:00～19:00に行います
楽屋口選手受付へお集まりください