◆ 進行表 ◆
神奈川県ボディビル選手権大会

ボディビル /オープンクラシックフィジーク

2026年7月5日（日）　神奈川県 /茅ケ崎市民文化会館　大ホール

作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

8:30　役員集合　会場楽屋口　荷物搬入

	選　手　受　付		
9:10～	**選手受付　試合会場内の観客受付横にて行う、時間厳守**		
	ウェア　オイル　カラーチェックは受付時間により変わる	楽屋1・2を使用	
10:10～	ジャッジズミーティング　（審査員・審査集計員・競技運営員）	楽屋3・4を使用	

	開　会　式	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30～	開会宣言		2
	国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		2
	主催者挨拶　大会実行委員長　　松浦勝彦		5
	来賓挨拶		6
10:50	審査員紹介		10

	第1部　ボディビル/ジュニアマスターズ	各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
11:00	男子ジュニア　ピックアップ審査	ラインナップ～規定4ポーズ（　19名⇒　12名ピックアップ）	10
11:10	マスターズ40歳以上　予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　9名順位付け）	8
11:18	マスターズ50歳以上　予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　13順位付け）	12
11:30	マスターズ60歳以上　予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名順位付け）	12
11:42	マスターズ70歳以上　予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　3名順位付け）	6
11:48	男子ジュニア　　予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名順位付け）	12
12:00	マスターズ40歳以上　決勝順位付け	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～5位順位付け）	10
12:10	マスターズ50歳以上　決勝順位付け	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
12:20	マスターズ60歳以上　決勝順位付け	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
12:30	マスターズ70歳以上　決勝順位付け	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～3位順位付け）	6
12:36	男子ジュニア　　決勝順位付け	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
12:46	審査員交代 (休憩)		34

	第2部　　ボディビル体重別	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
13:20	男子60kg級　ピックアップ審査	ラインナップ～規定4ポーズ（　17名⇒　12名ピックアップ）	12
13:32	男子65kg級　ピックアップ審査	ラインナップ～規定4ポーズ（　23名⇒　12名ピックアップ）	12
13:44	男子70kg級　ピックアップ審査	ラインナップ～規定4ポーズ（　19名⇒　12名ピックアップ）	12
13:56	男子60kg級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名名順位付け）	12
14:08	男子65kg級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名名順位付け）	12
14:20	男子70kg級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名名順位付け）	12
14:32	男子75kg級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名名順位付け）	12
14:44	男子75kg超級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　5名名順位付け）	10
14:54	男子60kg級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
15:04	男子65kg級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
15:14	男子70kg級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
15:24	男子75kg級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
15:34	男子75kg超級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～3位順位付け）	6
15:40	審査員交代 (休憩)		20

	第3部　　クラシックフィジーク/男女オーバーオール・表彰式	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
16:00	男子クラシックフィジーク　171cm級　ピックアップ審査	ラインナップ～バキュームポーズ～規定4ポーズ（　23名⇒　12名順位付け）	10
16:10	男子クラシックフィジーク　171cm超級　ピックアップ審査	ラインナップ～バキュームポーズ～規定4ポーズ（　26名⇒　12名順位付け）	10
16:20	男子ボディビルオーバーオール　ピックアップ審査	ラインナップ～規定4ポーズ（　25名⇒　12名順位付け）	15
16:35	女子フィジーク　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　7名順位付け）	10
16:45	男子クラシックフィジーク　171cm級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名順位付け）	10
16:55	男子クラシックフィジーク　171cm超級　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名順位付け）	10
17:05	男子ボディビルオーバーオール　予選順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ（　12名順位付け）	10
17:15	男子クラシックフィジーク　171cm級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
17:25	男子クラシックフィジーク　171cm超級　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～6位順位付け）	10
17:35	女子フィジーク　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～7位順位付け）	10
17:45	男子ボディビルオーバーオール　決勝審査	1分間の～フリーポーズ　～ラインナップ（1位～12位順位付け）	15
18:00	ゲストポーズ　2025年度 女子フィジーク優勝	澁谷　美和子	5
18:05	ゲストポーズ　2025年度 男子ボディビル優勝	小坂元　雄斗	5
18:18	マスターズ70歳以上　表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	3
18:21	マスターズ60歳以上　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:26	マスターズ50歳以上　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:31	マスターズ40歳以上　表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:36	男子ジュニア　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:41	男子60kg級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:46	男子65kg級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:51	男子70kg級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
18:56	男子75kg級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
19:01	男子75kg超級　表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	3
19:04	男子クラシックフィジーク　171cm級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
19:09	男子クラシックフィジーク　171cm超級　表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	5
19:14	女子フィジーク　表彰式	ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～写真撮影	5
19:19	男子ボディビルオーバーオール　表彰式	ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影	11
19:30	閉会宣言　大会実行副委員長　久坂和弘		2

選手は下記受付時間に楽屋口に集合
選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞を受け取る
ダブルエントリーの者はゼッケンをまとめて受け取る
コスチュウムチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒控室で待機⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ
男子・女子選手は選手受付隣の楽屋にてコスチュウム・カラーリングチェック

控室　　展示室Ａ，Ｂ，Ｃ
　　練習室２，３，４

1:50 ⇐受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:10	展示室B	19	56
9:28	展示室A	9	
9:40	展示室A	13	
9:52	展示室B	12	
9:58	展示室B	3	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

受付開始	控室	人数	合計
11:30	展示室C	17	76
11:42	展示室C	23	
11:54	展示室C	19	
12:42	展示室	12	
12:54	展示室	5	

ボディビルジュニア・マスターズ・男子体重別各クラスの決勝審査は参加人数が12名以下のクラスは参加人数の半数で行い、12名を超えるクラスは6名で行います、表彰は決勝審査進出者

受付開始	控室	人数	合計
14:10	展示室A	23	81
14:20	展示室B	26	
14:30	練習室2・3	25	
14:45	練習室4	7	

クラシックフィジーク各クラス決勝審査は上位6名
男子ボディビルオーバーオール決勝審査は上位12名、女子フィジークは7名
表彰は決勝審査進出者全員

参加選手の観戦席は2階後方に用意しています、2部より参加の選手は観客受付にて確認をとり入場できます
1部参加の選手はリストバンドを掲示して入場することができる

7/5開催の神奈川県体重別とオープンクラシックフィジークの前日検量を7/4(土)17:00～19:00に茅ヶ崎文化会館控室にて行います
希望者は楽屋口選手受付へお集まりください