

2026湘南オープンボディビル・フィットネス大会 開催要項

主催 一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟
 後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)
 日時 2026/11/22(日) 10:00開場 競技開始10:30～21:00終了の予定
 カテゴリー毎に受付時間は異なります、申込終了後に発表いたします
 会場 茅ヶ崎文化会館大ホール 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
 JR茅ヶ崎駅北口より徒歩8分 近隣に有料駐車場あります

共通要項

湘南newcomerオープン大会

湘南オープンフィットネス大会

湘南オープンボディビル大会

第1部 2026湘南newcomerオープン大会

初めて大会に参加する初心者を対象に競技を楽しんでいただく大会です。
 カテゴリー

- ①newcomerレギンス (旧女子ビギナースフィットネス(レギンスの部))
- ②newcomerメンズフィジーク (旧男子ビギナースメンズフィジーク)
- ③newcomerボディビル (旧男子ビギナースボディビル)

出場資格

- (1) 下記の方は出場出来ません。
 - * 過去に他団体の大会に出場した方。
 - * 過去にJBBF主催・後援及び都道府県ボディビル・フィットネス選手権大会・オープン大会に出場された方。
 ただし、横浜・湘南ビギナースオープン大会への出場はこの限りではありません。両大会の出場は通算2回までとし、過去の優勝者は出場できません。
- (2) JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

第2部 2026湘南オープン・フィットネス大会

カテゴリー

- ④メンズフィジーク (年齢制限無し)
 但し申し込み人数が40名を超えた場合には身長別にクラスを設定し表彰します
 上記のクラスにはトーナメントにより予選・決勝審査を行い全員に審査順位を公表します
- ⑤メンズフィジークマスターズ40歳以上50歳未満(50歳は含まない)
- ⑥メンズフィジークマスターズ50歳以上
- ⑦ビキニフィットネス (年齢制限無し)
- ⑧ビキナースレギンス (年齢制限無し) (旧女子ビギナースフィットネス(レギンスの部))

1986年以前に生まれた者、1986年も含む(加齢・・・14～)
 1976年以前に生まれた者、1976年も含む(加齢・・・14～)

第3部 2026湘南オープン・ボディビル大会

カテゴリー

- ⑨クラシックフィジーク (年齢制限無し)
- ⑩男子ボディビル (年齢制限無し)
- ⑨、⑩ともに申し込み人数が40名を超えた場合には身長別にクラスを設定し表彰します
 20名を超えるクラスにはトーナメントにより予選・決勝審査を行い全員に審査順位を公表します

ダブル・トリプルエントリー

- ① 【湘南オープンボディビル・フィットネス大会】と【newcomerオープン大会】とのダブル・トリプルエントリーを認めます。
- ② 男子3クラス女子2クラスのエントリーまでを認めます。
- ③ ボディビルとフィットネスへのエントリー制限はありませんが、【newcomerボディビル】と【newcomerフィットネス】両方のエントリーはできません。

出場資格

本大会は地域オープン大会のためお住まいの地域の制限はありません、JBBF選手登録も不要です
 2025年度湘南オープン大会の各クラス優勝者は出場できません、クラスを変えての出場はできます
 アンチドーピングの理念により、現在過去において禁止薬物を使用した方の出場はできません
 JBBF選手登録・アンチドーピング講習会の受講は必要ありません。

参加費

6,000円 ダブルエントリー11,000円、トリプルエントリー16,000円。 参加賞として大会記念Tシャツと記念ゼッケンをお渡しします、参加費の返金は原則できません。

選手申込方法

- ① 申込期間 9月20日～10月20日。
- ② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。参加費は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了とします。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より㍻切前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります。申込完了後にメールにて受付確認QRコードが届きます。
- ③ WEBでの申し込みが困難な方は事務局へご連絡ください、事務手続きの費用を加算した申込書をお送りいたします

出場選手への情報提供と注意

当日のスケジュールや選手名簿については神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにて締め切り後に発表します。登録内容の修正については大会事務局へメール等で指定の期日までにお知らせください。

競技会の途中で地震や火災その他緊急により避難など行政機関等から発せられた場合、中断又は中止になる事があります、その場合参加費などの返金はできませんのでご了承ください。

審査方法

- ① 日本ボディビル・フィットネス連盟フィットネス実施規定による審査を行ないます、一部審査はオープンルールとなります。
- ② ビギナーズレギンス・newcomerレギンスは日本ボディビル・フィットネス連盟ビギナーズレギンスの審査基準で審査を行ないます。
- ③ 人数が20名を超えた場合は、複数のグループに分けグループ内全員に順位をつけ、上位6名が次の審査に進むトーナメント方式により審査を進め最終順位を決定します。
- ④ 競技ウェアについてはJBBFホームページよりコスチュームについて確認してください、ルールに反する場合は出場をお断りするか、基準に合ったウェアを着用し出場してください。
- ⑤ 男子クラシックフィジーク及びボディビルでは決勝進出者6名同時にフリーポーズ審査を行います。(主催者指定曲使用)
- ⑥ 決勝進出・入賞は6名以内とし、12名に満たないクラスは出場者数の半数を入賞とします。
- ⑦ 表彰式は各部終了後に行います、1位～3位の方にメダルと表彰状、4位～6位の方に表彰状を授与いたします。

カラーリング

連盟が指定するカラー(ボディメイクタン)を、大会前日までに指定の使用方法により塗布した場合使用を許可します、大会当日カラーチェックを全選手に行いカラーが付着した場合失格となります。

指定カラー【NURBS(ナープス)】を自分で塗るか、JBBFが認めたカラーリングサロンを利用する、JBBFホームページにて確認してください。

ドーピングテスト

ランダムに数名実施する

本大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。参加者はエントリーした時点で日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとす、また簡易ドーピング検査を受け陽性判定が出た場合は後日簡易ドーピング検査協会から指導を受け尿及び血液検査を受ける義務が発生する。

本大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については(<http://www.realchampion.jp/>)にて確認すること。

入場チケット

- ① 申込期間 10月10日～11月12日。
- ② 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページから、外部アプリ【teket】の申し込みフォームより必要事項を記入の上お申し込みください。チケット代金は申し込み完了後カードまたはコンビニ決済にて完了です。コンビニ決済で未入金の場合【teket】より㍻切前日にメールが届きます、支払いがない場合はキャンセルとなります。
- ③ 申込完了後にメールにて届くQRコードがチケットとなります、大会当日の観客受付でお見せください。
- ④ 入場チケットの返金は原則できませんが主催者の都合により開催不能等の場合返金対応させていただきます。
- ⑤ 2階にファミリー席・一般自由席をご用意しております。中学生以上3,000円、子供(小学生まで)無料。ただし、子供のみでのチケット購入・ご入場はできません。2階は選手席を踏めた共通の自由席です。お申し込みは【teket】の申し込みフォームよりお願いします。
- ⑥ 全席指定 前売券：S席4,000円/A席3,000円 当日券：S席4,500円/A席3,500円 (9:30整理券配布) 2歳以下無料・3歳以上有料
- ⑦ 出場選手の観戦は出場クラス選手受付開始前・クラス終了後以降に2階に選手席を用意します、観客受付にて手続きをしてください。1階観客席で観戦する場合は入場券をお買い求めください。

撮影

(お客様へ)

出場選手からの要請で撮影したもの以外は禁止です、大会での肖像権は主催者にあるため違反した場合はデータまたはフィルムの没収も有ります、連盟の許可なく外部への配信も禁止します、観客席にて三脚の使用は禁止です。

(選手の皆様へ)

プロのカメラマンが競技風景を撮影し大会終了後神奈川県連盟ホームページより販売いたします

お問い合わせ

☎ 0467-74-2004 (一社)神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 事務局

神奈川県連盟ホームページ <http://kbbf.exp.jp/index.html>

e-mail ssc_aota@yahoo.co.jp