



2020年進行表

2020 湘南オープンボディビル・フィットネス大会



作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

会場準備		会場準備		その他
時間	内容	時間	内容	
8:30	役員集合(ホール入り口) 部署ミーティング		lineグループの設定、	
9:00	会館内入場 各部署準備			
11:00	昼食弁当を観客受付受取			

1部選手受付		観客受付		その他
時間	内容	時間	内容	
10:00	1部選手受付 メンズフィジーク172cm以下 25名	9:50	申込番号ごとに整列⇒座席選び販売(現金)	
10:30	1部選手受付 メンズフィジーク172cm超 28名		番号ごとの受付の時間は別紙参照	
11:00	1部選手受付 メンズフィジーク40歳以上 13名	11:10	161~180(配布は11:20~11:30)	
11:15	1部選手受付 男子ボディビル・チャレンジ 22名		11:00より入場開始、それまでは外で待機	
11:30	選手受付終了 間隔をあけ受付 ⇒ 選手控室へ 2m毎に1名		雨天の場合はホワイエまで入場許可	
	審査員はカラーチェック ⇒ ジャッジズミーティング		指定のリストバンド着用	

1部開会式				
時間	ステージ	時間	控室	綴帳
12:00	開会宣言	11:40	メンズフィジーク172cm以下バックステージ集合	
	選手入場 (板付き) メンズフィジーク172cm以下 25名			ドン上げ
12:05	主催者挨拶 大会実行委員長 青田正順			
	選手宣誓 1部 172cm以下選手より代表者			
12:10	選手退場			
	審査員紹介(審査員席)			ドン下げ

1部競技開始				
時間	ステージ		審査基準/バックステージ	綴帳
12:20	メンズフィジーク172cm以下予選① 12名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	ドン上げ
12:25	メンズフィジーク172cm以下予選② 12名⇒ピックアップ 6名		メンズフィジーク172cm超バックステージ集合	
12:30	メンズフィジーク172cm超 ラインナップ 28名	12:40		
12:35	メンズフィジーク172cm超予選① 12名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
12:40	メンズフィジーク172cm超予選② 12名⇒ピックアップ 6名		メンズフィジーク予選①②終了後待機、2次予選結果後控室	
12:45	メンズフィジーク172cm以下2次予選 12名⇒ピックアップ 6名			
12:50	メンズフィジーク172cm超2次予選 12名⇒ピックアップ 6名	13:20	メンズフィジーク40歳以上バックステージ集合	
12:55	メンズフィジーク40歳以上予選 13名⇒ピックアップ 6名	13:30	男子ボディビル・チャレンジバックステージ集合	
13:00	男子ボディビル・チャレンジ ラインナップ 22名			
13:05	男子ボディビル・チャレンジ予選① 11名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜 基本4'-3" (比較審査)	
13:10	男子ボディビル・チャレンジ予選② 11名⇒ピックアップ 6名			
13:30	メンズフィジーク172cm以下決勝 ⇒順位付け 1位~6位			
13:35	メンズフィジーク172cm超決勝 ⇒順位付け 1位~6位			
13:40	メンズフィジーク40歳以上決勝 ⇒順位付け 1位~6位			
13:45	男子ボディビル・チャレンジ決勝 ⇒順位付け 1位~6位		ラインナップ〜 基本7'-3" (比較審査)	
14:00	メンズフィジーク172cm以下ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
14:10	メンズフィジーク172cm超ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
14:20	メンズフィジーク40歳以上ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
14:30	男子ボディビル・チャレンジポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
14:40	閉会宣言: 大会実行副委員長 高野明紀		閉会宣言はボディビル選手残す	ドン下げ

14:40	1部 観客退場 20分
-------	-------------