

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

8:30役員集合⇒打ち合わせ⇒9:00入場

選手受 受付⇒控室⇒カラー・ウエアチェック⇒控室

控室 定員

開始	終了	種目	人数	控室	定員
9:00		オープン・メンズフィジーク172cm以下	19	展示室AB	86
9:10		オープン・メンズフィジーク172cm超	19	展示室AB	
9:20		オープン・クラシックフィジーク	7	展示室AB	
9:25		オープン・ビギナーズフィットネス	7	練習室3	
9:30		オープン・ビキニフィットネス	6	練習室4	26

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

開始 終了

10:30		オープン・メンズフィジーク172cm以下	19	ピックアップ 10名選出	ラインナップ～クォーターターン	15分
11:00		オープン・メンズフィジーク172cm超	21	ピックアップ 10名選出	ラインナップ～クォーターターン	
11:00		オープン・ビギナーズフィットネス	8	予選順位付け・決勝審査 1~8位	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	10分
		オープン・ビキニフィットネス	9	予選順位付け・決勝審査 1~9位	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	
		オープン・クラシックフィジーク	7	予選順位付け・決勝一次審査 1~7位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	
		オープン・メンズフィジーク172cm以下	19	予選順位付け・決勝審査 1~10位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	
		オープン・メンズフィジーク172cm超	21	予選順位付け・決勝審査 1~10位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	
12:00		オープン・クラシックフィジーク	6	決勝2次審査 1~6位	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	
12:00		オープン・クラシックフィジーク	4	表彰式 1~4位	ラインナップ～順位発表～表彰	2分
		オープン・ビギナーズフィットネス	4	表彰式 1~4位	ラインナップ～順位発表～表彰	
		オープン・ビキニフィットネス	5	表彰式 1~5位	ラインナップ～順位発表～表彰	
		オープン・メンズフィジーク172cm以下	6	表彰式 1~6位	ラインナップ～順位発表～表彰	
12:15		オープン・メンズフィジーク172cm超	6	表彰式 1~6位	ラインナップ～順位発表～表彰	

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

選手受 受付⇒控室⇒カラー・ウエアチェック⇒控室

開始 終了

控室

11:00	男子ジュニア	10	ゼッケン・参加賞・選手証確認・ ドーピング受講証確認	展示室C	76
11:10	男子マスターズ40歳以上	11		展示室C	
11:20	男子マスターズ50歳以上	12		展示室C	
11:30	男子マスターズ60歳以上	12		展示室C	
11:40	男子マスターズ70歳以上	3		展示室C	

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

競技開始

12:30	男子ジュニア	10	ピックアップ 6名選出	クォーターターン～規定4ポーズ	10分
	男子マスターズ40歳以上	11	ピックアップ 6名選出	〃	
	男子マスターズ50歳以上	12	ピックアップ 6名選出	〃	
13:10	男子マスターズ60歳以上	12	ピックアップ 6名選出	〃	10分
13:10	男子ジュニア	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	クォーターターン～規定7ポーズ	
	男子マスターズ40歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ50歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	
14:00	男子マスターズ60歳以上	6	予選順位付け・決勝審査 1～6位	〃	14:00
男子マスターズ70歳以上	3	予選順位付け・決勝審査 1～3位	〃		
14:10	男子ジュニア	6	決勝審査 1～6位	フリーポーズ（60秒以内）～ラインナップ	2分
	男子マスターズ40歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ50歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
	男子マスターズ60歳以上	6	決勝審査 1～6位	〃	
14:40	男子マスターズ70歳以上	3	決勝審査 1～3位	〃	14:40
男子ジュニア	6	表彰式 1～6位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰		
男子マスターズ40歳以上	6	表彰式 1～6位	〃		
男子マスターズ50歳以上	6	表彰式 1～6位	〃		
男子マスターズ60歳以上	6	表彰式 1～6位	〃		
15:00	男子マスターズ70歳以上	3	表彰式 1～3位	〃	

神奈川県ボディビル選手権大会 7/1

選手受 受付⇒控室⇒カラー・ウエアチェック⇒控室

開始 終了

控室

13:40	男子60Kg以下	9	ゼッケン・参加賞・選手証確認・ トーピング受講証確認	展示室ABC	162
13:50	男子65Kg以下	15		展示室ABC	
14:00	男子75Kg以下	9		展示室ABC	
14:10	男子75Kg超級	10		展示室ABC	
14:20	男子オーバーオール	21		展示室ABC	
14:40	男子70Kg以下	6		展示室ABC	
14:45	女子フィジーク	5		練習室4	26

楽屋1	身長・体重測定
楽屋2	カラーチェック
楽屋3	トーピング検査室
楽屋4	役員控室

競技開始

15:10	男子60Kg以下	9	ピックアップ 5名選出	クォーターターン～規定4ポーズ	10分
	男子65Kg以下	16	ピックアップ 8名選出	〃	
	男子75Kg以下	9	ピックアップ 5名選出	〃	
	男子75Kg超級	10	ピックアップ 5名選出	〃	
16:00	男子オーバーオール	23	ピックアップ 12名選出	〃	10分
16:00	男子60Kg以下	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	クォーターターン～規定7ポーズ	
	男子65Kg以下	8	予選順位付け・決勝審査 1～8位	〃	
	男子70Kg以下	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg以下	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg超級	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	
	女子フィジーク	5	予選順位付け・決勝審査 1～5位	〃	17:00
	男子オーバーオール	12	予選順位付け・決勝審査 1～12位	〃	
17:00	男子60Kg以下	5	決勝審査 1～5位	フリーポーズ (60秒以内) ～ラインナップ	2分
	男子65Kg以下	4	決勝審査 1～4位	〃	
	男子70Kg以下	5	決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg以下	5	決勝審査 1～5位	〃	
	男子75Kg超級	5	決勝審査 1～5位	〃	
	女子フィジーク	5	決勝審査 1～5位	〃	
18:10	男子オーバーオール	12	決勝審査 1～12位	〃	18:10
	ゲストポーズ 相澤飛鳥 ・ 吉岡美里				
18:20					18:20
18:20	男子60Kg以下	6	表彰式 1～5位	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰	
	男子65Kg以下	6	表彰式 1～4位	〃	
	男子70Kg以下	6	表彰式 1～5位	〃	
	男子75Kg以下	6	表彰式 1～5位	〃	
	男子75Kg超級	6	表彰式 1～5位	〃	
	女子フィジーク	5	表彰式 1～5位	〃	
18:40	男子オーバーオール	6	表彰式 1～12位	〃	