



【1部】2019 神奈川県オープンフィットネス大会

《メンズフィジーク・ピキニフィットネス》

2019年8月3日（土） 神奈川県 川崎市/サンピアンかわさき

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

| 選手受付 | | | |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------|
| 09:00～ | 選手受付順次 | メンズフィジーク～フィットネスピキニ（当日身長計測/審査員） | |
| 9:30 | ウェア オイル カラーチェック（審査員） | | |
| 9:30～ | | お客様入場 | |
| | ジャッジズミーティング（審査員/競技運営員/審査集計員） | | |
| 10:00～ | 開会宣言 大会実行委員長 | | |
| 開 会 式 | | | |
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 10:02～ | 全選手入場（板付き） | | ドン上げ |
| 10:03～ | 国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏） | | |
| 10:05～ | 主催者挨拶 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 会長 甘利 明 | | |
| 10:08～ | 選手宣誓 | | |
| 10:10～ | 選手退場 | | ドン下げ |
| 10:11～ | 審査員紹介 | | |
| メンズフィジーク ピックアップ | | | |
| 10:15～ | 40歳以上 172cm以下級 14⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | ドン上げ |
| 10:23～ | 40歳以上 172cm超級 16⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | |
| 10:31～ | 40歳未満 168cm以下級 23⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | |
| 10:43～ | 40歳未満 172cm以下級 28⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | |
| 10:58～ | 40歳未満 176cm以下級 29⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | |
| 11:13～ | 40歳未満 176cm超級 20⇒6名 | ラインナップ～クォーターターン～ピックアップ審査 | |
| ピキニフィットネス ラウンド1 | | | |
| 11:25～ | 35歳以上 160cm以下級 1～11位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 11:37～ | 35歳以上 160cm超級 1～9位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 11:49～ | 35歳未満 158cm以下級 1位～4位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 11:55～ | 35歳未満 163cm以下級 1位～3位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:00～ | 35歳未満 163cm超級 1位～7位順位付け | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| メンズフィジーク ファイナルラウンド | | | |
| 12:10～ | 40歳以上 172cm以下級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:18～ | 40歳以上 172cm超級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:26～ | 40歳未満 168cm以下級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:34～ | 40歳未満 172cm以下級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:42～ | 40歳未満 176cm以下級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 12:50～ | 40歳未満 176cm超級 1～6位順位付け | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| ピキニフィットネス ファイナルラウンド | | | |
| 12:58～ | 35歳以上 160cm以下級 6名 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 13:04～ | 35歳以上 160cm超級 6名 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 13:10～ | 35歳未満 158cm以下級 4名 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 13:16～ | 35歳未満 163cm以下級 3名 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | |
| 13:20～ | 35歳未満 163cm超級 6名 | Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | ドン下げ |
| 13:26～ | 休憩（表彰式準備） | | |
| | お楽しみ抽選会 | | |
| メンズフィジーク 表彰式 | | | |
| 13:34～ | 40歳以上 172cm以下級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | ドン上げ |
| 13:38～ | 40歳以上 172cm超級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 13:42～ | 40歳未満 168cm以下級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 13:46～ | 40歳未満 172cm以下級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 13:50～ | 40歳未満 176cm以下級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 13:54～ | 40歳未満 176cm超級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 13:59～ | オーバーオール審査 6名 1位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～優勝者発表～表彰式 | |
| ピキニフィットネス 表彰式 | | | |
| 14:07～ | 35歳以上 160cm以下級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 14:11～ | 35歳以上 160cm超級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 14:15～ | 35歳未満 158cm以下級 1～4位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 14:19～ | 35歳未満 163cm以下級 1～3位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 14:22～ | 35歳未満 163cm超級 1～6位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 | |
| 14:26～ | オーバーオール審査 5名 1位表彰 | ラインナップ～クォーターターン～優勝者発表～表彰式 | |
| 14:34～ | 閉会宣言 神奈川県ボディビルフィットネス連盟 副理事長 大会実行副委員長 | | ドン下げ |
| 14:35 | 終了 | お客様退場 | |

1部と2部は完全入替制となりますので、2部の入場券をお持ちのお客様も1度ご退出くださいますようお願い致します。

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら選手係の招集にいつでも対応できる様準備をお願いします。また、審査の招集時間に所定の場所に行かない、もしくは遅れて来た場合には失格となりますのでご注意ください。

※ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮くださいます様、

宜しくお願い致します。