

2019年 進 行 表

2019 湘南オープンボディビル・フィットネス大会



令和元年10月27日(日) 寒川町民センター

作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

会 場 準 備				
時間	内 容		詳細	その他
8:30	役員集合(ホール入り口) 部署ミーティング		謝金・Tシャツ引き換え券	
10:00	観客入場			
11:00	昼食弁当を観客受付受取		2階観客受付に配置	

選 手 受 付				
時間	内 容		詳細	その他
9:30	選手受付 湘南地域選手のゼッケンは地域外選手と同じものを使用		プログラム・ゼッケン 終了後ゼッケンとTシャツ交換	
10:10	選手受付終了		身長測定は受付横で計測 10:30まで	
10:15	ジャッジズミーティング			

開 会 式					
時間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	緞帳
	開会宣言 大会実行委員長 青田正順				
10:30	全選手入場 (板付き)		10:15選手整列 服装ジャージ		ドン上げ
	主催者挨拶 さむかわスポーツディ実行委員長 青田正順				
	来賓祝辞 寒川町長 木村俊雄 様				
	選手宣誓		審査員スタンバイ		
	選手退場				ドン下げ
10:45	審査員紹介 (審査員席)				

湘南オープンボディビル・フィットネス大会					(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	
時間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	緞帳	
10:50	湘南地域メンズフィジーク172cm以下	順位付け 12名→(表彰6位)	ウォーク→ランナップ→クォーターターン		ドン上げ	
11:03	湘南地域メンズフィジーク172cm超	順位付け 12名→(表彰6位)	ウォーク→ランナップ→クォーターターン			
11:16	湘南地域メンズフィジーククラシック	順位付け 5名(表彰5位)	クォーターターン→5ポーズ→比較審査			
11:23	ビキニフィットネス 予選順位付け	6名(表彰6位)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査			
11:30	ボディフィットネス 予選順位付け	7名(表彰7位)	ラインナップ→クォーターターン→比較審査			
11:38	メンズフィジーク 172cm以下25歳未満	ピックアップ 15名→10名	ランナップ→クォーターターン			
11:49	メンズフィジーク 172cm以下25歳以上	ピックアップ 19名→10名	ランナップ→クォーターターン			
12:00	メンズフィジーク 172cm超25歳未満	ピックアップ 19名→10名	ランナップ→クォーターターン			
12:11	メンズフィジーク 172cm超25歳以上	ピックアップ 18名→10名	ランナップ→クォーターターン			
12:22	クラシックフィジーク	ピックアップ 24名→12名	ランナップ→クォーターターン		ドン下げ	

全てのピックアップ終了後、控室にて決勝進出者発表

休 憩 50 分				
決 勝 審 査				
時間	ス テ ー ジ		詳細	緞帳
13:30	ビキニフィットネス	決勝順位付け 6名	ウォーク→クォーターターン→3ステップ→フォワード	ドン上げ
13:40	ボディフィットネス	決勝順位付け 7名	ウォーク→クォーターターン→比較審査	
13:48	メンズフィジーク 172cm以下25歳未満	ピックアップ 15名→10名	ウォーク→レイアウト→クォーターターン	
14:00	メンズフィジーク 172cm以下25歳以上	ピックアップ 19名→10名	ウォーク→レイアウト→クォーターターン	
14:12	メンズフィジーク 172cm超25歳未満	ピックアップ 19名→10名	ウォーク→レイアウト→クォーターターン	
14:42	メンズフィジーク 172cm超25歳以上	ピックアップ 18名→10名	ウォーク→レイアウト→クォーターターン	ドン下げ
14:36	クラシックフィジーク	ピックアップ 24名→10名	クォーターターン→5ポーズ→比較審査	

14:50	プレゼント抽選会 事前に整理券申込者に抽選で記念Tシャツをプレゼント			
ポースダウン～表彰式				
15:00	湘南地域メンズフィジーク172cm以下	1位～6位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	ドン上げ
15:05	湘南地域メンズフィジーク172cm超	1位～6位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:10	湘南地域メンズフィジーククラシック	1位～5位	ポーズダウン→順位発表	
15:15	ビキニフィットネス	1位～6位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:20	ボディフィットネス	1位～7位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:25	メンズフィジーク 172cm以下25歳未満	1位～10位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:30	メンズフィジーク 172cm以下25歳以上	1位～10位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:35	メンズフィジーク 172cm超25歳未満	1位～10位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:40	メンズフィジーク 172cm超25歳以上	1位～10位	ランナップ→クォーターターン→順位発表	
15:45	クラシックフィジーク	1位～10位	ポーズダウン→順位発表	
15:50	メンズフィジーク オーバーオール審査	4名比較	1位発表	
16:00	閉会宣言: 大会実行副委員長 谷澤一矢		閉会宣言はオープン選手残す	ドン下げ
	終演		舞台/場内後片付け	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。