

2020 競技ルール講習会開催のご案内

目的

公益財団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の行う競技ルールの説明と競技者の目的に合わせた種目の選択を指導する、初心者・中級者対象ですが選手の指導に当たる方達の参加も歓迎いたします。

主催

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

事務局 253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 1560-2 TEL0467-74-2004

日時

令和2年1月19日 1部 女性カテゴリーの部 10:00~12:30 受付 9:30

2部 男性カテゴリーの部 14:00~16:30 受付 13:30

各回定員 150名

会場

神奈川県立かながわ県民センター ホール

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 TEL045-312-1121

横浜駅[きた西口]から徒歩約4分

受講費

1部、2部各1,000円

内容

1部 フィットネスビキニ、ボディフィットネス、ウイメンズフィジークの違い
選択方法、各カテゴリーの審査基準、競技ルール講習

2部 メンズフィジーク、クラシックフィジーク、メンズボディビルの違い
選択方法、各カテゴリーの審査基準、競技ルール講習

講師

選手強化委員会委員長(JBBF 常務理事) 辻本俊子 他、

モデル 寺島遼(メンズフィジーク) 澤田めぐみ(ウイメンズフィジーク)

金子芳宏(クラシックフィジーク・ボディビル) 澁谷美和子(ビキニフィットネス)

申込方法

令和2年1月10日までに神奈川県連盟又はJBBF ホームページの各種講習会の申し込みより申請してください、締め切り以前に定員に達した場合は申し込みを終了いたします。

受講費は当日受付にてお支払いください。

お申し込み後のキャンセルは事務局へメールにてご連絡ください。連絡ない場合今後の各種講習会への参加をお断りする場合があります。

事務局

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 TEL 0467-74-2004 / e-mail ssc_aota@ybb.ne.jp