

8月6日 進行表

第2回 神奈川県フィットネス選手権大会 2022 神奈川県フィットネスオープン大会

10:15 開場（観客入場）※本年度はコロナ感染症対策の一環として開会式は行いません

10:40 開会宣言・主催者挨拶 オープニングビデオ

				審査G	控室	集合時間	
10:45	オープン メンズフィジーク	ピックアップ	21名→12名	ラインナップ～クォーターターン	A	展示室B(56㎡)	9:30
10:55	ビキニフィットネス	ピックアップ	11名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	9:30
11:05	ビキニフィットネス35歳以上	ピックアップ	13名→7名	〃	A	展示室C(115㎡)	9:30
11:15	マスターズメンズフィジーク40歳以上	ピックアップ	13名→7名	〃	A	展示室A(74㎡)	10:00
11:25	マスターズメンズフィジーク50歳以上	ピックアップ	11名→6名	〃	A	展示室A(74㎡)	10:00
11:35	オープン メンズフィジーク	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室B(56㎡)	
11:45	ビキニフィットネス	予選順位付け・決勝審査	6名	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	A	展示室C(115㎡)	
	オープン ビキニフィットネス	予選順位付け・決勝審査	1名	〃	A	展示室C(115㎡)	9:30
11:55	ボディフィットネス	予選順位付け・決勝審査	7名→4名	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室C(115㎡)	10:40
12:05	ビキニフィットネス35歳以上	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	ウォーク～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ	A	展示室C(115㎡)	
12:15	マスターズメンズフィジーク40歳以上	予選順位付け・決勝審査	6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室A(74㎡)	
12:25	マスターズメンズフィジーク50歳以上	予選順位付け・決勝審査	6名	〃	A	展示室A(74㎡)	
12:35	オープン メンズフィジーク	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	A		
12:32	ビキニフィットネス	表彰式	1位～6位		A		
12:29	オープン ビキニフィットネス	表彰式	1位		A		
12:26	ボディフィットネス	表彰式	1位～4位		A		
12:23	ビキニフィットネス35歳以上	表彰式	1位～6位		A		
12:20	マスターズメンズフィジーク40歳以上	表彰式	1位～6位		A		
12:17	マスターズメンズフィジーク50歳以上	表彰式	1位～6位		A		
オープニングビデオ/審査員交代							
12:30	メンズフィジーク168cm以下	ピックアップ	14名→7名	ラインナップ～クォーターターン	B	練習室1(96㎡)	11:15
12:40	メンズフィジーク172cm以下	ピックアップ	19名→10名	〃	B		11:15
12:50	メンズフィジーク176cm以下	ピックアップ	13名→7名	〃	B	練習室2(81㎡)	11:35
13:00	メンズフィジーク180cm超	ピックアップ	11名→6名	〃	B		11:35
13:10	メンズフィジーク168cm以下	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	B	練習室1(96㎡)	
13:20	メンズフィジーク172cm以下	予選順位付け・決勝審査	10名→6名	〃	B		
13:30	メンズフィジーク176cm以下	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)	
13:40	メンズフィジーク180cm以下	予選順位付け・決勝審査	10名→5名	〃	B	練習室2(81㎡)	12:20
13:50	メンズフィジーク180cm超	予選順位付け・決勝審査	11名→6名	〃	B	練習室2(82㎡)	
14:00	メンズフィジーク168cm以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	B		
14:02	メンズフィジーク172cm以下	表彰式	〃	〃	B		

14:04	メンズフィジーク176cm以下	表彰式	〃	〃	B	
14:06	メンズフィジーク180cm以下	表彰式	1位～5位	〃	B	
14:08	メンズフィジーク180cm超	表彰式	〃	〃	B	

14:10 閉会宣言

14:30 観客退場（完全入れ替え制になります。午後のチケットをお持ちの方も一旦退館していただき再入場をお願い致します）

2022年 関東フィットネス選手権大会

15:00 オープニングビデオ

集合時間

15:05	ビキニフィットネス35歳以上160cm超	ピックアップ	18名→11名	ラインナップ～クォーターターン	A	展示室A(74㎡)	13:30
15:20	ビキニフィットネス158cm以下	ピックアップ	14名→7名	〃	A	展示室C(115㎡)	14:00
15:35	ボディフィットネス	ピックアップ	14名→7名	〃	A	展示室C(115㎡)	14:00
15:50	マスターズメンズフィジーク40歳以上	ピックアップ	19名→10名	〃	A	練習室1(96㎡)	14:35
16:05	マスターズメンズフィジーク50歳以上	ピックアップ	17名→9名	〃	A	練習室1(96㎡)	14:35
16:20	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下	予選順位付け・決勝審査	11名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室A(74㎡)	
16:30	ビキニフィットネス35歳以上160cm超	予選順位付け・決勝審査	9名→6名	〃	A	展示室A(74㎡)	15:15
16:40	ビキニフィットネス158cm以下	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	
16:50	ビキニフィットネス163cm以下	予選順位付け・決勝審査	10名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	15:35
17:00	ビキニフィットネス163cm超	予選順位付け・決勝審査	11名→6名	〃	A	展示室C(115㎡)	15:45
17:10	ボディフィットネス	予選順位付け・決勝審査	7名→6名	Tウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	展示室C(115㎡)	
17:20	マスターズメンズフィジーク40歳以上	予選順位付け・決勝審査	10名→6名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	A	練習室1(96㎡)	
17:30	マスターズメンズフィジーク50歳以上	予選順位付け・決勝審査	9名→6名	〃	A	練習室1(96㎡)	
17:40	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	A		
17:42	ビキニフィットネス35歳以上160cm超	表彰式	〃	〃	A		
17:44	ビキニフィットネス158cm以下	表彰式	〃	〃	A		
17:46	ビキニフィットネス163cm以下	表彰式	〃	〃	A		
17:48	ビキニフィットネス163cm超	表彰式	〃	〃	A		
17:50	ボディフィットネス	表彰式	〃	〃	A		
17:52	マスターズメンズフィジーク40歳以上	表彰式	〃	〃	A		
17:54	マスターズメンズフィジーク50歳以上	表彰式	〃	〃	A		

17:56 オープニングビデオ/審査員交代

集合時間

18:10	メンズフィジーク168cm以下	ピックアップ	25名→12名	ラインナップ～クォーターターン	B	展示室B(56㎡)	16:40
18:25	メンズフィジーク172cm以下	ピックアップ	30名→12名	〃	B	練習室1(96㎡)	17:00
18:40	メンズフィジーク176cm以下	ピックアップ	27名→12名	〃	B		17:20
18:55	メンズフィジーク180cm以下	ピックアップ	15名→8名	〃	B	練習室2(81㎡)	17:35
19:10	メンズフィジーク180cm超	ピックアップ	16名→8名	〃	B		17:50

19:25	フィットモデル(ワンピース)	ラウンド1	5名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	B	練習室3(34㎡)
19:40	メンズフィジーク168cm以下	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	〃	B	展示室B(56㎡)
19:50	メンズフィジーク172cm以下	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	〃	B	練習室1(96㎡)
20:00	メンズフィジーク176cm以下	予選順位付け・決勝審査	12名→6名	〃	B	
20:10	メンズフィジーク180cm以下	予選順位付け・決勝審査	8名→6名	〃	B	練習室2(81㎡)
20:20	メンズフィジーク180cm超	予選順位付け・決勝審査	8名→6名	〃	B	
20:30	フィットモデル(イブニングドレス)	ラウンド2	5名	ウォーク～クォーターターン～ラインナップ	B	練習室3(34㎡)
20:40	メンズフィジーク168cm以下	表彰式	1位～6位	ラインナップ～順位発表～表彰	B	
20:42	メンズフィジーク172cm以下	表彰式	〃	〃	B	
20:44	メンズフィジーク176cm以下	表彰式	〃	〃	B	
20:46	メンズフィジーク180cm以下	表彰式	〃	〃	B	
20:48	メンズフィジーク180cm超	表彰式	〃	〃	B	
20:50	フィットモデル	表彰式	5位	〃	B	

18:10

20:52 閉会宣言

21:30 観客退場完了