



◆ 進行表 ◆
第43回関東男子ボディビル・第41回関東女子フィジーク
第74回関東クラス別男子ボディビル・女子フィジーク・第2回クラシックフィジーク選手権大会
第1回神奈川オープンパラボディビル大会
 神奈川ボディビル・フィットネス連盟主催 関東・東京ブロック後援
 2024年8月31日(土) 神奈川県/茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：神奈川ボディビル・フィットネス連盟

8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入

選手受付	
9:10~	選手受付は右側に記載ある選手受付時間に集合する(時間厳守) 楽屋口にて実施 開会式にての選手集合はありません
	ウェア オイル カーチェックは受付時間により変わる
10:10~	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員)

開 会 式		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30~	開会宣言		2
	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
	主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦		5
	来賓挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟会長 青田正順		6
10:50	審査員紹介		10

第1部 男子クラス別 (体重別)		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
11:00	男子55kg級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 20名→10名	10
11:10	男子60kg級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 18名→9名	10
11:20	男子65kg級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 31名→12名	12
11:32	男子70kg級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 28名→12名	12
11:44	男子75kg級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 17名→9名	10
11:54	男子75kg超級 ビックアップ審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 23名→12名	12
12:06	男子55kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	10
12:16	男子60kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (9名 順位付け)5名決勝	10
12:26	男子65kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
12:36	男子70kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
12:46	男子75kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (9名 順位付け)5名決勝	10
12:56	男子75kg超級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
13:06	男子55kg級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~5位順位付け)	8
13:14	男子60kg級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~5位順位付け)	8
13:22	男子65kg級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~6位順位付け)	8
13:30	男子70kg級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~6位順位付け)	8
13:38	男子75kg級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~5位順位付け)	8
13:46	男子75kg超級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~6位順位付け)	8
13:54	男子55kg級 表彰式	ラインナップ~1位~5位順位発表~表彰~写真撮影	4
13:58	男子60kg級 表彰式	ラインナップ~1位~5位順位発表~表彰~写真撮影	4
14:02	男子65kg級 表彰式	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰~写真撮影	4
14:06	男子70kg級 表彰式	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰~写真撮影	4
14:10	男子75kg級 表彰式	ラインナップ~1位~5位順位発表~表彰~写真撮影	4
14:14	男子75kg超級 表彰式	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰~写真撮影	4
14:18	審査員交代		5

第2部 パラボディビル		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
14:23	パラボディビル 部分審査	ラインナップ~クォーターターン~各部門比較審査	30
14:53	パラボディビル 表彰式	ラインナップ~ 順位発表~表彰~写真撮影	8
15:01	審査員交代		5

第3部 女子フィジーククラス別		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
15:06	女子フィジーク158cm以下級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	10
15:16	女子フィジーク158cm超級 予選審査順位付け審査	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 (4名 順位付け)4名決勝	5
15:21	女子フィジーク158cm以下級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~5位順位付け)	8
15:29	女子フィジーク158cm超級 決勝審査	ラインナップ~フリーポーズ (1位~4位順位付け)	5
15:34	女子フィジーク158cm以下級 表彰式	ラインナップ~1位~5位順位発表~表彰~写真撮影	4
15:38	女子フィジーク158cm超級 表彰式	ラインナップ~1位~4位順位発表~表彰~写真撮影	4
15:42	休憩		5

指定された時間に集合
 開会式には選手は出席しません

選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る
 コスチュームチェック時にカラーリングサロ利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付→控室→着替え→控室で待機→身長測定→カラーチェック→控室→時間になったら舞台下手へ

男子・女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック

控室
 展示室 A, B, C
 練習室 2, 3, 4

1:50 ←受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:10	展示室A	20	137
9:20	展示室A	18	
9:30	展示室B	31	
9:42	展示室C	28	
9:54	展示室C	17	
10:04	展示室C	23	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

受付開始	控室	人数	合計
12:33	練習室4	5	5

受付開始	控室	人数	合計
13:16	練習室2	10	14
13:26	練習室2	4	

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

進行時間は予定時間につき開始・終了とも変更がある場合もあります

第4部 クラシックフィジーク		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
15:47	クラシックフィジーク 168cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)7名選出	10
15:57	クラシックフィジーク 171cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (8名 順位付け)4名選出	10
16:07	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名選出	10
16:17	クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)5名選出	10
16:27	クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～7位順位付け)	8
16:35	クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～4位順位付け)	8
16:43	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
16:51	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	8
16:59	クラシックフィジーク 168cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:03	クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:07	クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:11	クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:15	休憩		5

受付開始	控室	人数	合計
13:57	展示室	14	47
14:07	展示室	8	
14:17	展示室	12	
14:27	展示室	10	
14:37	展示室	3	

マスターズ60歳以上、控室狭い場合は展示室の前室を使用する

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

第5部 ジュニア・マスターズ (年齢別)		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
17:20	マスターズ50歳以上 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 22名→11名	12
17:32	マスターズ60歳以上 ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 24名→12名	8
17:40	男子ジュニア 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (5名 順位付け)5名決勝	8
17:48	マスターズ40歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	8
17:56	マスターズ50歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)6名決勝	8
18:06	マスターズ60歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
18:14	マスターズ70歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (8名 順位付け)4名決勝	8
18:22	男子ジュニア 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	8
18:30	マスターズ40歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	5
18:35	マスターズ50歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:43	マスターズ60歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
18:51	マスターズ70歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～4位順位付け)	8
18:59	男子ジュニア 表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影	8
19:07	マスターズ40歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影	8
19:15	マスターズ50歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	8
19:23	マスターズ60歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	8
19:31	マスターズ70歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	4
19:35	休憩		5

受付開始	控室	人数	合計
15:30	展示室	22	69
15:42	展示室	24	
15:50	展示室	5	
15:58	展示室	10	
16:32	展示室	8	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

ダブルエントリーの選手は左記のクラスが終了した時点で次に出場するクラスの控室に移動する

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

第6部 男子・女子オーバール		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
19:40	男子ボディビルオーバール ビックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 29名→12名	10
19:50	女子フィジーク 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名順位付け→8名)	10
20:00	男子ボディビルオーバール 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け)	10
20:10	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～8位順位付け)	10
20:20	男子ボディビルオーバール 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ (1位～12位順位付け)	15
20:35	女子フィジーク 表彰式	ラインナップ～1位～8位順位発表～表彰～写真撮影	4
20:39	男子ボディビルオーバール 表彰式	ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影	5
20:44	閉会宣言 大会実行副委員長		2

受付開始	控室	人数	合計
17:50	練習室3.4	29	44
18:00	練習室2	15	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

進行時間は予定時間につき開始・終了とも変更がある場合もあります