

◆ 進行表 ◆ 2024年10月20日（日） 神奈川県 / 平塚市立中央公民館ホール

8:30	役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入	
9:10～	選手受付開始 クラス毎に時間をずらして行う 時間厳守	
10:10～	ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員）	
開 会 式	ステージ	前のクラスで控室が使えないときは 観客席後方席より前に4列で待機し 競技運営委員の指示で移動する
10:30	開会宣言 大会実行委員長	
10:50	審査員紹介	

第1部 マスターズメンズフィジーク・女子フィットネス審査・表彰

受付開始	控室	人数
11:00	2Fロビー	11
11:08	2Fロビー	10
11:16	リハ室	13
11:26	楽屋1	15
11:36	リハ室	13
11:46	6名	50歳以上控室は予選終了後楽屋2へ移動
11:54	6名	
12:02	6名	女子の部控室はリハ室から楽屋3へ移動
12:12	6名	
12:22		表彰式終了後は楽屋から退室のこと
12:26		
12:30		
12:34		
12:38		

第2部 メンズフィジーク172cm以下審査

受付開始	控室	人数
12:58	2Fロビー	13
13:06	2Fロビー	15
13:14	リハ室	15
13:22	リハ室	15
13:30	6名決勝審査へ	予選審査終了後は2Fロビーへ移動
13:38	6名決勝審査へ	予選審査終了後は2Fロビーへ移動
13:46	12名	決勝審査終了後6名を観客席にて待機 順位の発表はしない
13:54		

第3部 メンズフィジーク172cm超審査・メンズフィジーク表彰

受付開始	控室	人数
14:09	楽屋1	12
14:17	楽屋2	12
14:25	楽屋3	12
14:33	リハ室	12
14:41	リハ室	12
14:49	リハ室	11
14:57	5名決勝審査へ	予選審査終了後は2Fロビーへ移動
15:05	5名決勝審査へ	予選審査終了後は2Fロビーへ移動
15:13	5名決勝審査へ	予選審査終了後は5名は舞台下手に
15:21	15名	
15:29		
15:41		
15:45		
15:49		

第4部 男子ボディビル審査・表彰

受付開始	控室	人数
16:04	楽屋1	12
16:14	楽屋2	11
16:24	楽屋3	11
16:34	リハ室	10
16:44	リハ室	10
16:54	リハ室	11
17:04	5名決勝審査へ	
17:14	5名決勝審査へ	
17:24	5名決勝審査へ	
17:34	15名	
17:44		
17:54		前のクラスで控室が使えないときは 観客席後方席より前に4列で待機し 競技運営委員の指示で移動する
17:58		
18:00		