

ビギナースオープン大会

2025年度は初めて試合に出場される方を対象に

"横浜ビギナースオープン大会" "湘南ビギナースオープン大会"を開催させていただきます。

JBBF公認審査員が審査致します。入賞をめざして出場してください。

ルール・ポーズが不安のある方・解らない方は、5/5にポージング講習会を行いますので
有料になりますが参加をお願い致します。

6/7 横浜ビギナースオープン大会

資格(注1) ① JBBF 及び 他団体の大会に出場した事が無い方。

("2025年湘南ビギナースオープン大会"は除く)

② 一度も"横浜ビギナースオープン大会"出場した事の無い方。

カテゴリー ① 女子ビギナースフィットネス(レギンスの部)

② 男子ビギナースメンズフィジーク

③ 男子ビギナースボディビル

11/24 湘南ビギナースオープン大会

資格(注1) ① JBBF 及び 他団体の大会に出場した事が無い方。

("2025年横浜ビギナースオープン大会"は除く)

② 一度も"湘南ビギナースオープン大会"出場した事の無い方。

カテゴリー ① 女子ビギナースフィットネス(レギンスの部)

② 男子ビギナースメンズフィジーク

③ 男子ビギナースボディビル

(注1) 横浜ビギナースオープン大会・湘南ビギナースオープン大会

各1回に出場ができます。

但し、JBBF 及び 他団体の大会に出場経験のある方は出場出来ません。

例) JBBFの大会に出場した場合、ビギナースオープン大会 には**出場出来ません**。

横浜ビギナースオープン大会	出場	出場	×
神奈川オープンボディビル・フィットネス大会(JBBF)	出場	×	×
湘南ビギナースオープン大会	×	出場	出場
湘南オープンボディビル・フィットネス大会(JBBF)	出場	出場	出場

6/7 神奈川オープンフィットネス大会

- 資格**
- 2025年度にいずれかの選手登録が必要になります。
 - オープン選手登録
 - 個人選手登録
 - クラブ選手登録
 - 2025年アンチドーピング講習会証明書(2025/4より毎年受講になりました)
詳細は、日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページをご覧ください。

- カテゴリ**
- メンズフィジーク(身長別)
 - マスターズメンズフィジーク40歳以上
 - マスターズメンズフィジーク50歳以上
 - ビキニフィットネス(身長別)
 - マスターズビキニフィットネス(年齢別)
 - ボディフィットネス
 - ビギナーズヒットネス(レギンスの部)

- (注意)**
- 身長別・年齢別のカテゴリは、参加人数に寄って決定致します。
 - 詳細は神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページに開催要項が発表させていただきます。

2025年度

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟主催 大会・講習会

開催日	曜日	大会名	会場	開催要項
5月5日	月(祝)	ポーズジギング講習会	かながわ県民センターホール	
6月7日	土	横浜ビギナーズオープン大会(注意)	横浜市泉公会堂	3月上旬
		神奈川オープンフィットネス大会	横浜市泉公会堂	
7月20日	日	神奈川県フィットネス選手権大会	茅ヶ崎市民文化会館	4月中旬
7月21日	月(祝)	神奈川県ボディビル選手権大会	茅ヶ崎市民文化会館	
		神奈川オープンボディビル大会	茅ヶ崎市民文化会館	
8月23日	土	関東ボディビル選手権大会	茅ヶ崎市民文化会館	5月中旬
		パラボディ大会	茅ヶ崎市民文化会館	
8月24日	日	日本ジュニア・全国高校生選手権大会	茅ヶ崎市民文化会館	
11月24日	月(祝)	湘南ビギナーズオープン大会(注意)	茅ヶ崎市民文化会館	8月下旬
		湘南オープンボディビル・フィットネス大会	茅ヶ崎市民文化会館	

- (注意)** "横浜ビギナーズオープン大会" "湘南ビギナーズオープン大会"の2大会は初めて試合に出場される方対象のビギナーズオープン大会です。