



◆ 進行表 ◆

神奈川県ボディビル選手権大会

男子ボディビル / 女子フィジーク / メンズフィジーク

2025年7月21日(月・祝日) 神奈川県 / 茅ヶ崎市民文化会館

作成：一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

8:15 選手受付集合 8:30開始

8:30 役員集合 部署ごとにミーティング 受付選手の誘導

選手受付				
入室	クラス	控室	人数	合計
8:30	男子ジュニア	練習室4	15	15
8:40	マスターズ40歳以上	展示室A	14	40
8:50	マスターズ50歳以上		10	
9:00	マスターズ60歳以上		13	
9:00	マスターズ70歳以上		3	
9:10	クラシックフィジーク	展示室B	22	22
9:20	女子フィジーク	練習室2	14	14
9:30	男子60kg級	展示室	15	61
9:30	男子65kg級		16	
9:45	男子70kg級		13	
9:45	男子75kg級		11	
9:45	男子75kg超級		6	
10:00	男子ボディビルオーバーオール	展示室C	23	23
合計			175	
	撮影室	練習室3		
9:10	身長体重測定クラシックフィジーク	楽屋1	10:00	
9:30	体重測定 ボディビル	楽屋2	10:00	
	役員休憩室	楽屋4		
	役員休憩室	楽屋5		
開始			終了	
16:00	前日体重測定 7月20日(日)	1階展示室	18:00	

9:50～ ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員) 役員控室

選手はクラスごとの受付時間に集合
選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、
ゼッケン・プログラム・参加賞を受け取る、ダブルエントリーはすべてのクラスのゼッケンを受け取る
ダブルエントリーは2枚の参加賞を受け取る
コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒移動⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒開
会式時間になったらホワイへ移動
女子選手は控室にてコスチューム・カラーリングチェック、男子選手は控室(展示室)にてコスチューム・カラーリングチェックを受ける

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	所要時間
10:30	開会式 開会宣言	オープニング映像を流す	5
10:35	選手入場	男子選手、ホワイへ待機しゼッケン番号順に入場	20
10:55		女子選手は舞台下手にスタンバイ、男子整列後に舞台へ入場	10
11:05	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		2
11:07	選手宣誓		3
11:10	主催者挨拶		5
11:15	来賓あいさつ		5
11:20	緞帳下げ 選手退場	メンズフィジーク40以上、50以上は下手・後方通路・舞台上手にてスタンバイ	15
11:35		上記以外の選手は控室にて待機	
11:35	審査員紹介	審査員紹介映像を流す、審査員は審査員席にて全員待機	5

第1部			
		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	所要時間
11:40	男子ジュニア 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名決勝	10
11:50	マスターズ40歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)6名決勝	8
11:58	マスターズ50歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (10名 順位付け)5名決勝	8
12:06	マスターズ60歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名 順位付け)6名決勝	8
12:14	マスターズ70歳以上 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (3名 順位付け)	8
12:22	男子ジュニア 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
12:30	マスターズ40歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
12:38	マスターズ50歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～5位順位付け)	8
12:46	マスターズ60歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～6位順位付け)	8
12:54	マスターズ70歳以上 決勝順位付け	ラインナップ～フリーポーズ (1位～3位順位付け)	5
12:59	審査員交代 休憩		30

男子体重別・クラシックフィジーク参加選手の**前日検量時間の変更**について

7月20日(日) 16:00～18:00

茅ヶ崎市民文化会館1階展示室にて行います

大会当日も選手受付後に行いますが

混雑緩和につき前日の体重・身長測定をお勧めします

第2部		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	所要時間
13:29	男子65kg級 ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 17名→12名	10
13:39	男子60kg級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15名 順位付け)6名決勝	8
13:47	男子65kg級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
13:57	男子70kg級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13名 順位付け)6名決勝	10
14:07	男子75kg級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	8
14:15	男子75kg超級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (6名 順位付け)3名決勝	10
14:25	男子60kg級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
14:33	男子65kg級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
14:41	男子70kg級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
14:49	男子75kg級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
14:57	男子75kg超級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～3位順位付け)	8
15:05	審査員交代		10
第3部		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	所要時間
15:15	男子ボディビルオーバーオール ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 23名→12名	10
15:25	クラシックフィジーク 170cm以下級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)6名決勝	8
15:33	クラシックフィジーク 170cm超級 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (11名 順位付け)6名決勝	8
15:41	女子フィジーク 予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名順位付け)7名決勝	10
15:51	男子ボディビルオーバーオール 順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名順位付け)12名決勝	10
16:01	クラシックフィジーク 170cm以下級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
16:09	クラシックフィジーク 170cm超級 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～6位順位付け)	8
16:17	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～7位順位付け)	10
16:27	男子ボディビルオーバーオール 決勝審査	ラインナップ～フリースタイル (1位～12位順位付け)	15
16:42	表彰式準備		10
第4部 表彰		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	各クラスごとに表彰式映像のあと表彰	所要時間
16:52	スタート画像		2
16:54	男子ジュニア 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
16:58	マスターズ40歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:02	マスターズ50歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:06	マスターズ60歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:10	マスターズ70歳以上 表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:14	男子60kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:18	男子65kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:22	男子70kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:26	男子75kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:30	男子75kg超級 表彰式	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:34	クラシックフィジーク 170cm以下級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:38	クラシックフィジーク 170cm超級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
17:42	女子フィジーク 表彰式	ラインナップ～1位～7位順位発表～表彰～写真撮影	5
17:47	男子ボディビルオーバーオール 表彰式	ラインナップ～1位～12位順位発表～表彰～写真撮影	5
17:52	閉会宣言 大会実行副委員長		2

男子体重別・クラシックフィジーク参加選手の**前日検量時間の変更**について

7月20日(日) 16:00～18:00

茅ヶ崎市民文化会館1階展示室にて行います

大会当日も選手受付後に行いますが

混雑緩和につき前日の体重・身長測定をお勧めします