



◆ 進行表 ◆

第44回関東男子ボディビル・第42回関東女子フィジーク

第25回関東クラス別男子ボディビル・女子フィジーク・第3回クラシックフィジーク選手権大会

第2回神奈川オープンパラボディビル大会

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟主催 主管 関東・東京ブロック後援

2025年8月23日（土） 神奈川県 / 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

作成：一般社団法人 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

8:30 役員集合 会場裏側階段前 荷物搬入

選手受付		
9:00～	55kg～65Kg級選手受付は楽屋口屋外で受け付け（時間厳守） 70kg級以降は屋内	
	ウェア オイル カラーチェックは受付時間により変わる	
9:50	ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員・ジャッジテスト受験者）	

開会式		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:15	開会宣言 国旗・連盟旗掲揚（国歌吹奏）		2
	主催者挨拶 大会実行委員長 松浦勝彦		3
	来賓挨拶		5
10:25	審査員紹介		5

第1部 男子クラス別（体重別）		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
10:30	男子60kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 19名→12名	12
10:42	男子65kg級 ピックアップ審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 29名→12名	12
10:54	男子55kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝	10
11:04	男子60kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝	10
11:14	男子65kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ～クォーターターン～比較審査（12名 順位付け）6名決勝	10
11:24	男子55kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）	8
11:32	男子60kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）	8
11:40	男子65kg級 決勝審査	ラインナップ～フリーポーズ（1位～6位順位付け）	8
11:48	男子55kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
11:52	男子60kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
11:56	男子65kg級 表彰式	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	4
12:00	休憩		5

指定された時間に集合
開会式には選手は出席しません

選手受付、(選手証提示、携帯又はPCにスクリーンショット又は紙などにあらかじめ保存することを進める)、ゼッケン・プログラム・参加賞タオルを受け取る
コスチュームチェック時にカラーリングサロン利用証明(利用者のみ)、を提出する

受付⇒控室⇒着替え⇒控室で待機⇒身長測定⇒カラーチェック⇒控室⇒時間になったら舞台下手へ

選手控室
展示室A, B, C
練習室2、4 リハーサル室

1:30 ←受付開始から競技開始までの時間

受付開始	控室	人数	合計
9:00	展示室A	19	60
9:12	展示室B	29	
9:24	展示室A	12	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

12:05	男子70kg級 ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 20名→12名	12
12:17	男子75kg級 ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 29名→12名	12
12:29	男子75kg超級 ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 17名→12名	12
12:41	女子フィジーク158cm以下級 予選審査順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (7名 順位付け)4名決勝	8
12:49	女子フィジーク158cm超級 予選審査順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (7名 順位付け)4名決勝	8
12:57	男子70kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
13:07	男子75kg級 予選審査順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
13:17	男子75kg超級 予選審査順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
13:27	女子フィジーク158cm以下級 決勝審査	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜4位順位付け)	8
13:35	女子フィジーク158cm超級 決勝審査	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜4位順位付け)	8
13:43	男子70kg級 決勝審査	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
13:51	男子75kg級 決勝審査	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
13:59	男子75kg超級 決勝審査	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
14:07	女子フィジーク158cm以下級 表彰式	ラインナップ〜1位〜4位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
14:11	女子フィジーク158cm超級 表彰式	ラインナップ〜1位〜4位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
14:15	男子70kg級 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
14:19	男子75kg級 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
14:23	男子75kg超級 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
14:27	休憩		30

10:35	展示室C	20	80
10:47	練習室2	29	
10:59	練習室1	17	
11:11	リハーサル室	7	
11:19	リハーサル室	7	

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

第2部 ジュニア・マスターズ（年齢別）		各カテゴリー10分前に招集完了〜選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
14:57	男子ジュニア ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 16名→12名	10
15:07	マスターズ50歳以上 ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 21名→12名	12
15:19	マスターズ60歳以上 ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 23名→12名	12
15:31	男子ジュニア 予選順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
15:41	マスターズ40歳以上 予選順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (13名 順位付け)6決勝	10
15:51	マスターズ50歳以上 予選順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
16:01	マスターズ60歳以上 予選順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名 順位付け)6名決勝	10
16:11	マスターズ70歳以上 予選順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (5名 順位付け)3名決勝	8
16:19	男子ジュニア 決勝順位付け	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
16:27	マスターズ40歳以上 決勝順位付け	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
16:35	マスターズ50歳以上 決勝順位付け	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
16:43	マスターズ60歳以上 決勝順位付け	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜6位順位付け)	8
16:51	マスターズ70歳以上 決勝順位付け	ラインナップ〜フリーボーズ (1位〜5位順位付け)	6

受付開始	控室	人数	合計
13:27	展示室A	16	78
13:37	展示室A	21	
13:49	展示室B	23	
14:11	展示室C	13	
14:41	展示室C	5	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

16:57	パラポディビル 審査	ラインナップ〜クォーターターン〜基本ポーズ	15
17:12	パラポディビル 表彰式	ラインナップ〜 順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:16	男子ジュニア 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:20	マスターズ40歳以上 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:24	マスターズ50歳以上 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:28	マスターズ60歳以上 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:32	マスターズ70歳以上 表彰式	ラインナップ〜1位〜3位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
17:36	休憩		10

受付開始	控室	人数	合計
15:27	練習室2	2	3
	リハーサル室	1	

審査が終了した選手は控室から退場してください、大会をご覧になりたい方は2階後方に無料の席を用意しています。

第3部 クラシックフィジーク		各カテゴリー5分前に招集完了〜選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
17:46	クラシックフィジーク 168cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (10名 順位付け)5名選出	10
17:56	クラシックフィジーク 171cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (6名 順位付け)3名選出	10
18:06	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選審査順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (15名 順位付け)6名選出	10
18:16	クラシックフィジーク 175cm超級 予選審査順位付け	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (14名 順位付け)6名選出	10
18:26	クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜5位順位付け)	8
18:34	クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜3位順位付け)	8
18:42	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝審査順位付け	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜6位順位付け)	8
18:50	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝審査順位付け	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜6位順位付け)	8
18:58	クラシックフィジーク 168cm以下級 表彰式	ラインナップ〜1位〜5位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
19:02	クラシックフィジーク 171cm以下級 表彰式	ラインナップ〜1位〜3位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
19:06	クラシックフィジーク 175cm以下級 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
19:10	クラシックフィジーク 175cm超級 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
19:14	クラシックフィジーク オーバーオール審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 1位選出	3
19:17	休憩		5
19:22	クラシックフィジーク オーバーオール 表彰式	1位 表彰〜写真撮影	3

受付開始	控室	人数	合計
16:16	展示室	10	45
16:26	展示室	6	
16:36	展示室	15	
16:46	展示室	14	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後

第4部 ボディビルオーバーオール		各カテゴリー5分前に招集完了〜選手の点呼確認	
時間	ステージ	進行	所要時間
19:25	男子ボディビルオーバーオール ピックアップ審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 29名→12名	10
19:35	女子フィジーク 順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (11名順位付け) 6名選出	10
19:45	男子ボディビルオーバーオール 順位付け審査	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名順位付け)	10
19:55	女子フィジーク 決勝審査	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜6位順位付け)	10
20:05	男子ボディビルオーバーオール 決勝審査	ラインナップ〜フリーポーズ (1位〜12位順位付け)	15
20:20	女子フィジーク 表彰式	ラインナップ〜1位〜6位順位発表〜表彰〜写真撮影	4
20:24	男子ボディビルオーバーオール 表彰式	ラインナップ〜1位〜12位順位発表〜表彰〜写真撮影	5
20:29	閉会宣言 大会実行副委員長		2

受付開始	控室	人数	合計
17:55	練習室2	29	40
18:05	リハーサル室	11	

受付終了時間はクラス毎の開始時間より30分後