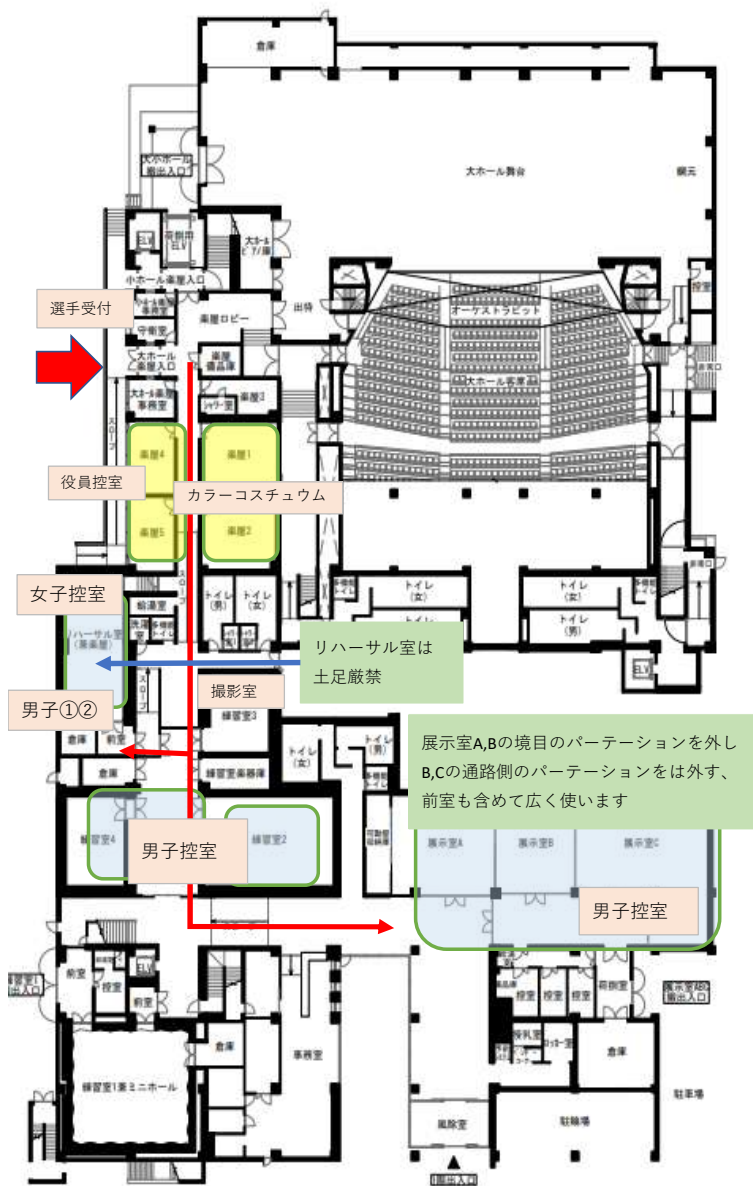


## 2024.11.24湘南オープン大会 控室等 平面図

## 11/24湘南オープン大会 控室/時間割り



## 1 階平面図



## 2 階平面図

| クラス               | 受付開始  | 控室     | 人数 | 競技開始  | 競技終了  |
|-------------------|-------|--------|----|-------|-------|
| newcomer メンズフィジーク | 8:45  | 展示室A/B | 63 | 10:35 | 12:31 |
| newcomer ボディビル    | 9:25  | 展示室C   | 31 | 11:15 | 12:35 |
| newcomer レギンス     | 9:45  | リハーサル室 | 13 | 11:35 | 12:41 |
| マスターズメンズフィジーク50以上 | 11:25 | 練習室2   | 24 | 13:15 | 15:02 |
| マスターズメンズフィジーク40以上 | 12:21 | 練習室4   | 16 | 13:35 | 15:06 |
| ビギナーズレギンス         | 12:29 | リハーサル室 | 19 | 13:47 | 15:10 |
| ビキニフィットネス         | 12:37 | リハーサル室 | 17 | 13:59 | 15:14 |
| メンズフィジーク 172cm以下級 | 13:35 | 展示室    | 53 | 15:25 | 17:35 |
| メンズフィジーク 172cm超級  | 14:15 | 展示室    | 46 | 16:05 | 17:39 |
| ボディビル①、②          | 16:05 | リハーサル室 | 35 | 17:55 | 19:23 |
| ボディビル③            | 16:25 | 練習室2   | 18 | 18:15 | 19:23 |
| ボディビル④            | 16:35 | 練習室4   | 18 | 18:25 | 19:23 |

各クラスとも受付開始時間にお集まりください

原則として受付締め切りは開始より30分後となります、諸事情により遅れる場合もあります

天候や公共交通機関の遅れにより遅れる場合は会場までご連絡ください

競技終了時間は各クラスごとの表彰式終了の予定時間です

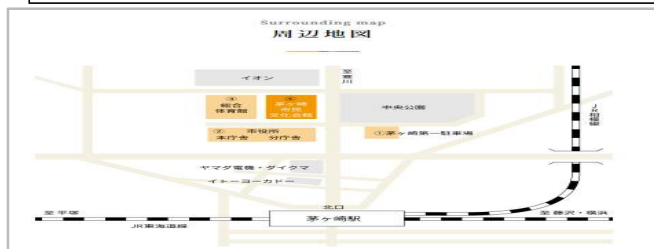
選手専用の観覧席を2階に用意しています、10:00～19:25まで利用することができます、2階観客受付にて申し出てください

選手控室には選手・役員以外は入場できません。飲食に関しては控室にてお召し上がりください

選手受付後の選手は手首にリストバンドを着用します、着用後は会場の外には出られません、必要なものは事前にご準備ください

競技終了後には速やかに控室から退室願います、次のクラスの選手が使用いたします

選手個人の撮影は観客席にて行えます、控室内の撮影も含めて他の選手の画像をSNSなどに載せる際は必ず同意をお取りください



会場までのアクセス

JR東海道線で茅ヶ崎駅北口より徒歩8分

有料駐車場 タイムズ茅ヶ崎第②～④

市営駐車場は茅ヶ崎市役所、体育館、イオン駐車場も隣にあり

まず 上限金額有

神奈川県連盟ホームページ⇒

