

## 2026 神奈川県ボディビル・フィットネスポージング講習会

内容 初めて競技会へ参加する方、大会への興味のある方、競技ルールを詳しく知りたい方対象  
午前女子の categorie、午後男子の categorieを行います  
性別にかかわらず参加できます、指導者の方もご参加ください

日時 2026 年 3 月 1 日(日)  
09:30 受付 / 10:00 開始 / 12:30 終了 ウェルネス、ビギナーズレギンス、  
(ビキニフィットネス・女子フィジーク)の対応も致します  
13:00 受付 / 13:30 開始 / 16:00 終了 男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク  
4 月 4 日開催予定の横浜オープンでの categorieを行います但従来のクラスも説明します

会場 寒川総合体育館 多目的室  
住所 神奈川県高座郡寒川町宮山 275 ☎ 0467-75-1005



開場までのアクセス

<https://samukawa-sougoutaiikukan.com/access/>

主催 一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟  
後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)  
参加費

女子カテゴリー・男子カテゴリー各 2,000 円、2 クラス同時受講  
3,000 円、定員 60 名の予定定員になり次第申し込みを終了し  
ます



講師 女子の部 久野礼子(JBBF 1 級審査員)

/モデル 瀬口真依 2025 年 オールジャパン ウェルネス 163cm 超級 3 位

男子の部 谷澤一矢(JBBF 1 級審査員) 2025 年

/モデル 宗野広大 2025 年 日本クラシックフィジーク選手権 2 位、ワールドカップ 180cm 優勝

服装 土足禁止、競技会での服装を用意してください、用意できない場合は動きやすい服装

申込方法

1 月 21 日より受付開始、申込締め切り 2 月 21 日、申込みは神奈川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページにある申し込みフォームよりお願いいたします、参加費は当日現金にてお支払いください  
キャンセルする場合は 2 月 20 日までに事務局までメールにてご連絡ください、ご連絡ない場合は後日参加費を事務局までお支払いください。

お知らせ

当日の講習会風景を動画で撮影し競技説明として一部発表いたします。

事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 4000-15 電話 0467-74-2004

事務局 e-mail ssc\_aota@yahoo.co.jp

一般社団法人神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

## 2026 神奈川県ボディビル・フィットネスポージング講習会 運営マニュアル

会場 2026 年 3 月 1 日(日) 寒川総合体育館 多目的室

準備 テーブル 5・椅子 50(当日追加可能)・マイク 1・ワイヤレスマイク 1・ホワイトボード 2  
名簿・筆記具・プロジェクター・スクリーン・ノートパソコン・ケーブル類・スタッフビブス  
松浦理事長はスタッフの謝金準備  
観客受付は当日参加費徴収釣銭準備、リストバンド用意 参加費 2,000 円、(W は 3,000 円)  
スタッフは 3 階 会議室にて食事(弁当・飲み物 食分用意)  
女子の着替えはサブアリーナ更衣室

### 進行

08:30	スタッフ・講師集合 受付・座席用意・プロジェクター準備
09:30	女子の部受付開始 多目的室入り口 女子モデル集合
10:00	女子の部講義開始
12:30	終了 男子モデル集合
13:00	男子の部受付開始
13:30	男子の部講義開始
16:00	終了
16:20	清掃・解散 県連盟スタッフ