



2020年進行表

2020 湘南オープンボディビル・フィットネス大会



作成：神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

15:00	2部 観客入場 30分
-------	-------------

2部 選手受付		観客受付		その他
時間		時間		
13:30	2部選手受付 ビキニ・エキスパート 10名	13:00	申込番号ごとに整列⇒座席選り販売(現金)	
13:45	メンズフィジーク50歳以上 19名		番号ごとの受付の時間は別紙参照	
14:05	男子ボディビル・エキスパート 21名	14:10	161~180(配布は14:20~14:30)	
14:30	ボディフィットネス、女子フィジーク 8名	15:00	2部観客入場開始、それまでは外で待機	
14:45	選手受付終了 間隔をあけ受付 ⇒ 選手控室へ 2㎡毎に1名		雨天の場合はホワイエまで入場許可	
	審査員はカラーチェック ⇒ ジャッジズミーティング		指定のリストバンド着用	

2部 開 会 式				
時間	ス テ ー ジ	時間	控 室	綴帳
15:30	開会宣言	15:15	ビキニエキスパートバックステージ集合	
	全選手入場 (板付き) ビキニエキスパート 10名			ドン上げ
15:40	主催者挨拶 大会実行委員長 青田正順			
	選手宣誓 2部 ビキニエキスパート選手より代表者			
15:45	選手退場			
	審査員紹介 (審査員席)			ドン下げ

2部 競 技 開 始				
時間	ス テ ー ジ		審査基準/バックステージ	綴帳
16:00	ビキニ・エキスパート予選 10名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	ドン上げ
16:10	メンズフィジーク50歳以上 ラインナップ 19名			
16:15	メンズフィジーク50歳以上予選① 10名⇒ピックアップ 6名	12:40	メンズフィジーク172cm超バックステージ集合	
16:20	メンズフィジーク50歳以上予選② 9名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
16:25	男子ボディビル・エキスパート ラインナップ 21名		ラインナップ ~ 基本4'-3" (比較審査)	
16:30	男子ボディビル・エキスパート予選① 11名⇒ピックアップ 6名	13:20	メンズフィジーク40歳以上バックステージ集合	
16:35	男子ボディビル・エキスパート予選② 11名⇒ピックアップ 6名	13:30	男子ボディビル・チャレンジバックステージ集合	
16:40	メンズフィジーク50歳以上2次予選 12名⇒ピックアップ 6名		ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
16:45	男子ボディビル・エキスパート2次予選 12名⇒ピックアップ 6名		メンズフィジーク40歳以上バックステージ集合	
17:00	ビキニ・エキスパート 決勝 ⇒順位付け 1位~6位		1ウォーク〜ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
17:05	ボディフィットネス 決勝 ⇒順位付け 5名		1ウォーク〜ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
17:10	メンズフィジーク50歳以上 決勝 ⇒順位付け 1位~6位		1ウォーク〜ラインナップ〜クォータータウン 基本6'-3" (比較審査)	
17:15	女子フィジーク 決勝 ⇒順位付け 1位~4位		ラインナップ ~ 基本7'-3" ~ 1分間フリーポーズ	
17:30	男子ボディビル・エキスパート 決勝 ⇒順位付け 1位~6位		ラインナップ ~ 基本7'-3" ~ 1分間フリーポーズ	
18:00	ビキニ・エキスパート ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
18:10	ボディフィットネス ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
18:20	メンズフィジーク50歳以上 ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
18:30	女子フィジーク ポーズダウン ⇒表彰 1位~6位			
18:40	男子ボディビル・エキスパート ⇒表彰 1位~6位			
18:50	閉会宣言: 大会実行副委員長 谷澤一矢		閉会宣言はボディビル選手残す	ドン下げ
19:00	終演		舞台/場内後片付け	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。