

今年の湘南オープンはコロナウィルス感染予防を進めながらの開催となります、選手はもとよりご観戦の皆様にも協力をお願いいたします。

### 9/29 発表

#### ● 場内の飲食について

観客の皆様には場内での飲食は禁止となっています、例年だと使用できたロビー(ホワイエ)でのお食事も禁止です、飲み物に関しては熱中症の関係で水やスポーツドリンク程度は認められています。お弁当を持参した方は会場の前が茅ヶ崎市中央公園や隣にジャスコがあります、そちらをご利用ください。

選手の皆様には楽屋にての飲食は可能ですが、練習室や展示室内での食事は禁止となります、常時マスク着用の観点から外すことを最小限にとどめてください、プロテインなどの飲み物は摂取可能です。

#### ● 受付とリストバンドの識別について

観客の皆様には申込番号によって観客受付の時間が違ってきます、密集を避ける意味で時間差を設けています、予定の時間に始めますが混雑状況により遅れる場合がありますが時間前に販売を始めることはありません、各部によってリストバンドのカラーを変えて装着していただきます。

選手は指定の時間に受付を始めます、リストバンドを場内にいる間は装着してください、残念ながら決勝に残らない場合はリストバンドをそのまま付け 2 階席にて自分が出場した部についてのみ観覧できます、自分の出場する以外の部を観る場合には別途入場券が必要となります。

#### ● 入れ替えについて

1 部 2 部の間に選手及び観客の皆様にはいったん会場より退館をお願いします。

選手の皆様には競技終了後荷物をまとめて退館して頂き、選手用のリストバンドを見せることにより観客入場口より入り 2 階席にてご観覧ください、出場した部をご覧いただけます。

入れ替え時に観客席の消毒と座席の準備を行います、ご協力をお願いします。

1 部 2 部の両方を観戦する方もいったん退場していただきます、1 部チケット購入時に 2 部の同じ席番のチケットをお渡しします、安心して大会をお楽しみください。

リストバンドを切り離すと再入場はできませんご注意ください。

#### ● 間隔とマスク着用について

観客席は 1 席ずつ間隔をあけてお座りください、全席指定席の為決められた席以外は使用できません、小さな子供とご覧になる場合のみ席を詰めてご覧いただけます、ロビーにおいても間隔を置き場内にいる間はマスクを着用してください、会場に入るときに体温測定と手の消毒を行ってまいります、体温が 37.5 度以上ある場合は入場できません、選手も体温測定を行い 37.5 度以上ある場合は出場できません、控室や舞台裏で待っている間もマスク着用を守ってください。

いよいよ舞台に出るとき選手の皆様はマスクを外すこととなります、衛生上の観点から各自のバック

や個人のものとは判別できる袋を事前にご用意ください、舞台袖へ専用のテーブルを配置します。

- 場内の応援について

観客の皆様にはマスクを着用していただき、声を出しての声援は禁止となります。拍手での応援や周囲のお客様に迷惑のかからないようご注意ください、選手名の書かれた幕などの使用は対象の選手が出ている場合のみ認めます。

ご観覧時に問題が発生した場合は担当係よりご注意ください、指示に従えない場合は退場もあるためご了承ください。

- 選手のウォーミングアップについて

ダンベル・バーベルの持ち込みは禁止といたします、持ち込みが判明した場合は観客受付で預かりますので退館時にお引き取りください、ゴムテープや重さを伴わない器具については持ち込みを許可します。許可された器具を使ってのウォーミングアップは控室内でお願いします。

- 選手控室及びバックヤードへの出入りについて

選手・役員以外は選手控室及び舞台裏に出入りすることはできません、又選手の皆様も受付終了後は控室と舞台の間での移動のみ認められます、観客席での観戦は各自の競技終了後に荷物を持っての移動となります。

- カラーリングについて

出場申込時に申請しましたカラーリング及び方法をお守りください、指定されたカラー以外の使用は禁止です、セルフタンニング及びカラーサロンにてタンニングサービスを受けた方は当日必ずシャワーで洗い流してください。競技開始前に控室においてカラー・オイルチェックを行います、オイル等が体や衣類に付着している場合は拭きとってください、取れない場合は失格となります。

- 場内撮影について

出場選手の肖像権は主催者にあり個人や出場者に依頼を受けた記録としての撮影以外は禁止となります、YouTube や SNS 等で不特定多数の方達に出場選手の許可なく配信する行為は禁止します、後日神奈川県連盟として WEB にて動画や写真などを無料で配信いたします。また写真などを書籍にて掲載する場合は大会事務局へ事前の申請を行って下さい。

- ドーピング検査について

JBBF 本大会において競技会検査がない中、地域オープン大会として開催される本大会は神奈川県ボディビル・フィットネス連盟主催の大会として競技会ドーピング検査申請を行っています、昨年度以前にドーピング講習会を受講した方は検査を指名された場合受ける義務が生じます、アンチドーピング活動を重視する JBBF である以上検査は当然です。

- ゴミの持ち帰り

選手や観客の皆様へは当日出たごみはお持ち帰りください、コロナの感染予防としてゴミ箱を部屋に配置しません、環境問題や衛生面でのご協力をお願いします。

### 10/7 更新

- 選手の皆様

女子フィジークと男子ボディビル・エキスパートの決勝審査ではフリーポーズ審査を行うため使用する音源のCD1曲目に収め決勝審査決定後に競技運営委員へ提出してください、CDにはゼッケンNo、氏名、使用する楽曲の曲名を記入し提出してください。

女子フィジークの音楽は1分間以内です、女子フィジークの基本ポーズは4ポーズです  
男子ボディビル・ビギナーはフリーポーズ審査を行いません、CDの用意は不用です。

- お客様へ

お申し込みのチケット番号順に集合と販売を時間通り行います、密を避けるためチケット販売所に入れる方は指定した時間の方達です。

ご友人とまとめて購入申し込みした方もいられる方は申込代表者が入場される方の名前と連絡先住所を事前書き留めたものをペーパー(書式自由)に記載して受付時に提出してください。家族の方達はそのまま結構です。友人通しで別々に申し込まれた方は若い番号受付時にまとめて受付します、各自の申込番号を受付時にお知らせください、抽選番後順に並ぶ際には代表者1名にてお願いします。

### 10/10 更新

- 副賞を紹介します

