

2022 SHONAN OPEN

BODYBUILDING AND FITNESS COMPETITION

湘南 OPEN

2022 BODYBUILDING AND FITNESS

2022 湘南オープン・ボディビルフィットネス大会
10月23日(日) 11:00-16:00 / 寒川町民ホール

主催／神奈川県ボディビル・フィットネス連盟、寒川総合スポーツクラブ

後援／さむかわスポーツディ実行委員会、公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

進 行 表

2022 湘南ボディビル・フィットネスオープン大会

10:30～	開 場(観客入場)	※本年度はコロナ感染症対策の一環として開会式は行いません	
10:55～	開会宣言・主催者挨拶		

【1部】

審査員紹介

11:00～	メンズフィジーク31歳以上40歳未満	ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン	16名→12名
	メンズフィジーク26歳以上30歳以下	//	//	21名→12名
11:20～	メンズフィジーク50歳以上	予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	10名→6名
	メンズフィジーク40歳以上50歳未満	//	//	11名→6名
	メンズフィジーク31歳以上40歳未満	//	//	12名→6名
	メンズフィジーク26歳以上30歳以下	//	//	12名→6名
12:15～	メンズフィジーク50歳以上	決勝審査	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名→1～6位
	メンズフィジーク40歳以上50歳未満	//	//	6名→1～6位
	メンズフィジーク31歳以上40歳未満	//	//	6名→1～6位
	メンズフィジーク26歳以上30歳以下	//	//	6名→1～6位
12:55～	メンズフィジーク50歳以上	表彰式	ラインナップ～順位発表～表彰	1位～6位
	メンズフィジーク40歳以上50歳未満	//	//	1位～6位
	メンズフィジーク31歳以上40歳未満	//	//	1位～6位
	メンズフィジーク26歳以上30歳以下	//	//	1位～6位
	休 憩			

【2部】

審査員紹介

14:15～	メンズフィジーク25歳以下	ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン	24名→12名
	クラシックフィジーク	//	規定4 ポーズ ～比較審査	27名→12名
14:45～	ビキニフィットネス	予選順位付け	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	9名→6名
	メンズフィジーク25歳以下	//	//	12名→6名
	クラシックフィジーク	//	クォーターターン～規定7 ポーズ～比較審査	12名→6名
15:30～	ビキニフィットネス	決勝審査	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名→1～6位
	メンズフィジーク25歳以下	//	//	6名→1～6位
	クラシックフィジーク	//	フリーポーズ(60秒)～ラインナップ	6名→1～6位
16:00～	ビキニフィットネス	表彰式	ラインナップ～順位発表～表彰	1位～6位
	メンズフィジーク25歳以下	//	//	1位～6位
	クラシックフィジーク	//	ポーズダウン～順位発表～表彰	1位～6位
16:15～	閉会宣言			

◆記載されている時刻は全て予定です。

◆進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。



ご挨拶

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長
公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長

青田 正順

この度、2022年湘南オープンボディビル・フィットネス大会を神奈川県ボディビル・フィットネス連盟とさむかわスポーツディ実行委員会が共催で開催することとなり、多くの選手と観客の皆様をお迎え出来ることは喜ばしい限りです。

また、様々な目的でつながりを持った皆様がこの場にお集まりいただき、選手の活躍を楽しみながら応援していただけることに感謝致します。

新型コロナウイルスにより大会が中止になった時期もありましたが、最近では若い方達から高齢者の方達まで競技会への参加者が毎年増えています。

今回開催する湘南オープン大会は、神奈川県ボディビル・フィットネス連盟が属するJBBF（公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟）の地域オープン大会として登録の種別にとらわれない、だれでも参加できる大会として開催しています。

スポーツは自分で行う事により心身の健康や運動能力の向上につながるばかりではなく、選手を応援する事でボディビル・フィットネスファミリーとしての一体感も生まれる事となります。是非多くの方々に楽しんでいただけたら幸いです。

本日お集まりくださった皆様のご健康とご多幸を祈念してご挨拶とさせていただきます。

大会実行委員

大会実行委員長 青 田 正 順 日 本 連 盟 会 長

大会実行副委員長 高 野 明 紀 神奈川県連盟 副 理 事 長

谷 澤 一 矢 神奈川県連盟 副 理 事 長

審 査 委 員 長

審 査 員 市 原 恵 江 J B B F 1 級審査員 東 京 連 盟

谷 澤 一 矢 J B B F 1 級審査員 神 奈 川 連 盟 副 理 事 長

岩 井 誠 J B B F 2 級審査員 神 奈 川 連 盟

高 木 昇 J B B F 2 級審査員 神 奈 川 連 盟

足 立 貢 一 J B B F 2 級審査員 日 本 社 会 人 連 盟 副 理 事 長

Bのみ 高 野 明 紀 J B B F 2 級審査員 神 奈 川 連 盟 副 理 事 長

Aのみ 有 泉 恵美子 J B B F 2 級審査員 日 本 社 会 人 連 盟

Aのみ 松 浦 勝 彦 J B B F 3 級審査員 神 奈 川 連 盟

Bのみ 渡 辺 みゆき J B B F 3 級審査員 神 奈 川 連 盟

審 査 集 計 委 員 安 藤 佳代子 J B B F 公認審査集計委員

青 田 正 裕

平 山 勉

司 会 進 行 栗 原 智 美 百木田 将 広 大 上 裕

競 技 運 営 員 藤 原 敏 正 山 田 将 司 岸 田 勇 樹

宮 崎 諒 石 井 さやか 中 村 馨

中 村 由希絵 久保田 涼太郎 吉 野 智 也

選 手 受 付 上 野 宏 紀 小 林 優 仁 上 野 麻衣子

渋谷 漁

音 響 米 山 逸 郎 首 藤 鑑 三

式 典 山 田 将 司 石 井 さやか

観 客 受 付 青 田 晴 美 本 多 麻 美 斎 藤 優

場 内 警 備 栗 原 秀 行 市 野 太 郎

撮 影 石 田 朝 男

2022 湘南オープン大会 選手名簿

メンズフィジーク50歳以上				10名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	1	荒川 俊一	アラカワ トシカズ	62	163	15	
	2	水上 和明	ミズカミ カズアキ	56	167	4	
	3	板橋 秀明	イタバシ ヒデアキ	53	168	5	
	4	蓑 洋	ミノ ヒロシ	51	168	10	
	5	笠原 章弘	カサハラ アキヒロ	58	168	30	
	6	竹迫 義明	タケセコ ヨシアキ	59	170	5	
	7	工藤 英雄	クドウ ヒデオ	59	172	3	
	8	菅原 祥人	スガハラ ヨシト	52	173	4	
	9	横山 誠	ヨコヤマ マコト	56	178	6	
	10	倉本 富司	クラモト トミジ	58	178	9	

メンズフィジーク40歳以上50歳未満				11名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	11	樋口 博彦	ヒグチ ヒロヒコ	45	165	6	
	12	水落 公太朗	ミズオチ コウタロウ	44	168	15	
	13	渡口 尚充	トグチ ヒサミツ	40	170	1	
	14	福島 修平	フクシマシュウヘイ	49	170	6	
	15	藤原 幸紀	フジワラ コウキ	40	171	2	
	16	吉澤 豊	ヨシザワ ユタカ	41	171	2	
	17	吉澤 俊明	ヨシザワ トシアキ	40	172	10	
	18	小川 智広	オガワ トモヒロ	40	173	16	
	19	橋本 悠史	ハシモト ユウジ	45	175	7	
	20	宮之下 潤一	ミヤノシタ ジュンイチ	41	175	10	
	21	昆 雅一	コン マサカズ	47	177	1	

2022 湘南オープン大会 選手名簿

メンズフィジーク31歳以上40歳未満				16名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	22	高津 翔	タカツ ショウ	32	164	10	
	23	土屋 浩太	ツチャ コウタ	34	165	7	
	24	木戸 康平	キド コウヘイ	32	167	3	
	25	金子 雄三	カネコ ユウゾウ	33	168	3	
	26	田中 康寛	タナカ ヤスヒロ	34	168	1	
	27	山田 棕介	ヤマダ リョウスケ	31	169	3	
	28	小淵 佑志郎	コブチ ユウシロウ	36	169	10	
	29	DIMACALE HEMERSON	ディマカレ ヘメルソン	35	170	1	
	30	高橋 秋裕	タカハシ アキヒロ	37	170	8	
	31	高橋 直人	タカハシ ナオト	32	171	10	
	32	鈴木 智史	スズキ サトシ	31	172	4	
	33	小林 学	コバヤシ マナブ	34	173	3	
	34	吉川 文彦	ヨシカワ フミヒコ	31	174	4	
	35	後藤 夏貢	ゴトウ ナツキ	36	176	11	
	36	三富 崇弘	ミトミ タカヒロ	32	178	3	
	37	道下 雄基	ミチシタ ユウキ	32	187	4	

メンズフィジーク26歳以上30歳以下				21名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	38	栗山 猛	クリヤマ タケシ	29	155	3	
	39	小山 直晃	コヤマ ナオアキ	27	165	5	
	40	奥谷 和朗	オクタニ カズアキ	26	167	1	
	41	谷口 健太	タニグチ ケンタ	26	168	5	
	42	菅野 結人	カンノ ユイト	29	168	3	
	43	森本 崇志	モリモト タカシ	29	170	3	
	44	高梨 将人	タカナシ マサト	29	170	2	
	45	上原 和也	ウエハラ カズヤ	27	171	2	
	46	中谷 将大	ナカタニ ショウダイ	30	171	4	
	47	鈴木 大貴	スズキ ヒロキ	28	173	5	
	48	遠藤 貴史	エンドウ タカフミ	27	173	6	
	49	藤原 研太	フジワラ ケンタ	29	173	11	
	50	川崎 友大	カワサキ ユウタ	29	173	3	
	51	下重 卓大	シモジュウ タクヒロ	30	173	5	
	52	山根 拓人	ヤマネ タクト	30	176	10	
	53	渡邊 悠太	ワタナベ ユウタ	28	177	5	
	54	河村 英仁	カワムラ ヒデト	27	178	7	
	55	柴田 航介	シバタ コウスケ	27	180	8	
	56	田部井 翔	タベイ アスカ	29	180	4	
	57	安達 京平	アダチ キョウヘイ	26	182	6	
	58	守屋 誠	モリヤ マコト	27	185	4	

2022 湘南オープン大会 選手名簿

メンズフィジーク25歳以下				24名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	59	福田 拓未	フクダ タクミ	25	165	7	
	60	中村 直貴	ナカムラ ナオキ	23	166	3	
	61	片居木 海斗	カタイギ カイト	22	169	3	
	62	三好 駿祐	ミヨシ シュンスケ	22	169	2	
	63	三浦 達陽	ミウラ タツアキ	25	170	1	
	64	竹原 広大	タケハラ コウダイ	22	171	2	
	65	上野 拓海	ウエノ タクミ	22	171	2	
	66	川崎 友昭	カワサキ トモアキ	22	171	3	
	67	塚本 遼	ツカモト リョウ	23	171	2	
	68	稲葉 壮太	イナバ ソウタ	23	171	3	
	69	高橋 英寛	タカハシ ヒデヒロ	24	171	5	
	70	松田 登夢	マツダ トム	25	171	5	
	71	高橋 元太	タカハシ ゲンタ	24	172	3	
	72	関本 竜輔	セキモト リュウスケ	25	172	7	
	73	南條 理森	ナンジョウ ヨシモリ	23	174	8	
	74	池崎 拓人	イケザキ タクト	22	175	3	
	75	降矢 虹輝	フルヤ コウキ	22	175	3	
	76	山田 睦	ヤマダ ムツミ	25	175	5	
	77	樋口 昌佐	ヒグチ マサ	22	177	4	
	78	松木 寛太	マツキ カンタ	25	177	3	
	79	小原 巧樹	オハラ コウキ	25	178	3	
	80	大栗 賢祐	オオグリ ケンユウ	25	180	3	
	81	小野 俊介	オノ シュンスケ	25	180	5	
	82	朝日 悠介	アサヒ ユウスケ	25	181	3	

ビキニフィットネス				9名			1位～6位入賞
順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	83	吉田 琴葉	ヨシダ コトハ	41	152	4	
	84	三輪 由佳	ミワ ユカ	43	154	5	
	85	安藤 菜々美	アンドウ ナナミ	26	156	3	
	86	林 由莉	ハヤシ ユリ	28	159	2	
	87	磯田 ほなみ	イソダ ホナミ	26	159	2	
	88	栗山 かな	クリヤマ カンナ	28	160	2	
	89	高橋 智美	タカハシ トモミ	50	162	3	
	90	堀 まなみ	ホリ マナミ	38	166	3	
	91	高杉 真樹子	タカスギ マキコ	46	168	5	

2022 湘南オープン大会 選手名簿

男子クラシックフィジーク

27名

1位～6位入賞

順位	No.	氏 名	フリガナ	年齢	身長	トレ歴	その他
	92	齊藤 和希	サイトウ カズキ	18	159	2	
	93	岩本 光平	イワモト コウヘイ	33	164	4	
	94	赤石 純一	アカishi ジュンイチ	38	165	5	
	95	五領田 有信	ゴリョウダ アリノブ	47	165	8	
	96	今井 準	イマイ ジュン	37	167	20	
	97	門田 和彦	モンデン カズヒコ	54	167	3	
	98	蓑 洋	ミノ ヒロシ	51	168	10	
	99	高橋 秋裕	タカハシ アキヒロ	37	170	8	
	100	石川 玲央	イシカワ レオ	20	170	1	
	101	上田 佳樹	ウエダ ヨシキ	26	171	5	
	102	高橋 直人	タカハシ ナオト	32	171	10	
	103	松岡 充晃	マツオカ ミツテル	26	171	5	
	104	川崎 友昭	カワサキ トモアキ	22	171	3	
	105	渡辺 良太	ワタナベ リョウタ	29	173	9	
	106	設楽 亮太	シタラ リョウタ	36	173	6	
	107	遠藤 貴史	エンドウ タカフミ	27	173	6	
	108	川崎 友大	カワサキ ユウタ	29	173	3	
	109	孫 建偉	ソン ケンイ	37	174	8	
	110	池崎 拓人	イケザキ タクト	22	175	3	
	111	宇賀神 遼	ウガジン リョウ	26	175	5	
	112	向井 正弘	ムカイ マサヒロ	60	176	8	
	113	筒井 泰樹	ツツイ タイキ	21	177	4	
	114	倉本 富司	クラモト トミジ	58	178	9	
	115	林 博己	ハヤシ ヒロミ	64	180	5	
	116	柴田 航介	シバタ コウスケ	27	180	8	
	117	小野 俊介	オノ シュンスケ	25	180	5	
	118	本間 洲伍	ホンマ シュウゴ	24	181	5	

審査基準とポイント

審査方法

国際ボディビル・フィットネス連盟 (IFBB) の審査基準に準じる。

メンズフィジーク

[ピックアップラウンド] (12名以内の場合は行わない) ……ラインナップ～クォーターターン

[ラウンド1・予選審査] 1ウォーキング～クォーターターン(順位付け、上位6名の選出)

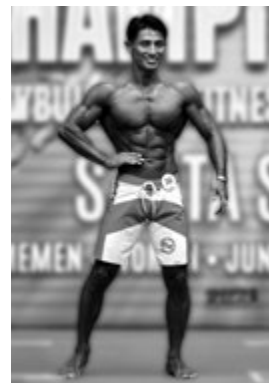
[ラウンド2・決勝審査] 1ウォーキング～クォーターターン(6名の順位付け)

ポーズのポイント

- フロントポーズ……腰に当てる手は親指以外の4本の指が見えるように添える。重心は片方の足に乗せる。
- サイドポーズ(レフトサイド) ……左手を腰にあて右足を後ろに引き、骨盤を横に向けたまま上半身をひねる。顔の向きは正面。極端に上半身を傾けたり正面を向き過ぎたりしない
- バックポーズ……重心は片足に乗せ片方の手を腰に当てる。広背筋や僧帽筋に必要以上に力を入れず、両肩の位置が上がり過ぎたり、上半身が反り返り過ぎたりしないように
- サイドポーズ(ライトサイド) ……右手を腰に当て左足を後ろに引き、骨盤を横に向けたまま上半身をひねる。顔の向きは正面。上半身の状態はレフトサイドと同様。

[審査ポイント]

- 全体のトータルパッケージで評価する。
- 全体のアウトライン。
- 肩の丸み、引き締まったウエスト。前面、背面共にミッドセクション・ウエストから広がった広背筋。
- スマートなウォーキングとバランスのとれたポージング。
- 清潔感のある髪型、笑顔、肌質、センスの良いボードショーツ。
- 過度に発達したマッスル感は原点の対象となる。
- 姿勢の悪さやステージ上でのマナーの悪さも減点の対象となる。



[コスチューム] ……色・柄は自由。

- ボードショーツタイプで裾のところに指が2本以上脚に対して垂直に入るゆとりがあるもの。
※大腿部の形がわかるようなタイトすぎるサーフパンツは不可。
- ワンポイント程度のメーカーマークは可。個人スポンサーなどのロゴは不可。
- ラインストーン装着は不可。

[アクセサリ] ……結婚指輪のみ可。

審査基準とポイント

審査方法

国際ボディビル・フィットネス連盟 (IFBB) の審査基準に準じる。

ビキニフィットネス

[ピックアップラウンド] (12名以内の場合は行わない) ……ラインナップ～クォーターターン

[ラウンド1・予選審査] 1ウォーキング～クォーターターン

[ラウンド2・決勝審査] 1ウォーキング～クォーターターン

1ウォークについて (IFBBルールより抜粋)

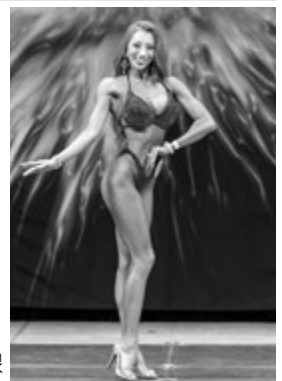
- 優美で上品なマナーで。
- 歩くペース (早すぎず遅すぎず)。
- 動きのエレガントさ、ジェスチャー、カリスマ性、チャーミングさを持ち合わせた自然なリズムで、ラインナップの場所まで自己表現する事。

ポーズのポイント

- フロントポーズ……腰に当てる手は綺麗な形で表現されたしなやかな手先で添える。伸ばしている方の腕について、流す手の指先はまっすぐと開いた状態で、身体から少し外側に自然に身体の横におろす。重心は片方の足に乗せる。
- サイドポーズ1 (レフトサイド) ……右手を腰に当て、両足は揃え左足の膝は軽く曲げる。骨盤を横に向けたまま上半身をひねる。顔の向きは正面。左手はヒップにかからず、ウエストラインより上にならないように自然におろす。
- バックポーズ……重心を片方の足に乗せ、片方の手を腰に当てる。伸ばしている方の腕は自然に身体の横におろす。極端に広背筋や僧帽筋を緊張せず、上体を反りすぎたり両肩の上げすぎに注意。
- サイドポーズ2 (ライトサイド) ……左手を腰に当て、両足は揃え右足の膝は軽く曲げる。骨盤を横に向けたまま上半身をひねる。顔の向きは正面。右手はヒップにかからず、ウエストラインより上にならないように自然におろす。

[審査ポイント]

- トータルパッケージで評価する。
- プロポーションの良さだけでなく、トレーニングにより作り上げられた曲線的な美しさ。
- 特に、細くくびれたウエスト、丸みのあるヒップ、しっかり作られた脚。
- 上品かつ華やかな雰囲気、歩き方や表情も健康的でさわやかなこと。
- 肌の艶・ハリ良さ。
- 過度な筋量や絞り過ぎにより直線的に見える身体はマイナス要因になる。
- ステージ上のぎこちない仕草や暗い表情もマイナス要因となる。



[コスチューム] ……色・柄は自由。

- ボトムの後ろは、臀部の1/3以上布で覆う。前面部のサイドラインは直線である事。(曲線ではいけない)
- ブラトップ・ボトムのサイドは、紐やチェーン可。

[アクセサリ] ……ピアス・ブレスレット・指輪は自由(ネックレス・アンクレットは不可)。

[サンダル] ……JBBF公認サンダル・ミュール。

審査基準とポイント

審査方法

国際ボディビル・フィットネス連盟 (IFBB) の審査基準に準じる。

クラシックフィジーク

[ピックアップラウンド] (12名以内の場合は行わない) ……バキュームポーズ～規定4ポーズ

[予選ラウンド(12名順位付)] ……バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ

(フロントダブルバイセップス・サイドチェスト・バックダブルバイセップス・サイドトライセップス・バキュームポーズ・アブドミナル&サイ・クラシックポーズ)

*クラシックポーズはマスキュラポーズ以外のフロントで自由ポーズ

[決勝ラウンド1 (6名順位付け)] ……※～クォーターターン～規定7ポーズ～約60秒ポーズダウン

※決勝のみの大会の場合はバキュームポーズを最初に行う

[決勝ラウンド2 (6名順位付け)] ……60秒以下のフリーポーズ(各自用意の曲) ～ラインナップ

【審査ポイント】

- ・特にバキュームポーズの完成度が重要視される。
- ・男子ボディビル競技の種目として行う。
- ・バキュームポーズとクラシックポーズが新たに加わる。
- ・ウエストが細く、Vシェイプな上半身のシルエットが重要である。
- ・下半身も丸くボリュームのある筋肉が求められる。
- ・各部位それぞれの筋肉の発達度・バランス・脂肪の薄さ。
- ・仕上がりの良さが特に求められる。
- ・ポーズの表現力。
- ・コスチュームの着こなし・身だしなみ。
- ・フリーポーズでの芸術性。

[コスチューム] ……JBBF公認クラシックフィジークショーツ(横幅15cm・黒)ショーツへの装飾は禁止。

アクセサリ類禁止(結婚指輪のみ)



お客様係
笹川勝司
060-2479-2200
naisoutake@ezweb.ne.jp

株式会社内装侍ささがわ
〒247-0027
神奈川県横浜市栄区尾月25-10
TEL・FAX 045-696-0000
PC-mail naisoutake@yahoo.co.jp

根性 | 誠実 | 技術

ドーピングに関連する行為は全て自己責任となります！

日本ボディビル・フィットネス連盟は全ての競技出場選手に
アンチドーピング講習会の受講を義務付けています。

ドーピングが禁止される4つの大きな理由

1. スポーツ固有の価値を損なう

ドーピングは大切なスポーツの基盤となるルールを守るの大切さや努力など全てを欺く行為であり、スポーツと私達の関わりやスポーツの価値、そして存在意義そのものを根底から破壊するものです。

2. 不誠実(アンフェア)

ドーピングは、スポーツにおいてもっとも重要なルールとなる公平さを根本から否定する不誠実(アンフェア)な行為です。

3. 社会悪である

ドーピングは社会に大きな悪影響を及ぼす反社会的行為であることから、禁止されています。

4. 競技者自身の健康を害する

ドーピングに使用される物質の多くは、もともと病気の治療目的で開発されたものが多く、使用頻度、使用量により身体や精神に重い副作用がおこります。

(JADAガイドブックより抜粋)



アンチドーピング講習会風景

●もしドーピング検査で違反になったら……●

1 回目の陽性で→4年以上の資格停止処分

罰金他	競技者に対して	400,000円の罰則金
	競技者の所属クラブ(個人登録選手は保証人)に対して	始末書提出と50,000円の罰則金
	競技者所属都道府県連盟に対して	始末書提出と10,000円の罰則金

※上記は(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟のドーピングテスト実施規定による陽性者への罰則規定の一部抜粋です。

●注意すべき例として●

風邪薬や漢方薬にも注意が必要！

- ・(特に市販の)風邪薬や咳止め、鼻炎用内服薬の中には禁止物質を含むものが多く、注意が必要。
- ・また、漢方薬の中には禁止物質を含んでいるものも多く、注意が必要です。また漢方薬はその成分が複雑で、服用しても大丈夫という確証を得ることはむしろ難しいので、服用を避けた方が無難です。成分名も独特の表記になっているので、それが禁止物質と気が付かない可能性もあり、要注意です。
- ・薬を購入する際には、アンチ・ドーピングに関する専門知識を持つJADA公認の薬剤師スポーツファーマシストに相談するようにしましょう。また、JADAのホームページで薬の製品名、成分名等から禁止薬物かどうか検索する事も可能です。

サプリメントや健康食品の危険性について

- ・使用する場合は自己の責任においてよく成分を調べ、信頼できるメーカーのものにしましょう。
- ・特に外国製のものには成分表に書いていなくても禁止物質が入っていることがあります。

他人から勧められたドリンクやサプリメントなどを安易に使わない

- ・アスリートとして、自分の体に入れるものに対して責任を持ちましょう。他人に勧められても責任は自分にかかります。

JADA ホームページ

<http://www.playtruejapan.org/>

アンチ・ドーピングに関する色々な情報がわかります。

スポーツファーマシスト検索

<http://www3.playtruejapan.org/sports-pharmacist/search.php>

JADA ホームページ 特設サイト スポーツファーマシスト検索

全国のスポーツファーマシストのいる病院や薬局を検索できます

global DRO (Global Drug Reference Online) と言い、薬の商品や成分を検索するためのサイト

JADA ホームページ 特設サイト

global DRO <http://www.globaldro.com/JP/search>

商品名や成分等を入力するだけで禁止薬物に該当するか検索できます



筋肉づくりにこだわり製品と配合を徹底追及



高品質ホエイたんぱくを使用し
ホエイペプチドを配合、ビタミンB群を強化

CFM®ホエイプロテイン

プレーン	ダブルチョコレート風味
ミックスベリー風味	バナナシェイク風味
リッチミルク風味	ミックスナッツ風味

900g 6,200円(税込 6,696円)
2kg 13,000円(税込 14,040円)
※プレーンは2kg
12,000円(税込 12,960円)です。

CFM®ブランド

CFM®ホエイプロテインは、“結果を出せる”ホエイプロテインとして、ボディビルダーからアスリートまで広く支持されています。グラントピア社のCFM®ホエイプロテインは、長い歴史や高い品質ゆえに、信頼のブランドを築くことができました。

効果的な減量をサポート!



ウェイトコントロールに!
脂肪吸着率が3~5倍の
速さのリポサンウルトラ®
を中心に配合。

ファットブロック

300粒 4,500円(税込 4,860円)



食事はそのまま
食べてもシェイプ!
トリグリ型CLA!
CLA (共役リノール酸)

180粒 3,800円(税込 4,104円)
360粒 7,000円(税込 7,560円)



ウェイトトレーニングで
鍛えてシェイプ!
5種類の燃焼系素材!
アルティメット
ファットバーン

270粒
4,700円(税込 5,076円)



有酸素運動で
動いてシェイプ!
エネルギー源に!
カルニチン

180粒
4,800円(税込 5,184円)

ハードトレーニングをサポート!



ホエイプロテイン+ホエイペプチド
&7種類のビタミンB群配合
ホエイプロテイン

ヨーグルト風味	チョコレート風味	カプチーノ風味
ストロベリー風味	クッキー&クリーム風味	
20g 200円(税込 216円)	360g 3,200円(税込 3,456円)	720g 5,000円(税込 5,400円)
1.5kg 9,500円(税込 10,260円)		



100%HMBブランド
使用の高品質HMB
パウダー!!
myHMB
アルティメット
HMBパウダー

150g
6,500円(税込 7,020円)



エネルギー補給と身体
づくり、パフォーマンス
アップを実現!

アルティメット
エネルギードリンク
グレープ風味

1袋50g 329円(税込 355円)
1箱14袋入り 4,600円(税込 4,968円)

プラスアルファでカラダ作りに差を付ける!!



分解度の極めて高い高品質
ホエイペプチド使用。ジ
ペプチド・トリペプチドが
全体の約60%を占め、消
化吸収に優れる。

ホエイペプチド
アミノコンプレックス

500g 5,800円(税込 6,264円)



8種類の必須アミノ酸
に、アルギニン、グリシ
ン、グルタミン、また疲
労回復にお勧めのオル
ニチンを配合。

アミノ12パウダー

150g 3,800円(税込 4,104円)
300g 7,500円(税込 8,100円)
500g 11,400円(税込 12,312円)



分岐鎖アミノ酸とBCA
A(イソロイシン、ロイ
シン、バリン)とアルギ
ニンを配合したアミノ
酸サプリメントです。

BCAA
アルギニンパウダー

250g 6,800円(税込 7,344円)
400g 9,800円(税込 10,584円)



瞬発力を必要とする
スポーツに!
筋力アップに おすすめ

クレアチンパウダー

300g 3,200円(税込 3,456円)
500g 4,800円(税込 5,184円)

お買い求めは

0120-206361

GGP

検索

www.ggmania.jp

株式会社 THINKフィットネス GGP
東京都江東区南砂3-3-6

新店情報!!

大阪心斎橋

近日
オープン!!

最新情報はウェブよりご覧になれます。

岐阜県土岐市

今秋
オープン!!

特別特典!!

本誌を施設までお持ち下記特典ご利用頂けます

強力タンニングマシン体験

通常1回 → ¥1,500
¥1,100(税込)

トップブランドウルトラサン社のマシンと、ランプも
サロン向けの特別な強力ランプを完備。

※有効期限 2022年11月末日



1回施設体験

¥1,100(税込)

※有効期限 2022年11月末日
※フランチャイズ、プレミアム店
を除く。要公的身分証
※お1人様1回限り有効

SINCE 1986

FITNESS
shop

ホームジムを作るなら

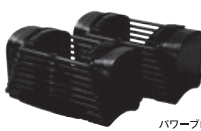
フィットネスショップ

【トレーニング】0120-29-2701

www.fitnessshop.jp

【格闘技】0120-46-4681

www.fs-kakuto.com



パワーブロック
SP50



IVANKO
バーベル
ダンベル



マックス
トレーナー



ピーチ
ホームジム
AXT-225



目的に合わせたサプリメントも充実!!

○水道橋トレーニング 03-3265-4646
マシンショールーム
○水道橋格闘技専門 03-3511-2711
○新宿高島屋 03-5379-9595

○原宿 03-5778-9393
○錦糸町 03-3635-2701
○ららぽーと立川立飛 042-548-5205
○幕張千葉ANNEX(ゴールドジム内) 043-297-7111

○南船橋千葉 047-495-2525
○群馬前橋 027-210-7300
○名古屋バルコ路店 052-684-8822
○スパカアメ村BIG STEP 06-6484-7164

○梅田 06-6313-9444
○難波 06-6214-7951
○近鉄あべのハルカス 06-6625-2755
○博多阪急 092-419-5692

○コマーシャルモール博多 092-441-8080
○自由が丘 03-5483-7360

インターネット 写真販売のお知らせ

イベント当日の写真は、写真販売サイト
「フォトレコ」にてご購入いただけます。
認証キーを入力するだけでOK！閲覧無料！

イベント名

2022湘南オープン ボディビル フィットネス大会

閲覧・購入期間

2022年10月30日(日) ~ 2022年12月31日(土)

ご利用方法

PC・スマホ・タブレット対応



1

フォトレコ

検索

で検索、または下記URLよりアクセスしてください。

<https://www.photoreco.com/b-factory>

QRコードからスマートフォンでも閲覧・購入が可能です！ ➡



2

16ケタの認証キーを入力します。

認証キー： 2919 - 2368 - 2346 - rsvw

3

認証キーを入力した後、好きな写真を選んでご注文ください。



お支払方法

コンビニ決済

クレジットカード決済

body factory 担当内田

掲載写真・販売期間のお問い合わせ

TEL : 090-2445-2818

MAIL : hiroyuki@uchida-tech.jp

一年で最高の仕上がりを競い合う大会です。
photoという形でお手伝いさせていただきます。
宜しくお願いいたします。

！ 本紙は写真を見るために必要です。大切に保管してください。

サービス全般に関するお問い合わせ

フォトレコ

カスタマーサポート

営業時間：11:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く)

MAIL : support@photoreco.com





プロによるスプレータンニングで艶やかな黒い肌に。

全国のJBBF提携サロンはこちらのホームページから

<http://venus-eri.com>

カラーリング情報はInstagram [venus_eri](#)

ボディカラーリングに関するお問合せは

090-3659-3199 (Venus 森本) 迄御連絡ください。

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 加盟クラブ一覧

ク ラ ブ 名	派遣理事	所 在 地	電話番号
スポーツマインド寒川	青田正順	253-0114 高座郡寒川町田端1560-2	0467-74-2004
横浜マリントレーニングジム	谷澤一矢	232-0017 横浜市南区宿町2-50-1 宿町共同ビル1F	045-325-7611
トレーニングジムチャンピオン平塚	平山 勉	254-0042 平塚市明石町26-6 中央ビル4F	0463-24-0491
中山トレーニングジム タフネス	上野宏紀	226-0011 横浜市緑区中山町313-7	045-933-4588
フィットネスセンターシルバージム横浜	百瀬晴康	223-0052 横浜市港北区綱島東1-9-25 モナーク綱島1F	045-541-8697
チュラニセー・クラブ	笠原 司	241-0005 横浜市旭区白根8-23-12	045-954-0131
フィットネスクラブCOSMOS	高岡光弘	213-0001 川崎市高津区溝の口1-12-5 永原ビル3F	044-811-3132
ゴールドジム湘南神奈川	遠藤悠紀	251-0047 藤沢市辻堂2-7-1 湘南パールビル3・4F	0466-30-5353
ゴールドジム厚木神奈川	久坂和弘	243-0018 厚木市中町2-4-13 本厚木駅前ビル5F	046-294-3331
ゴールドジム横須賀神奈川	岩井 誠	238-0007 横須賀市若松町2-4 横須賀中央駅前ビル5F	046-828-1818
ゴールドジム横浜馬車道	山田将司	231-0007 横浜市中区弁天通4-67-1	045-212-0606
ゴールドジム戸塚神奈川	村松拓真	244-0003 横浜市戸塚区戸塚町10番地 戸塚モディ6F	045-869-1222
ゴールドジム溝の口神奈川	小林優仁	213-0001 川崎市高津区溝の口1-1-30 溝の口ブロックス3F	044-871-6262
ゴールドジム横浜上星川	渋谷 漁	240-0042 横浜市保土ケ谷区上星川3-1-1	045-465-6111

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端1560-2

TEL/FAX 0467-74-2004 <http://kbbf.exp.jp/>

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。