

JBBF 神奈川ボディビル・フィットネスポージング講習会

内容 初心者の方達や、競技ルールを詳しく知りたい方、モデルの選手を交えた講習会です
午前女子の 카테고리、午後男子の 카테고리を行います
性別にかかわらず参加できます、指導者の方もご参加ください

日時 2022年6月4日(土)

09:30 受付/10:00 開始/12:30 終了 女子フィジーク、フィットネスビキニ、ボディフィットネス
13:00 受付/13:30 開始/16:00 終了 男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク
メイクアップ講習は女子の部終了後、男子の部終了後の2回に分けて行います

会場 寒川総合体育館 多目的室北・南 / 会議室 A

住所 神奈川県高座郡寒川町宮山 275

電話 0467-75-1005

主催 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

参加費 女子カテゴリー・男子カテゴリー各 3,000 円、2 クラス同時受講 5,000 円、各 50 名の予定
メイクアップ講習 無料要申込 定員 20 名の予定 状況により変更もあります

講師 辻本俊子(JBBF 常務理事・競技ルール委員会委員長)

モデル 澤田めぐみ 2021 日本女子フィジーク選手権優勝

小谷野彩香 2021 グランドチャンピオンシップス ビキニフィットネス 3 位

吉岡賢輝 2021 日本クラス別男子 65Kg 以下級優勝

小泉憲治 2021 オールジャパンフィットネス メンズフィジーク 176cm 超級 3 位

申込方法

4月20日より受付開始、申込は神奈川県連盟ホームページの申込フォームよりお願いします、コロナウィルス感染予防により定員を決めさせていただきます、WEB 申込後に支払先の銀行口座をお知らせします、当日券の販売は行いません、

お知らせ

当日の講習会風景を動画で撮影し競技説明として一部発表いたします、顔を写さないことも可能です、事前に申し出てください。

女子メイクアップ講習・ビキニフィットネス用ヒールの展示もおこなう予定です

事務局

253-0114 神奈川県高座郡寒川町田端 1560-2 電話 0467-74-2004

神奈川県ボディビル・フィットネス連盟 青田正順



JR 相模線 寒川駅から徒歩約 13 分
宮山駅から徒歩約 12 分
圏央道 寒川北インター降りて 5 分
無料駐車場あり

JBBF 神奈川ボディビル・フィットネスポージング講習会

会場 寒川総合体育館 1階多目的室及び3階会議室

準備 受付テーブル・椅子・名簿・筆記具

6/4 進行

09:00 スタッフ集合 受付・座席用意

09:30 女子の部受付開始 1階多目的室

10:00 女子の部講義開始 女子フィジーク、フィットネスビキニ、ボディフィットネス

講師 辻本俊子(JBBF 専務理事・競技ルール委員会委員長)

モデル 澤田めぐみ 2021 日本女子フィジーク選手権優勝

小谷野彩香 2021 グランドチャンピオンシップス ビキニフィットネス 3位

内容

12:30 終了 講師休憩

12:30 メイクアップ講習 3階会議室

フィットネス競技用サンダル・ウェア等の展示と販売 (1階多目的室内での説明もあります)

14:00 終了

13:00 男子の部受付開始

13:30 男子の部講義開始 男子ボディビル、クラシックフィジーク、メンズフィジーク

講師 辻本俊子(JBBF 専務理事・競技ルール委員会委員長)

モデル 吉岡賢輝 2021 日本クラス別男子 65Kg 以下級優勝

小泉憲治 2021 オールジャパンフィットネス メンズフィジーク 176cm 超級 3位

内容

16:00 終了

16:30 清掃・解散